

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ФЕВРАЛЬ 2025

ЗОЛОТОЙ ДРАТ

ТУЛА

16+

Тема номера: «Мужской с любовью...»

Даурен Жагипаров,
руководитель тульского
представительства ВЛИЗИНГ.РУ
Возможности без границ

ПОДАРОК КАК ВКЛАД

Дарить недвижимость к **23 февраля** и **8 марта** – новый тренд для тех, кто ищет по-настоящему значимый презент. Квартира, дом или земельный участок сегодня – основа благополучного будущего.

Привычные подарки со временем теряют актуальность. Недвижимость только растет в цене, открывая новые возможности – от пассивного дохода с аренды до реализации давней мечты о собственном жилье.



ООО «ВОЯ КВАРТИРА 71»

Евгений Лапаренко,
топ-агент

Сергей Якунин,
топ-агент

Никита Карпухин,
топ-агент

Никит
отдел

ОТКРОЙ ДЛЯ СЕБЯ ЗАГОРОДНУЮ НЕДВИЖИМОСТЬ ОТ МУНОМЕ

В БУДУЩЕЕ

Статистика подтверждает: накануне весенних праздников число сделок с недвижимостью увеличивается – люди выбирают инвестиции в качество жизни близких.

Это реальный вклад в будущее, который принесет пользу на долгие годы вперед.

АН My Home – это любые сделки с недвижимостью «под ключ».



My Home

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

📍 пр-т Ленина, 50 Г, стр. 1
☎ +7 950 920-91-58
🌐 myhome71.ru



Кузнецов, руководитель
маркетинга АН My HOME

Гуджат Асадуллаев,
топ-агент

Кузнецов Никита, заместитель
гендиректора АН My HOME



ПРЕВОСХОДНЫЕ
УСЛОВИЯ НА
ПРЕВОСХОДНЫЕ
АВТОМОБИЛИ
В КРЕДИТ ОТ 0,01%*

«ЛУЧШИЙ БОЛЬШОЙ
КРОССОВЕР 2024»

Зарулем

GS8



* Предложение распространяется на новые автомобили GAC GS8 2024 года производства и действует в официальном дилерском центре GAC Автокласс до 28.02.2025 включительно. Параметры программы валюты кредита: валюта кредита рубли РФ; срок кредита 12–96 месяцев; сумма кредита от 100 000 до 10 000 000 рублей. Диапазон Полный стоимости потребительского кредита и % годовых составляет от 0,005% до 0,311%. Ставка 0,010% на новые автомобили GAC GS8 2024 года производства доступно по тарифу «GAC direct GS8» на диапазонах первоначального взноса от 80% и выше от стоимости автомобиля и при сроке кредита 12 месяцев. Подробнее уточняйте в официальном дилерском центре GAC Автокласс и alfabank.ru. Кредит предоставляет АО Альфа-Банк. ИНН 7728168971. ОГРН 1027700067328. место нахождения: 0107078. г. Москва, улица Каланчевского, дом 27. Ген лицензия ЦБ РФ №1326 от 16.01.2015. и Предложение ограничено и не является публичной офертой.
Реклама. ООО Автокласс Центр

2024

АВТОМОБИЛЬ ГОДА

ЕЖЕГОДНАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ

ПОБЕДИТЕЛЬ В НОМИНАЦИИ
"ТЯЖЕЛЫЕ ВНЕДОРОЖНИКИ"



ООО «АВТОКЛАСС ЦЕНТР»

АВТОКЛАСС

Официальный дилерский центр GAC в Туле на Лейтезена, 1А
+7 (4872) 70-60-90 | autoclass-gacmotor.ru



SLIVKI
STORE



SLIVKISTORE:

«Сливочная История» взрослеет и идет в школу!»



«Привет, наши дорогие девочки! На протяжении семи лет вы знали нас как «Сливки» – магазин с душой и особым подходом. Но время идет, и мы, как и наши клиенты, взрослеем!

К восьми годам мы почувствовали, что пришло время перемен. Наш магазин, как и наши покупатели, вырос из детских штанишек, и нам захотелось отразить это во всем, начиная с вывески. Вы помните, как в соцсетях нас всегда можно было найти под именем SlivkiStore? Это имя стало частью нашей истории.

И вот, при подаче заявки на регистрацию товарного знака, мы столкнулись с неожиданным сюрпризом: в России уже есть «Сливки» – да еще и со схожим шрифтом! Это стало поворотной точкой, и мы решили прислушаться к идее нашего талантливого дизайнера из Москвы. А что, если взять за основу имя, которое вы так полюбили – SlivkiStore?

Так родилась наша новая концепция. От прямого перевода «Сливочный магазин» мы пришли к более волнующему «Сливочная История» – истории, которую мы создаем вместе с вами.

Наш логотип – это игра с начальными буквами S и S в квадрате. Почему квадрат? Потому что это наши рамки, наши принципы – строгая концепция магазина, где ценится качество, эксклюзивность (редкие повторы моделей), российское производство и многое другое, что вы успели полюбить за эти годы.

Мы долго играли с расположением этих букв, чтобы найти идеальное сочетание. По сути, многое осталось прежним, изменилась лишь наша вывеска, которая теперь стала более «взрослой» и, что самое важное, получила статус зарегистрированного товарного знака, открывая нам двери к собственному производству.

Это только начало! Мы готовим для вас еще много сюрпризов. А пока... Приглашаем вас отметить вместе с нами наше 8-летие и «первый поход в школу» 3 марта! Спасибо, что вы с нами!»

brera

restaurant & bar

БАРНАЯ КАРТА



brera

• restaurant & bar •

Ресторан Brera представляет серию гастрожинов **The Royal Chef**, посвященную застольным традициям известных императорских и королевских семей Европы.



Март 2025

ВИНДЗОРЫ | The Royal Chef

Подробности и бронь столов в наших соцсетях



ООО «БРОНОС»

16+

📍 Металлистов, 20 ☎ +7 905 111-99-11

С ЛЮБОВЬЮ, SOKOLOV

2=1
НА ВСЁ*



* Кроме товаров-исключений. Организатор акции: ИП Габараев Н.В. Общий срок проведения акции в магазине SOKOLOV: с 15.01.2025 по 31.03.2025. Подробные условия акции, сроки проведения и информация об организаторе указаны на сайте sokolov.ru.

SOKOLOV

ТРЦ «Макси» | Тула, ул. Пролетарская, 2
ТРЦ «Гостиный двор» | Тула, ул. Советская, 47
ТРЦ «Рио» | Тула, ул. Пролетарская, 22А
ТЦ «Мегабум» | Богородицк, Заводской проезд, 6А



Лолита Милявская – певица

Марина Кравец – телеведущая, актриса

мультимаркетные салоны
Валентина

- Болдина, 86, тел. 70-28-95
- ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2, 2-й этаж



spring-summer '25

NOCHE MÍO

Весна близко



От издателя



Локация: отель The Carlton, Москва

«Мужской с любовью...» Именно так мы решили назвать февральский номер «Золотого квадрата», который посвятили мужскому характеру. В нашем специальном проекте пойдет рассказ о мужчинах, кто является лидером и новатором в своей отрасли, чьи слова вызывают уважение и безоговорочное доверие, чье мнение имеет вес.

Однако всем нам известно, что за успехами выдающихся мужчин стоят роскошные женщины. Именно они являются главным мотиватором сильного пола. И не только. Сильные леди в модном бизнесе — это современный тренд. Хотите узнать, кто они? Полистайте этот выпуск.

«Золотой квадрат» всегда рассказывает про интересные и успешные проекты. Стартовавший в регионе конкурс для предпринимателей «Экспортер года» обязательно откроет новые имена, и скоро они появятся на страницах глянца. А чтобы праздничные дни были наполнены радостью, мы придумали и подготовили для вас шотлист подарков для близких и любимых.

Также в февральском номере «Золотого квадрата» мы рассказываем, как погуляли на главном событии прошедшего года, премии Fashion New Year Awards (16+) — 2024 и с удовольствием делимся, какие наряды выгуляли топовые звезды российского шоу бизнеса.

Павел Коренюгин,
издатель, главный редактор

мой бизнес
продвижение на экспорт
Тульская область



РОССИЙСКИЙ
ЭКСПОРТНЫЙ ЦЕНТР

ЭКСПАР
РОСЭКСИМБАНК

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

РЕГИОНАЛЬНЫЙ
КОНКУРС
**ЭКСПОРТЕР
ГОДА**

ПО ИТОГАМ
2024

СТАНЬ
ЛУЧШИМ
ЭКСПОРТЕРОМ
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

**ПРИЕМ ЗАЯВОК
ДО 11 АПРЕЛЯ**

Организатор - Центр поддержки экспорта Тульской области

г. Тула, ул. Кирова, д. 135/1, оф. 426
+7 (4872) 25 98 33
export71.ru

Тульский региональный фонд «Центр поддержки предпринимательства».



**ДАУРЕН
ЖАГИПАРОВ**

РУКОВОДИТЕЛЬ
ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА
ВЛИЗИНГ.РУ В ТУЛЕ

БЛИЦ:

Знак Зодиака
Рак

Любимая музыка
Разная: от классики до рока

Лучший подарок на праздник

Увидеться с человеком,
который поздравляет

Любимое блюдо

Том Ям. Но вообще люблю
кухни разных стран. Главное,
чтобы было вкусно.

Любимый досуг

Посмотреть кино дома,
встретиться с друзьями.

Источник сил для работы

Моя семья

**ВОЗМОЖНОСТИ
БЕЗ ГРАНИЦ**

Федеральный проект ВЛИЗИНГ.РУ стал надежным партнером тульских предпринимателей. Благодаря ему, есть возможность приобрести буквально «что угодно» в лизинг на выгодных условиях — от профессиональной техники и оборудования до автомобилей и недвижимости. Секретами успешного бизнеса с журналом «Золотой квадрат» делится Даурен Жагипаров, руководитель тульского представительства ВЛИЗИНГ.РУ

Фотограф: Егор Конабевцев
Продюсеры: Михаил Чуканов,
Марина Кузнецова
Локация: официальный дилерский
центр «GAC АВТОКЛАСС» в Туле
Образ: ENGLISHOP

Вы в детстве мечтали заниматься тем, что стало вашим делом сейчас?

«Я мечтал стать врачом, помогать людям. Но когда стал постарше, появилось желание найти работу, которая будет не только нести пользу, но и вдохновлять на достижение высоких результатов. Во мне всегда присутствовал соревновательный дух, я старался быть эффективнее, чем от меня требуется, не вписываться в рамки стандартных должностных инструкций».

И с чего решили начать?

«Как и многие студенты, работал везде, где принимали на работу без какого-либо опыта. После окончания вуза устроился в продажи торговым представителем. Через три года занял первую в своей карьере руководящую должность, а в 2016-м полностью сменил направление и ушел в лизинговую сферу. Все это время я двигался по карьерной лестнице, набирался руководящего опыта, формировал результативные команды».

И все же остановились на лизинге. Точнее автолизинге. Чем это вам показалось перспективнее других направлений рынка?

«Начиналось все, действительно, с автолизинга, а также с лизинга грузовой и спецтехники. Тогда я возглавлял представительство крупной компании. На моих глазах рынок активно менялся, подстраиваясь под текущие реалии каждого года. Было понятно, что лизинг – работающий инструмент, который позволяет бизнесу получать выгодные условия и реально экономить деньги».

Но потом вам стало тесно в рамках этого сегмента рынка, и вы присоединились к команде ВЛИЗИНГ.РУ, которая, действительно, меняет привычное представление о лизинге и позволяет закрывать любые бизнес-вопросы...

«В определенный момент решил, что пора кардинально поменять ситуацию и идти в личное дело, за что отдельное спасибо близким мне людям, которые поддержали эту идею. Работая теперь не только со стандартным лизингом, я понимаю, что могу приносить больше пользы клиентам, помогать профинансировать любую потребность, а не только ту, которую закрывает конкретная лизинговая компания».

Наше главное преимущество – почти неограниченные возможности, ведь каждая лизинговая компания специализируется на определенных предметах, а мы сотрудничаем с 80 такими компаниями по стране, фактически, мы – лизинг-агрегатор. Для каждого запроса менеджер анализирует несколько десятков предложений и выбирает самое выгодное».

Какие еще преимущества ВЛИЗИНГ.РУ?

«Мы строим долгосрочные отношения с клиентами – юридически сопровождаем каждую сделку, консультируем по новым предложениям и ведем лизинговый портфель. К нам приходят за чем-то конкретным, а уходят с пониманием всех возможностей и четким финансовым планом – получается, работа «под ключ»».

А еще мы легкие на подъем – не завязаны на бюрократию, берем в работу необычные запросы и не отказываемся от новых направлений. С нами можно купить от «рояля до завода» (это буквально из последних кейсов), рабочее авто или значимый подарок супруге, приобрести отличный офис в хорошей локации или заказать целый парк сельхозоборудования. И все это доступно в лизинг и предпринимателям, и физическим лицам».

Сегодня ваша компания – одна из динамично развивающихся в нашем регионе. Чего удалось добиться всего за полгода работы?

«Однозначно, мы востребованы. У меня небольшая, но эффективная команда из 3-х человек, с большим опытом продаж. Появились постоянные клиенты с серьезными кейсами на несколько сотен миллионов, с четкими планами по развитию портфеля. А еще мы стабильно прирастаем новыми клиентами каждый месяц – радует, что все больше предпринимателей понимают и открывают для себя лизинг как работающий и доступный финансовый инструмент».

Какие перспективы развития компании в будущем?

«Лизинговый рынок успешно растет, и мы вместе с ним. Если говорить о конкретных ближайших целях, то в этом году планируем увеличить годовой оборот в два раза».



ВЛИЗИНГ.РУ





КИРИЛЛ ИНЮШИН,
основатель и собственник ГК К-ХОЛДИНГ:

«Изначально я создавал бизнес. За 11 лет получилось построить ряд прибыльных компаний как в России, так и в Таиланде и Индонезии. А поскольку Тула – мой родной город, я как успешный предприниматель принял решение часть прибыли направлять на благотворительность в самых разных ее направлениях. При этом не разово, а на постоянной основе. Хочется привлечь к этой работе и других представителей бизнеса. Чем нас больше – тем лучше. Тем больше будет в мире добра».



1 ТВОЕ ПРИЗВАНИЕ

Группа компаний с 2022 года оказывает помощь Киреевской школе-интернату. Цель специального проекта «Твое призвание» – подготовка выпускников интерната к самостоятельной жизни в социуме. Сотрудники К-ХОЛДИНГ помогают определиться ребятам с будущей специальностью, проводят обучение по коммуникациям, конфликтологии, IT-сфере. А еще дарят воспитанникам мир развлечений, организуют походы в игровые центры, виа, лазертаг и подобное.



ДАРИТЬ ДОБРО

ГРУППА КОМПАНИЙ К-ХОЛДИНГ ШИРОКО ИЗВЕСТНА СВОИМ АКТИВНЫМ УЧАСТИЕМ В СПОРТИВНЫХ И КУЛЬТУРНЫХ СОБЫТИЯХ, СПОНСОРСКОЙ И БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ ХРОНИКУ ДОБРЫХ ДЕЛ.



2 О БРАТЬЯХ МЕНЬШИХ

Сотрудники К-ХОЛДИНГ – частые гости приютов для животных. По зиме привезли подарки в тульский «Любимец» – лекарства, корм, помогли в уборке вольеров и расчистке снега на территории, ну и, конечно же, пообщались с четверногими друзьями. А приюту для кошек «Планета Бесо@ий» – домики для пушистых питомцев и провели время в компании усатых-полосатых.



3 С БЕГОМ ПО ЖИЗНИ

К-ХОЛДИНГ – официальный партнер массовых легкоатлетических забегов – «Кондуки трейл», полумарафона «Оружейная столица», регионального этапа «Забег РФ», «Ночной Тулы». Награды от группы компаний получают победители нескольких дистанций. Плюс в состязаниях сами сотрудники активно принимают участие.





4 СПОРТИВНЫЕ НАСТОЛКИ

Очередной ежегодный Фестиваль Федерации настольных спортивных игр в рамках проекта «Мы в игре!», в котором приняли участие около 200 человек, состоялся при партнерской поддержке К-ХОЛДИНГ. Победители и призеры были награждены медалями, грамотами и подарками. А в рамках социального проекта «Моя игра – мой керлинг!» ГК К-ХОЛДИНГ выступил партнером в проведении Первого регионального инклюзивного турнира по настольному керлингу, а также соревнований в категории троеборья.



5 ЗА ФУТБОЛ И ТЕННИС!

Регулярно К-ХОЛДИНГ помогает Футбольной и теннисной академиям А. Островского. При поддержке группы компаний в 2024 году прошел крупный турнир «Живи футболом» для талантливых 10-летних мальчишек и Межрегиональный турнир среди мужских команд 8x8 «1 Кубок Тулы». Также поддержали Всероссийские соревнования по теннису «Тульская осень».



Список добрых дел К-ХОЛДИНГ можно продолжать до бесконечности. Здесь и поддержка Тульской шахматной гостиной, волонтерского поискового движения «ЛизаАлерт», и многое другое.

6 ОДИН ШАГ ПО СЦЕНЕ
К-ХОЛДИНГ – ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР КОНКУРСОВ-ФЕСТИВАЛЕЙ ПО ТАНЦАМ И ДЕФИЛЕ АНО КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВОГО ЦЕНТРА «ОДИН ШАГ». В ИХ РАМКАХ ИНКЛЮЗИВНЫЕ ДЕТИ УЧАСТВУЮТ В МАСТЕР-КЛАССАХ, ТАНЦУЮТ И ДЕФИЛИРУЮТ НА ОДНОЙ СЦЕНЕ С ОБЫЧНЫМИ ДЕТЬМИ. УЖЕ ПРОВЕЛИ ДВА ТАКИХ ФЕСТИВАЛЯ В ТУЛЕ И КАЛУГЕ.



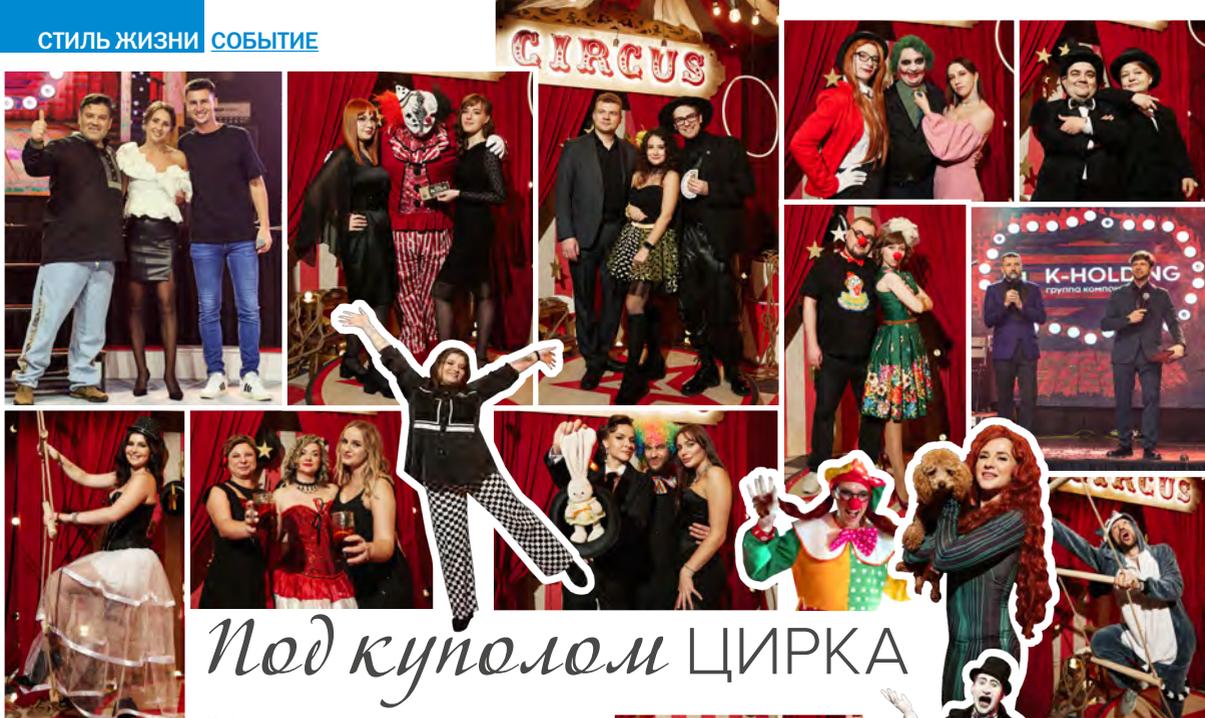
7 СТАРТ В IT

БЫТЬ НА ОСТРИЕ ИННОВАЦИЙ С К-ХОЛДИНГ ЛЕГКО – ГРУППА КОМПАНИЙ ВЫСТУПИЛА СПОНСОРОМ ДВУХ КОНФЕРЕНЦИЙ ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ПОПАСТЬ В IT СФЕРУ – «СТАРТ В IT», ЧЬИ УЧАСТНИКИ ИМЕЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С РУКОВОДИТЕЛЯМИ ВЕДУЩИХ РОССИЙСКИХ ЦИФРОВЫХ КОМПАНИЙ И УЗНАТЬ СЕКРЕТЫ УСПЕШНОГО КАРЬЕРНОГО СТАРТА В СФЕРЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ. ТИПОГРАФИЯ «ПРИНТ 71» ПОДГОТОВИЛА ВСЮ ПОЛИГРАФИЮ: БУКЛЕТЫ, АФИШИ, РОЛЛ-АПЫ И ПРЕСС-ВОЛЛ.



ЯРОСЛАВА БЕЛКИНА, МАРКЕТОЛОГ ГК К-ХОЛДИНГ:

«В СВОЕЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЫ ЗАТРАГИВАЕМ НЕ ТОЛЬКО РАЗЛИЧНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ, НО И РАЗЛИЧНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ГРУППЫ. И, КОНЕЧНО, ВСЕГДА РАДЫ, ЧТО ЭТА РАБОТА НАХОДИТ ОТКЛИК В ДУШАХ НАШИХ СОТРУДНИКОВ. А ВИДЯ НАШ ПРИМЕР, К БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ ПРИСОЕДИНЯЮТСЯ ВСЕ НОВЫЕ И НОВЫЕ ЛЮДИ. ПУСТЬ НЕРАВНОДУШНЫХ ЛЮДЕЙ БУДЕТ БОЛЬШЕ, А МИР ДОБРЕЕ!»



Под куполом ЦИРКА

К-Холдинг отличает не только высокая клиентоориентированность, но и дружная команда. Залог эффективности работы — масштабные тимбилдинги, где каждый сотрудник может проявить себя с творческой стороны. Под занавес года группа компаний организовала вечеринку в мегамодном антураже цирка.



ЯРОСЛАВА БЕЛКИНА, МАРКЕТОЛОГ ГК К-ХОЛДИНГ:

«В ЭТОТ ДЕНЬ СОТРУДНИКИ К-ХОЛДИНГ ОКУНАЛИСЬ В НАСТОЯЩУЮ СКАЗКУ, КОТОРАЯ ЗАСТАВИЛА КАЖДОГО СНОВА ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ РЕБЕНКОМ. ШУМ АПЛОДИСМЕНТОВ, ЯРКИЕ ОГНИ, НЕВЕРОЯТНЫЕ НОМЕРА — ВСЕ ЭТО ПЕРЕНЕСЛО УЧАСТНИКОВ В ВОЛШЕБНУЮ АТМОСФЕРУ, ГДЕ ВОЗМОЖНО АБСОЛЮТНО ВСЁ».



Фото: Виктор Титов, Саша Осипов и Юмир Скиба



Воздушные гимнасты поражали своей грацией и смелостью, заставляя сердца замирать. Ходулисты дарили улыбки, мимы завораживали своими забавными миниатюрами, а финалист шоу «Таланты», популярный фокусник Михаил Хам распахнул двери в мир магии и фантазии, заставляя верить в чудеса.

Новогодний корпоратив стал настоящим путешествием в детство, полным радости и искреннего восторга. Погружение в атмосферу циркового праздника было максимальным - сотрудники подобрали стилизованные костюмы, а сцена стала импровизированным манежем.

Свою яркую ноту внесли ведущие незабываемого представления, талантливые резиденты Comedy Club, «Убойной Лиги» и «Смеха без правил» Игорь Чехов и Михаил Кукота. А команда энергичных музыкантов - кавер-группа COVERZA - подарила незабываемые музыкальные моменты, исполняя самые популярные и любимые хиты разных жанров и эпох.



КИРИЛЛ ИНОШИН, ОСНОВАТЕЛЬ И СОБСТВЕННИК ГК К-ХОЛДИНГ:
«Мы снова вспомнили, как важно мечтать и удивляться, а главное – ценить моменты, которые объединяют нас как одну большую команду».

КХ **К-ХОЛДИНГ**
группа компаний

ИП Козлов О.И.

0+

ТЕЛ.: (4872) 50-12-85, 52-42-50, 52-42-60
 ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:
 ZK_REKLAMA2@TULA-PRESSA.RU
 РЕДАКЦИЯ: KPV@TULA-PRESSA.RU

ТУЛА ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

ИЗДАТЕЛЬ, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
 ПАВЕЛ КОРЕНЮГИН

РЕДАКЦИОННЫЙ ДИРЕКТОР:
 АНАСТАСИЯ КОРЕНЮГИНА

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ:
 МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ДИЗАЙН, ВЕРСТКА, ПОСТПРОДАКШН:
 ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА

ТЕКСТЫ: НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВ, КИРИЛЛИНА
 АЛЕКСАНДРА, ИГОРЬ КОПЫТОВ, МАРИЯ СВИСТУНОВА

ФОТО: ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ, ЕЛЕНА БОНДАРЕВА
 ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН

РЕДАКЦИОННАЯ ПОДПИСКА

ХОТИТЕ ГАРАНТИРОВАННО ПОЛУЧАТЬ ВСЕ 12 ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛА В ГОД?

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ, позвонив по тел. (4872) 501270 ИЛИ
 ОСТАВИВ ЗАЯВКУ ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ KPV@TULA-PRESSA.RU
 И НАША КУРЬЕРСКАЯ СЛУЖБА **ОБЕСПЕЧИТ ВАМ ДОСТАВКУ**
 ДО УКАЗАННОГО АДРЕСА.

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ 3 000 руб./год
 (ежемесячно пакет из 3 экз. в течении 12 месяцев)

NEW



На обложке: Даурен Жагипаров,
 руководитель тульского
 представительства ВЛИЗИНГ.РУ

Локация: официальный
 дилерский центр
 «ГАС АВТОКЛАСС» в Туле

Костюм: магазин одежды
 для леди и джентльмена
 ENGLISHOP

Цветы: салон «Мадам Флер»

Фотограф: Егор Конабевцев

Продюсеры: Михаил Чуканов,
 Марина Кузнецова

ПАРТНЕРЫ



«НАРЯД НАПРОКАТ», аренда платьев,
 ул. Советская, 78, П +7 920 743 07 15
 vk naryad_naprokat_tula



GOLD MODELS, модельное агентство,
 пр-т Ленина, 104, оф. 212 П 38-41-33,
 П +7 903 840-41-33 goldtula.ru



SK ROYAL HOTEL TULA, отель, ул. Советская, 29,
 П +7 (4872) 25-55-51 sk-royal.ru/hotels/tula/



«КЛОНДАЙК», магазин джинсовой одежды,
 Красноармейский п-т, 6-а П 365-017
 klondike-jeans.com vk klondike_jeans



КЛУМБА, цветы&декор, пр. Ленина, 83а
 П 70-02-02 klumba71.ru vk supermarket_klumba



BENATTI, обувь и аксессуары, ТРЦ «Макси», 2-й этаж,
 ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Гостиный двор», этаж 1,
 ул. Советская, 47 П 25-24-44 П +7 910 163-52-10



ENGLISHOP, магазин одежды для леди и
 джентльмена, ТЦ «Тройка», ул. Каминского 24 в, 1
 этаж, бутик № 1 П +7 962 275-00-75 vk englishop.ru



GRANGE 2.0, фотостудия, ул. Советская, 11, 2-й этаж
 П +7 910 152-96-81



ESTETICA, фотостудия, пр. Ленина, 109
 П +7 910 158-14-84



«ЕДА И МИРЬ», ресторанный комплекс, Ф. Энгельса, 12
 П +7 930 073-77-88 vk +52-00-20 edaimir.rest



BRERA, ресторан и бар, Металлистов, 20
 П +7 905 111-99-11



«МАДАМ ФЛЕР», цветы, подарки,
 Красноармейский пр-т, 11-а П 30-30-99;
 Павшинский мост, 2 П 22-17-76 П +7 910 559-00-58



NATURA, кофейня, ул. Советская, 60
 П +7 (915) 784-34-18 naturacoffee.ru



SIENA, бар-ресторан, пр-т Ленина, 85, к. 3
 П +7 910 161-00-05 vk siena-tula.ru vk siena.tula



FOUR ROOMS, двухуровневый апартамент-отель,
 Noir Dom, 3-й этаж, ул. Каминского, 24/24а/
 Ф. Энгельса, 19а

Рекламное издание журнал «Золотой квадрат. Тула», № 206, февраль 2025, дата выхода в свет 07.03.2025 г. Учредитель: ООО «Дом Прессы», генеральный директор, главный редактор — Коренюгин Павел Владимирович. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 27.04.2022 г. ПИ №ТУ 71-00528. Отпечатано в типографии ООО «Борус-Принт»: 115201, г. Москва, МО Москворечье-Сабурово вн.тер.г., 1-й Котляковский пер., д. 3, этаж 1, пом. 1/12 www.borus.ru, 8-800-600-74-54, zakaz@borus.ru, заказ № П07277/1. Тираж 5 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Золотом квадрате. Тула», допускается только по согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций. Все цены действительны на момент публикации. Адрес редакции и издателя: 300012, Тульская область, г. Тула, Городской пер., 15-б, телефон редакции: (4872) 50-12-85, kpv@tula-pressa.ru

02-2025

ФЕВРАЛЬ

SIENA



WEEKEND LINE-UP

FEBRUARY, 2025

SIENA®

/ LINE-UP

КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ // ФОРТЕПИАННЫЙ ВЕЧЕР

<p>01.02</p> <p>Irson 21:00-23:00 Shiromi 23:00-00:00 Pavlov 00:00-02:00</p>	<p>06.02</p> <p>Irson 20:00-00:00</p>	<p>07.02</p> <p>Tito 21:00-23:30 Pavlov 23:30-02:00</p>	<p>08.02</p> <p>Shiromi 21:00-23:00 Generalova 23:00-00:00 Pavlov 00:00-02:00</p>
<p>13.02</p> <p>Shiromi 20:00-00:00</p>	<p>14.02</p> <p>Desh 21:00-23:30 Irson 23:30-02:00</p>	<p>15.02</p> <p>Shiromi 21:00-23:00 Desh 23:00-00:00 Irson 00:00-02:00</p>	<p>20.02</p> <p>Pavlov 20:00-00:00</p>
<p>21.02</p> <p>Irson 21:00-23:30 Tito 23:30-02:00</p>	<p>22.02</p> <p>Universe Party 21:00-02:00</p>	<p>27.02</p> <p>Tito 20:00-00:00</p>	<p>28.02</p> <p>Shiromi 21:00-23:30 Pavlov 23:30-02:00</p>

Проспект Ленина, 85, к. 3 ☎ +7 910 161-00-05

🌐 siena-tula.ru 📱 [siena.tula](https://www.siena.tula)

ООО «Ресторан 71»

18+

ANABASIS: ПУТЬ К ВЕРШИНАМ

УЗНАВАЕМЫЕ И ЭЛЕГАНТНЫЕ – ВСЕ ЭТО О ГЕРОИНЯХ НОВОГО ФОТОПРОЕКТА МАРИНЫ КУЗНЕЦОВОЙ ANABASIS, ЧТО В ПЕРЕВОДЕ С ГРЕЧЕСКОГО ОЗНАЧАЕТ «ВОСХОЖДЕНИЕ». ЭТИ ФОТОГРАФИИ В ЛОКАЦИИ БАРА-РЕСТОРАНА SIENA РАССКАЗЫВАЮТ ИСТОРИИ О ВОСХОЖДЕНИИ К ВЕРШИНАМ УСПЕХА, ИСТОРИИ О СТИЛЬНЫХ И АМБИЦИОЗНЫХ БИЗНЕС-ЛЕДИ.



ЕЛЕНА ГРИШИНА, владелица салона женской одежды Mary Stone, метастилист

Если кто-то и разбирается в модных веяниях современных российских брендов, то это, безусловно, Елена Гришина – основательница бутика Mary Stone. Елена без колебаний поможет создать утонченный, запоминающийся образ для любого повода, будь то романтическое свидание или деловая встреча.

ЕКАТЕРИНА ПРОНИНА, основательница студии ручного ухода за лицом и телом LOVE BODY

Команда Екатерины предлагает расслабляющие, скульптурные, лимфодренажные, антицеллюлитные программы по уходу за телом, а также уход и SPA для лица. Екатерина знает все пути к обретению физического здоровья и душевного покоя. Собственная студия для Екатерины – не только успешный бизнес-шаг, но и возможность поделиться своим огромным опытом и знаниями с другими людьми.

пр-т Ленина, 112Б [lovebody-tula.ru](https://www.instagram.com/lovebody-tula.ru)




Mary Stone[®]
салон женской одежды

ТЦ «Утюгъ»,
Демонстрации, 1г, бутик 205
т.: +7 905-112-37-73
 [mary_stone71](https://vk.com/mary_stone71)





КРИСТИНА ЛЕБЕДЕВСКИХ, мода, стиль и красота

**ЕЛЕНА ЛУКЬЯНОВА, главный врач
клиники Стоматология «Тульская»**

Больше двадцати лет Елена заботится об улыбках жителей Тулы, делая их сияющими и белоснежными. Высокий профессионализм в Елене сочетается с безупречным чувством прекрасного. Здоровье тела, эстетика индивидуальности и возможности разума – вот источники вдохновения и главные ценности Елены.

ул. Октябрьская, 217, к. 3 stomvtule.ru
тел.: +7 (4872) 26-92-77, +7 939 859-92-77



★
СОКТЕЙЛ



siena место, где хочется
остаться

MARY STONE — СОВРЕМЕННЫЙ САЛОН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ, ГДЕ ЛЕГКО НАЙТИ ОБРАЗ, ПОДЧЕРКИВАЮЩИЙ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ. ЗАБУДЬТЕ О РУТИНЕ И СКУЧНЫХ НАРЯДАХ! MARY STONE ПРЕДЛАГАЕТ СТИЛЬНЫЕ И КОМФОРТНЫЕ РЕШЕНИЯ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯТ ВАМ ОСТАВАТЬСЯ ЯРКОЙ И УВЕРЕННОЙ В СЕБЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ. ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ НОВЫЕ ГРАНИ ОФИСНОЙ МОДЫ И СОЗДАЙТЕ ЗАПОМИНАЮЩИЕСЯ ОБРАЗЫ.

Комплектация, ЗАДАЮЩАЯ НАСТРОЕНИЕ

«Выполнено профессионалами, не повторять самостоятельно!» — именно так можно охарактеризовать работу шоурума **DOMINANTA** по комплектации интерьера бара-ресторана **SIENA**. И действительно, их решения в подборе материалов никого не оставят равнодушным.



Тамила Курбанова,
владелица салона
комплектации
интерьеров
DOMINANTA



Материал у барной стойки, который мы уже видели на ресепшене. **Стеклоблоки цвета тапхун** — создают иллюзию, будто они светятся изнутри.

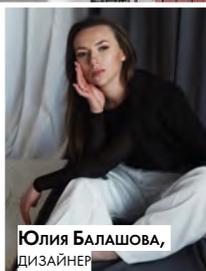
Теперь взглянем под ноги: **клеевой кварцвинил Vinilam** — 100% эстетика в сочетании с практичностью. Легок в монтаже, гасит звуки, не боится влаги, лоялен к упавшей посуде, что очень важно для ресторана.

Входная группа встречает нас брендованным ресепшеном. Уже с порога в глаза бросается стена из стеклоблоков, задающая стиль и настроение.



Перемещаемся в санузел, который венчает потолок из стальных панелей в виде водной глади. Здесь:

- Раковины винного цвета из полиэфирной смолы
- Напольный смеситель **Аввер**,
- Унитарный смеситель **AQUAme**,
- Плитка **WOW** в винном цвете с рельефной фактурой из коллекции **STRIPES**,
- Унитазы **VeVagno**,
- Установка с черной клавишей **ТЕСЕ**.



Юлия Балашова,
дизайнер

Хочется отметить, что интерьер получился качественным и при этом достаточно смелым в хорошем смысле. Это заслуга как дизайнера Юлии Балашовой, так и шоурума **DOMINANTA**, который на 100% комплектовал этот объект от пола до краски. Выполнено профессионалами, не повторять самостоятельно! Тем более у вас все равно не получится).

На стенах у столиков **панели ORAC DECOR** в винном цвете с врезанными бутылочками. Для создания этого арт-объекта компании **DOMINANTA** и **ORAC DECOR** предоставили мастерам 22 образца, чтобы сделать корректные отверстия для бутылочек. Это был действительно эксклюзивный проект. В итоге получилось 245 врезанных бутылочек. Согласитесь, солидный запас настоящего искусства.



STRIPES COLLECTION



DOMINANTA

КОМПЛЕКТАЦИЯ ИНТЕРЬЕРОВ

Официальный
представитель
бренда



unexpected surfaces



ИП Нурмухамедов С. К. «Доминанта»

📍 ТЦ «Утюгъ», ул. Демонстрации, 1Г, 2 эт., оф. 201 ☎ +7 905 119-77-22, +7 905 119-77-55

🌐 dominanta-showroom.ru

Танцы в стиле «МОСФИЛЬМА»

Танцевально-спортивный клуб «Звездная Линия» завершил год грандиозным праздником. Тематикой вечера стали легендарные советские фильмы и мультфильмы киностудии. Атмосфера творчества, грации и ностальгии захватила зрителей с первых минут, а выступающие продемонстрировали настоящую магию танца.



Зрители увидели на сцене номера, вдохновленные шедеврами кинематографии. Романтический вальс по мотивам «Москва слезам не верит», страстное танго в духе «Бриллиантовая рука» и веселая танцевальная фантазия, навеянная «Бременскими музыкантами», подарили гостям бурю эмоций. Таноры клуба показали не только великолепное мастерство, но и любовь к искусству, которая ощущалась в каждом движении.

Корпоратив подвел итоги года, который для ТСК «Звездная Линия» стал поистине особенным. Спортсмены клуба достигли новых высот, завоевав призовые места на Всероссийских соревнованиях, многие пары вошли в список лучших.

Тульская областная общественная организация «Танцевально-спортивный центр «Старлайн». «Данс клуб Стар Линя»



На этой радостной волне ТСК «Звездная Линия» объявляет набор в новый сезон, приглашая как юных танцоров, так и тех, кто только мечтает сделать первые шаги в мир балльных танцев!

Новый сезон — это новые возможности и для взрослых! В феврале, когда воздух пропитан атмосферой любви, самое время говорить о танце, который объединяет сердца. В этом сезоне ТСК «Звездная Линия» открывает набор для взрослых девушек на направления **Pro-Am** и **Lady's Dance**. Это не просто танцевальные уроки: это возможность раскрыть свою индивидуальность, научиться выражать страсть, нежность и грацию через движение.

Pro-Am — идеальный формат для тех, кто всегда мечтал блистать на паркете, занимаясь в паре с профессиональным партнером. А **Lady's Dance** позволит ощутить уверенность, изящество и силу в каждой постановке. Эти занятия — не только про спорт, но и про любовь: к себе, к жизни, к танцу.

Вливайтесь в ряды ТСК «Звездная Линия», и танец станет частью вашей души. Начните свою историю любви на паркете уже сегодня!

По итогам Чемпионатов и Первенств Федеральных округов, Чемпионатов и Первенств Москвы и Санкт-Петербурга по танцевальному спорту в 2024 году Федерация танцевального спорта РФ наградила **Алину Кабирову** званием лучшего тренера Центрального Федерального округа по латиноамериканской программе.

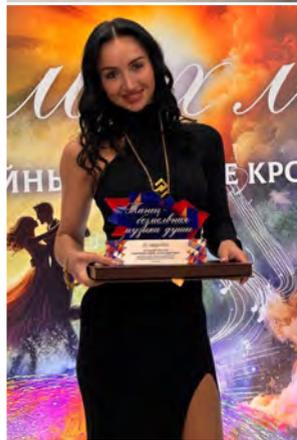


Фото: Даниил Рыбак, Ольга Файсханова



Красноармейский пр-т, 7, 2-й эт.
 +7 953 960-32-82
 starline-danceclub.ru
 starline_tula



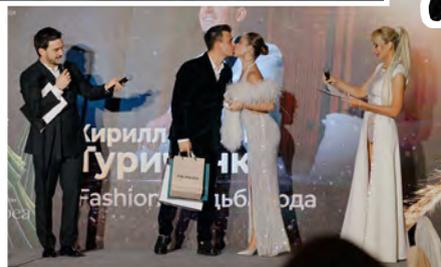
FASHION NEW YEAR AWARDS'24

В канун Католического Рождества в роскошном пятизвездочном отеле The Carlton, Moscow собралась вся светская элита страны: знаменитые дизайнеры, главные редакторы глянцевого журналов, артисты, актеры, спортсмены, представители бизнес-элиты, все те, кто создает моду и те, кто знает в ней толк, поздравляли победителей 14-ой ежегодной премии «Fashion New Year Awards 2024».



В ЭТОТ ВЕЧЕР ТЕЛЕКАНАЛ FASHION TV RUSSIA НАГРАДИЛ ТОП-ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ИНДУСТРИИ МОДЫ ПО ИТОГАМ 2024 ГОДА. ИЗДАТЕЛЬ, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ» ПАВЕЛ КОРЕНЮГИН С СЕМЬЕЙ СТАЛ ПОЧЕТНЫМ ГОСТЕМ ТОРЖЕСТВЕННОЙ ЦЕРЕМОНИИ НАГРАЖДЕНИЯ. КАК ЭТО БЫЛО – В НАШЕМ ФОТОРЕПОРТАЖЕ.

ВЕДУЩИЕ ЦЕРЕМОНИИ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПРОДЮСЕР ТЕЛЕКАНАЛА «FASHION TV» МАРИЯ ОСТ И ВЕДУЩИЙ ТЕЛЕКАНАЛА «ЖАРА» КОНСТАНТИН ТАРАСЮК, СТАЛИ НАСТОЯЩИМ УКРАШЕНИЕМ ВЕЧЕРА. ПО ИТОГАМ 2024 ГОДА, ПОБЕДИТЕЛЕЙ ВЫБРАЛИ В СЛЕДУЮЩИХ НОМИНАЦИЯХ: FASHION-ПЕРСОНА XXI ВЕКА, FASHION-КЛИП, ЗА ВКЛАД В РАЗВИТИЕ МАРКЕТПЛЕЙСОВ И ОНЛАЙН-ПРОДАЖ В СТРАНЕ, КОНЦЕРТНОЕ ШОУ ГОДА, ИКОНА СТИЛЯ, ПОКАЗ ГОДА, FASHION-ПЕВИЦА, FASHION-ДУЭТ ГОДА, ЮВЕЛИРНЫЙ БРЕНД ГОДА И ДР.



16+

ARTOS

ЦЕНТР ИМПЛАНТАЦИИ
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ



Адрес красивой улыбки

📍 ул. Софьи Перовской, 9кА / ЖК «Аристократ» / 📞 +7 (4872) 71-49-55 🌐 artos71.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
ООО «Аристократ»



Приглашенными гостями вечера стали: Король эстрады Филипп Киркоров, Королева шансона Любовь Успенская, певица и телеведущая Ольга Бузова, генеральный директор маркетплейса Wildberries Татьяна Ким, дизайнер Игорь Чапурин, Лариса Долина, Люся Чеботина, телеведущая Алена Жигалова (Алена, Блин), солист группы Иванушки International Кирилл Туриченко с женой Дарьей и другие.



На церемонии награждения выступили арт-группа SOPRANO Турецкого, Любовь Успенская, Дмитрий Маликов, Зара и Александр Панайотов, Ирина Дубцова, Алена Апина, группа BLACK OUT, Катя Лель, Расна TATI, SANDRA TOP, DJ Кристина VOGUEDIARY.

В рамках церемонии прошло два модных показа за российских брендов: бренда NEVA и бренда Елена Мелукина, а также благотворительный аукцион «Fashion елка добра». На аукционе были представлены четыре елки от ведущих дизайнеров России — Игоря Чапурина, Аники Керимовой, Юлии Далакян и Наз Мера. Собранные средства пошли в благотворительный фонд на помощь детям.

Мадам Флер

- ЦВЕТЫ
- ПОДАРКИ

www.мадамфлер.рф

ДОСТАВКА ЦВЕТОВ

ИП Вербилков Татьяна Владимировна. ОГРНИП 314715401602276. г. Тула, Красноармейский пр., 11-а



• Красноармейский пр-т, 11-а
☎ 30-30-99

• Павшинский мост, 2
☎ 22-17-76

📞 7 910 559-00-58

ДЛЯ ВЛЮБЛЕННЫХ В ЖИЗНЬ

14 февраля, 23 февраля, 8 марта — впереди череда праздников, и чтобы эти дни были наполнены радостью, мы вместе с ТК «Парадиз» придумали и подготовили для вас шот-лист подарков для близких и любимых.

Для любимой



НАБОР ДУХОВ DOUCE & GABBANA DEVOTION Eau de Parfum «ЛЭТУАЛЬ» СОЗДАСТ ФЛЭР ЗАГАДОЧНОЙ ИЗЫСКАННОСТИ.



КОШЕЛЕК JUST CAVALLI ОТ МАГАЗИНА RENDEZ-VOUS — ВЫБОР ИСТИННЫХ ЛЕДИ.



НАБОР НИЖНЕГО БЕЛЬЯ ОТ «СТИЛЬПАРК» — ЯРКИЙ АКЦЕНТ, БУДОРАЖУЩИЙ ВООБРАЖЕНИЕ.

НАБОР КОСМЕТИКИ Jigott COLLAGEN СТАНЕТ ОТЛИЧНЫМ ПОДАРКОМ ОТ МАГАЗИНА МАЯКОРЕА.



ТРЕНДОВАЯ СУМКА ИЗ НАТУРАЛЬНОЙ КОЖИ ОТ МАГАЗИНА АКСЕССУАРОВ TONELLI — ПРЕКРАСНО ПОДРУЖИТСЯ С ВЕЧЕРНИМ ПЛАТЬЕМ ЧЕРНОГО ИЛИ АЛОГО ЦВЕТОВ.



СТАЙЛЕР TOSCONADA ДЛЯ ВОЛОС ИЗ «ПАРИКМАСТЕРСКОГО МАГАЗИНА» — НЕЗАМЕНИМЫЙ АКСЕССУАР ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ТОРЖЕСТВУ.



Для любимого

ПЕНА ДЛЯ БРИТЬЯ EAU THERMALE AVENE, MOUSSE A RASER И ПЕНА ПОСЛЕ БРИТЬЯ SHAVING FOAM ОТ YVES ROCHER ОБЛАДАЮТ УСПОКАИВАЮЩИМ И СНИМАЮЩИМ РАЗДРАЖЕНИЕ СВОЙСТВАМИ ТЕРМАЛЬНОЙ ВОДЫ AV NE, ПРИДАЮТ КОЖЕ НАСТОЯЩЕЕ ОЩУЩЕНИЕ КОМФОРТА.



НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА СОСТОИТ ИЗ СТРАСТЕЙ, СИЛЫ, ВОЛИ И ТВЕРДОГО ХАРАКТЕРА. ЕГО ВЫБОР — МУЖСКАЯ ТУАЛЕТНАЯ ВОДА Le GRAND BLEU ОТ МАГАЗИНА YVES ROCHER.

ТРИОФЕЛЬНЫЕ КОНФЕТЫ «ВКУСВИЛЛ» ИЗ КАКАО-БОБОВ ПЛАНТАЦИЙ CORE D'VOIRE. ЭТО ЛАКОМСТВО СТАНЕТ ПОВОДОМ ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ ВДВОЕМ И НАСЛАДИТЬСЯ ВКУСОМ.



МУЖСКОЙ РЕМЕНЫ ИЗ НАТУРАЛЬНОЙ КОЖИ ОТ МАГАЗИНА TONELLI ПОДЧЕРКНЕТ ГАЛАНТНЫЙ ОБРАЗ ВАШЕГО КАВАЛЕРА.



МУЖСКАЯ БРЕНДОВАЯ СУМКА GUESS ЧЕРЕЗ ПЛЕЧО ВЫПОЛНЕНА ИЗ НАТУРАЛЬНОЙ КОЖИ — СТАТУСНАЯ ВЕЩЬ ВНЕ ВРЕМЕНИ ОТ RENDEZ-VOUS.



КОМПЛЕКТ ТРУСОВ-БРИФОВ EMPORIO ARMANI RIBBED STRETCH COTTON ОТ МАГАЗИНА TRIUMF ВЫПОЛНЕН ИЗ РИФЛЕНОГО ХЛОПКА С ДОБАВЛЕНИЕМ ЭЛАСТАНА, ЧТО ОБЕСПЕЧИВАЕТ ПРЕВОСХОДНЫЙ КОМФОРТ И ОТЛИЧНУЮ ПОСАДКУ.

ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС
парадиз

ПР-Т ЛЕНИНА, 17 ☎ 10:00-21:00
PARADISE-TULA.RU

Цены действительны на момент публикации

ООО «ЦентрТоргПроект»



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИП Черных Е. В. Лиц. ПО 71-01-001983 от 22 октября 2018 г.



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МЕДИКО-КОСМЕЦЕВТИЧЕСКИЙ БРЕНД

Jan **MARINI**
SKIN RESEARCH®

СКОРО В ТУЛЕ



Вы этого достойны!

☎ 8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5 📍 drelenachernykh 🌐 chernykh.clinic

Ароматы, КОТОРЫЕ РАССКАЗЫВАЮТ ИСТОРИЮ



НАТАЛЬЯ КОМАРОВА,
СОВЛАДЕЛИЦА БУТИКА MAISON

В бутике MAISON состоялась презентация нового парфюмерного бренда. Этот вечер был наполнен сюрпризами, а ярким событием стала встреча с прекрасной Моникой Радикати — представителем уникального парфюма Len Fragrance. Она приехала в Тулу из Милана и поделилась с гостями сокровенными тайнами парфюмерного искусства.



Моника Радикати,
ПРЕДСТАВИТЕЛЬ БРЕНДА LEN



«LEN FRAGRANCE – это настоящий эксклюзив, поскольку представлен в России он только в ЦУМЕ и в нашем бутике MAISON. Мне очень приятно, что наши гости познакомились с этим уникальным брендом впервые у нас в гостях. Среди ароматов, представленных на вечере, было определено три главных лидера: 27 IN MACAO, LAST CALL TO IBIZA и JUST ROULETTE».



Если вы находитесь в поиске поистине роскошного парфюма, который раскроет вашу индивидуальность, стиль и характер, познакомьтесь с LEN FRAGRANCE. Бренд привлекает своим замыслом, ведь каждый аромат – это история о большой любви, незабываемом путешествии, приключении или головокружительном романе. В коллекции есть ароматы для ценителей классической роскоши, для сторонников строгой элегантности, и для любителей красиво шокировать. Но самое главное, что все варианты хорошо пахнут, что является главной идеей бренда.



«ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ГАРМОНИЯ АРОМАТОВ», ГДЕ МЫ ПОДБИРАЕМ СВОЙ ВАРИАНТ ПАРФЮМА ИЗВЕСТНЫМ ЛЮДЯМ НАШЕГО ГОРОДА И ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ БИЗНЕС-СООБЩЕСТВА.

1. АНДРЕЙ АНТОНЕНКОВ, РУКОВОДИТЕЛЬ «ЕСН ПРЕМЬЕР».

CLIVE CHRISTIAN HEDONISTIC ИДЕАЛЬНО ПОДОЙДЕТ ДЛЯ СМЕЛОГО И УВЕРЕННОГО В СЕБЕ МУЖЧИНЫ.

ЯРКИЕ НОТЫ ЗЕЛЕНОГО БЕРГАМОТА И ГРЕЙФРУТА ОЛИЦЕТВОРЯЮТ ХАРИЗМУ И СТРЕМЛЕНИЕ К УСПЕХУ.

ПЕНКА-ГЕЛЬ ДЛЯ БРИТЬЯ И УСПОКАИВАЮЩИЙ КРЕМ ПОСЛЕ БРИТЬЯ ОТ DECLARE SWITZERLAND ПОМОГУТ СОХРАНИТЬ СВЕЖЕСТЬ И УХОЖЕННОСТЬ КОЖИ, ЧТО ТАК ВАЖНО ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИМИДЖА.



5. ЕКАТЕРИНА ПАРШИНА, ВИЗАЖИСТ, ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ПАРТНЕР NANOSASIA В ТУЛЕ.

LES SOEURS DE NOE MIDNIGHT CALL С ЕГО ЯРКИМИ НОТАМИ БЕРГАМОТА И ПРЯНЫМИ АККОРДАМИ ПОДОЙДЕТ ЕКАТЕРИНЕ, ПОДЧЕРКИВАЯ ЕЕ ЭНЕРГИЧНОСТЬ И ХАРИЗМУ. КОСМЕТИЧКА Dior СТАНЕТ ИДЕАЛЬНЫМ АКСЕССУАРОМ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ВСЕХ НЕОБХОДИМЫХ МЕЛОЧЕЙ, ПОЗВОЛЯЯ ВСЕГДА ОСТАВАТЬСЯ ОРГАНИЗОВАННОЙ И СТИЛЬНОЙ.



2. ЕКАТЕРИНА НЕЧЕПУРНОВА, ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ, EVENT-ПРОДЮСЕР.

AMOUAGE GUIDANCE —

ЭТОТ ПАРФЮМ СТАНЕТ ИДЕАЛЬНЫМ СПУТНИКОМ ЕКАТЕРИНЫ, БЛАГОДАря СВОЕЙ ЧУВСТВЕННОЙ И УТОНЧЕННОЙ КОМПОЗИЦИИ. ОН ПОДЧЕРКНЕТ ЕЕ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ, ЯРКОСТЬ И МУДРОСТЬ, СОЗДАВАЯ АУРУ ЗАГАДКИ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ. ШАМПУНЬ И СЫВОРОТКА MIRIAM QUEVEDO ПОМОГУТ СОХРАНИТЬ КРАСОТУ ВОЛОС В УСЛОВИЯХ ГОРОДСКОЙ ЖИЗНИ.



6. ЯНА БРУСТИНА, КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР ГРУППЫ КОМПАНИЙ OOT.

BOADISEA THE VICTORIOUS HANUMAN ПОДОЙДЕТ ЯНЕ БЛАГОДАря СВОЕЙ ЯРКОЙ И ДИНАМИЧНОЙ КОМПОЗИЦИИ. НАСЫЩЕННЫЕ НОТЫ ЦИТРУСОВ, ЦВЕТОЧНЫХ АККОРДОВ И ДРЕВЕСНЫХ ШЛЕЙФОВ СООТВЕТСТВУЮТ СТРЕМЛЕНИЮ ПРЕОДОЛОВАТЬ ЛЮБЫЕ ПРЕГРАДЫ НА ПУТИ К УСПЕХУ. ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ ПАТЧИ С ПЕПТИДАМИ ОТ SPA TREATMENT ПОДАРЯТ КОЖЕ УВЛАЖНЕНИЕ И СИЯНИЕ, А ТАКЖЕ ПОМОГУТ ВЫГЛЯДЕТЬ БЕЗУПРЕЧНО НА ВАЖНЫХ ВСТРЕЧАХ.



Магазин одежды и парфюмерии

MAISON

ул. Первомайская, 52
+7 910 588-47-77

3. ИРИНА АЛЕКСЕЕВА, БИЗНЕС-ЛЕДИ, РЕСТОРАТОР.

BOADISEA THE VICTORIOUS HEROINE — АРОМАТ, ВДОХНОВЛЕННЫЙ СИЛОЙ И ГРАЦИЕЙ КОРОЛЕВЫ. ОН

ПРЕКРАСНО ПОДОЙДЕТ ИРИНЕ АЛЕКСЕЕВОЙ, ПОДЧЕРКИВАЯ ЕЕ МНОГОГРАННОСТЬ И ВНУТРЕНнюю СИЛУ. УВЛАЖНЯЮЩЕЕ МАСЛО С ШИММЕРОМ ОТ THAT'SO НЕЖНО НАПИТАЕТ КОЖУ И ПОМОЖЕТ СИАТЬ НА СВЕТСКИХ МЕРОПРИЯТИЯХ.



7. АННА САПРЫКИНА, СТИЛИСТ, ФЭШН-БЛОГЕР.

АРОМАТ What We Do is Secret Messy Sexy Just Rolled Out of Bed ИДЕАЛЬНО ПОДОЙДЕТ АННЕ БЛАГОДАря СВОЕЙ ЧУВСТВЕННОЙ И РОМАНТИЧНОЙ КОМПОЗИЦИИ. СЛАДКИЕ НОТЫ ВАНИЛИ И СЛИВОВОЙ КАРЕМЛИ СООТВЕТСТВУЮТ ЕЕ СТРЕМЛЕНИЮ ПРИВНЕСТИ В ЖИЗНЬ КАЖДОГО НОВИЗНУ И РАДОСТЬ. СВЕЧА PADDYWAH TOBACCO + VANILLA ПОДАРИТ АННЕ ЕЩЕ БОЛЬШЕ ВДОХНОВЕНИЯ И МНОЖЕСТВО ПРИЯТНЫХ ВЕЧЕРОВ, НАПОЛНЕННЫХ ТЕПЛОМ И УЮТОМ.



8. ИГОРЬ КАМЕНСКИХ, ПЕВЕЦ.

BRESCOURT PARIS ESPRIT MONDAIN — АРОМАТ, КОТОРЫЙ ИДЕАЛЬНО ПОДОЙДЕТ ИГОРЮ БЛАГОДАря СВОЕЙ МОЩНОЙ И НЕЗАВИСИМОЙ КОМПОЗИЦИИ. СОЧЕТАНИЕ СВЕЖИХ НОТ ЛИМОНА И ПЕРЦА С ГЛУБОКИМИ ОТТЕНКАМИ КРАСНОГО ВИНА И ЛАНДАВЫ ОТРАЖАЕТ УВЕРЕННОСТЬ И ХАРИЗМУ.

АРОМАДИФУЗОРЫ ДЛЯ АВТОМОБИЛЯ MrMrs FRAGRANCE Niki СТАНУТ ЯРКИМ АКЦЕНТОМ ВНУТРИ САЛОНА.



4. ОЛЬГА ВОЛКОВА, ВЛАДЕЛИЦА ТУРАГЕНТСТВА «АЭРОПОРТ», АМБАССАДОР ГЕДОНИЗМА В ТУЛЕ.

LEN FRAGRANCE LAST CALL TO IBIZA — ЭТОТ ДИНАМИЧНЫЙ АРОМАТ ИДЕАЛЬНО ОТРАЖАЕТ ДУХ СВОБОДЫ, ЧТО СООТВЕТСТВУЕТ АКТИВНОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ОЛЬГИ. ПАРФЮМ БУДЕТ НАПОМИНАТЬ О ЯРКИХ И НЕЗАБЫВАЕМЫХ МОМЕНТАХ. А ПОМАДА ОТ CHARLOTTE TILBURY ИДЕАЛЬНО ПОДОЙДЕТ ДЛЯ СОЗДАНИЯ СТИЛЬНОГО МАКИЯЖА С АКЦЕНТОМ НА ГУБЫ.

ПОДАРИ ЛЮБИМЫМ КРАСОТУ



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

☎ 8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5

📍 drelenachernykh

🌐 chernykh.clinic

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЮЛИЯ МОРОЗОВА, БЛОГЕР

ИП Черных Е. В. Лиц. ЛО 71-01-001983 от 22 октября 2018 г.



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ
ПРЕДЛАГАЕТ РОСКОШНЫЙ
ВАРИАНТ ПОДАРКА ДЛЯ
ЛЮБИМЫХ – СЕРТИФИКАТЫ
ЛЮБОГО НОМИНАЛА И НА
ЛЮБЫЕ ПРОЦЕДУРЫ КЛИНИКИ

- УХОД ЗА КОЖЕЙ
ЛИЦА И ТЕЛА
- АППАРАТНАЯ
КОСМЕТОЛОГИЯ

- ИНЪЕКЦИОННАЯ
КОСМЕТОЛОГИЯ
- КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ
- ТРИХОЛОГИЯ

- ПЕРМАНЕНТНЫЙ
МАКИЯЖ
- МУЖСКАЯ
КОСМЕТОЛОГИЯ

МАКСИМУМ БЛЕСКА

Роскошные отели и изящные украшения – героини нового фотопроекта Марины Кузнецовой их определенно достойны. Бизнес-леди Вера Чепурина и Мария Титова в локации апартаментов Four Rooms делятся последними новостями. Для обеих год прошел блестяще. Кристаллы SWAROVSKI из коллекции салона «Эго Арт» – пожалуй, лучшая тому метафора.



ВЕРА ЧЕПУРИНА

Эксперт по построению бизнес-команд, консультант по развитию персонала, ведущая стратегических сессий и коуч первых лиц крупных компаний. Вера выводит бизнес на новый уровень, помогая успешно преодолеть любой кризис и эффективно наладить процессы. Клиенты Веры с блеском проводят переговоры даже на международном уровне и ведут свои компании к процветанию. В 2024 году Вера Чепурина наращивала практику в работе с корпоративными клиентами и сертифицировалась на бизнес-ментора. А также поучаствовала в качестве коуча в масштабном международном проекте «Женщины в бизнесе», организованном правительством Казахстана и Европейским банком реконструкции и развития.

☎ +7 916 350 00 11



Более 20 лет салон «Эго Арт» представляет эксклюзивные подарки, предметы декора и украшения от ведущих мировых брендов. Один из них – дом SWAROVSKI, не нуждающийся в представлениях. Кристаллы SWAROVSKI во все времена символизируют роскошь и прекрасный вкус. Элегантные украшения бренда, блистающие в кино и на модных подиумах, могут стать вашими. Выбирайте кольца, браслеты, серьги и часы SWAROVSKI в салоне «Эго Арт» для личной коллекции или в качестве подарка, который запомнится на всю жизнь.



SWAROVSKI

Салон подарков «Эго Арт»
пр-т Ленина, 50
30-73-54  egoart_tula



МАРИЯ ТИТОВА

Руководитель и совладелец компании «ВИТРА». Марии удалось выстроить бизнес, который сегодня занимает одну из лидирующих позиций в производстве стеклопакетов и всевозможных изделий из стекла и зеркал. «ВИТРА» работает на передовом высокотехнологичном оборудовании, что позволяет создавать multifunctional и энергосберегающее стекло, преображающее облик города. Бренду «ВИТРА» доверяют компании, популярные заведения и частные клиенты, знающие толк в отличном качестве. В 2024 году Мария Титова совершенно заслуженно становится обладательницей престижной премии «Бизнес-леди года».

Проезд Энергетиков, 8
☎ +7 (4872) 70-74-40
☎ +7 950 920-02-23
🌐 vitra71.ru

Four Rooms – новый, невероятно красивый двухуровневый апартамент в Noir Dom. Это четыре фешенебельных номера площадью 80 м² с высокими потолками и панорамными окнами с видом на исторический центр Тулы. Отелю стоит рассмотреть не только для проживания, но и в качестве локации для фотосессии, вечеринки и любого праздничного события. А для молодоженов это настоящий рай. Удобная парковка, главный ЗАГС города в шаговой доступности, идеальные фото и незабываемая первая брачная ночь. В пространстве Four Rooms приятно и комфортно всем.



МЕЧТА В ПОДАРОК

ЖЕНЩИНЫ ЛЮБЯТ СЮРПРИЗЫ. ПОЗВОЛЬТЕ
ДАМЕ ПОЧУВСТВОВАТЬ, КАК ОНА ВАЖНА И
ЖЕЛАННА. НАЙДИТЕ ПОДАРОК НА ЛЮБОЙ ВКУС
В САЛОНЕ «ЭГО АРТ»: ОТ МИЛЫХ РОМАНТИЧНЫХ
ВЕЩИЦ ДО ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ
ПОМОЩНИКОВ НА КУХНЕ. ЧТО ИХ
ОБЪЕДИНЯЕТ? ИЗЫСКАННОЕ
ИСПОЛНЕНИЕ И СОВЕРШЕНСТВО
В ДЕТАЛЯХ!

Эго Арт

подарки и фарфор

📍 пр-т Ленина, 50 📞 30-73-54

🌐 egoart_tula





СТОМАТОЛОГИЯ ТУЛЬСКАЯ

НАМ 2 ГОДА



ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

В образе сказочной Василисы
врач-ортодонт Елена Лукьянова,
съемка для календаря
компании Ortholight

9 Международный день
стоматолога

ООО «ЛАДА», ЛОАИ-0118771/00638214, от 18.01.2023 г.



Наталья Злакотина, основатель студии эстетической косметологии NATAL PRAM и **Dr. Joanna Hakimova**, кандидат биологических наук, создатель бренда NATURAL BIOLIFTING, по оценкам журнала ELLE она входит в рейтинг пяти известных фэйшялистов мира



Стать моложе, ЧЕМ ВЧЕРА

Как сохранить молодость без инъекций и пластической хирургии делится косметолог-фэйшялист Наталья Злакотина.

Более 10 лет Наталья изучает техники **натурального омоложения** и **преображает клиентов** в своей студии эстетической косметологии **Natali PRAM**. Все методы Натальи Злакотинной безболезненны, комфортны и направлены на активацию внутренних ресурсов кожи. Как результат – снижение ее биологического возраста. За плечами Натальи европейское образование, аккредитация в качестве фэйшялиста и бьюти-тренера Академии ANTIAGE в Милане, множество обучающих курсов и участие в международных конференциях.

Наталья Злакотина – официальный представитель итальянской косметики **NATURAL BIOLIFTING** в Туле. В октябре косметолог вернулась с очередного обучения у основательницы бренда Джоанны Хакимовой – кандидата наук, биолога и VIP-фэйшялиста, рукм которой доверяют звезды мировой величины. В своей работе Наталья Злакотина использует авторские протоколы и методики, разработанные доктором Хакимовой. Это мануальная скульптурная техника, подтягивающая кожу без пластики и гимнастика для лица, дающая фантастические результаты.



Все техники выполняются с использованием профессиональной косметики NATURAL BIOLIFTING, проникающей в глубокие слои кожи и восстанавливающей ее ресурсы изнутри. В бренде NATURAL BIOLIFTING сочетаются передовые научные разработки, натуральные биологически активные компоненты и формулы, соответствующие международным стандартам. Эта уникальная косметика хорошо зарекомендовала себя в борьбе с морщинами, потерей тонуса кожи, нарушением овала лица, пигментацией, воспалениями и другими проблемами, с которыми чаще всего обращаются к косметологу.

В руках фэйшялиста Натальи Злакотинной NATURAL BIOLIFTING творит чудеса. Приятно, что косметикой можно приобрести в студии NATAL PRAM и для домашнего ухода. В зависимости от

запроса Наталья подбирает продукты и строго индивидуальные дозировки. Плюс совершенно бесплатно обучает клиентов техникам фэйшялифтинга – специальной гимнастике, способствующей омоложению и тонусу мышц лица. Используя NATURAL BIOLIFTING дома и уделяя самомассажу несколько минут в день, можно продлить эффект от визита к специалисту и всегда выглядеть молодо и свежо.

Наталья Злакотина делится опытом и с коллегами: профессиональные косметологи, эстетисты и массажисты могут заказать уникальную косметикой NATURAL BIOLIFTING в студии NATAL PRAM напрямую из Италии. Это отличная возможность применить новые, по-настоящему эффективные разработки в своей практике, а бонусом получить счастливых и благодарных клиентов.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СТУДИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
КОСМЕТОЛОГИИ

NPraim Natali

ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЭКСКЛЮЗИВНО В ТУЛЕ



NATURAL BIOLIFTING

/Италия/

Antiage&Rejuvenation

by Joanna Hakimova

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
КОСМЕЦЕВТИКА ДЛЯ САЛОНОВ
КРАСОТЫ И ДОМАШНЕГО УХОДА



- научный подход и формулы, соответствующие международным стандартам GMP
- проникает в глубокие слои кожи, восстанавливая ее ресурсы изнутри
- решает большинство эстетических проблем кожи уже с первого применения
- натуральные компоненты и биологически активные вещества в высокой концентрации
- активирует естественное омоложение, учитывая генетическую предрасположенность
- клинически доказанная эффективность



Официальный представитель в Туле:
Наталья Злакотина и студия эстетической косметологии Natali Praim:
📍 ул. Фридриха Энгельса, 151 ☎ +7 920 274-19-70 🌐 npraim_studio



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИП Злакотина Н.А. Товар сертифицирован. Продукты и процедуры пайол Biolifting для домашнего ухода подбираются строго индивидуально на консультации с косметологом.

ПРОЦЕДУРА EMSELLA®

СВОБОДА В КАЖДОМ ДЕЙСТВИИ!

BTI EMSSELLA это:

- установление устойчивой эрекции,
- повышение уровня влечения,
- устранение тазовых болей,
- налаживание мочеиспускания,
- улучшение кровообращения в малом тазу,
- улучшение состояния предстательной железы, снижение риска воспалительных процессов.

**ПРОСТО
СЯДЬТЕ
В КРЕСЛО!**

ИНТИМНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ ВСЕГДА В МОДЕ!

- Инфекции, сидячий образ жизни, переохлаждение, деторождение, перерывы в половой жизни, возрастные изменения и стресс оказывают негативное влияние на здоровье в интимной сфере.
- Клиника Комаровой всегда находится на передовом уровне и представляет уникальную процедуру на аппарате BTI EMSSELLA для здоровья тазового дна и интимных проблем. Секрет методики заключается в излучении электромагнитного поля, которое генерируется креслом BTL EmSella. В результате стимулируется кровоток и улучшается тонус мышц тазового дна.



• Кому можно проводить процедуры EMSELLA®?

Emsella® — это отличный вариант для мужчин любого возраста, желающих найти решение при проблемах с недержанием мочи.

• Что я буду чувствовать во время процедуры?

Вы почувствуете сокращение и расслабление мышц тазового дна во время сеанса. Сразу после процедуры вы сможете вернуться к своим повседневным делам.



ДО ПРОЦЕДУРЫ

Ослабленные мышцы тазового дна недостаточно выполняют поддерживающую функцию, что приводит к нарушению контроля над мочеиспусканием

ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ

EMSELLA® эффективно стимулирует мышцы тазового дна и увеличивает локальное кровообращение

ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

Стимуляция и улучшение кровотока способствуют восстановлению контроля над мышцами тазового дна и мочеиспусканием

• Сколько длится сеанс? Сколько их потребуется?

Врач составит для вас индивидуальный план лечения. Процедура длится около 30 минут. Стандартный курс включает 6 сеансов, проводимых дважды в неделю.

• Когда я увижу результаты?

Вы почувствуете улучшение сразу после первого сеанса. Эффект от процедуры накопительный, максимальное улучшение вы увидите спустя пару недель.

ПРОЦЕДУРА EMSELLA®

Сядьте и почувствуйте изменения в интимной сфере



ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ
ПРЯМО В ОДЕЖДЕ



8 ЧАСОВ УПРАЖНЕНИЙ КЕГЕЛЯ
ИЛИ 28 МИНУТ НА КРЕСЛЕ



НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЕ
РЕШЕНИЕ



ПРОЦЕДУРА
ОБЕДЕННОГО ПЕРЕРЫВА

☼ клиника комаровой

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Алена Ахмадуллина: ВЫГЛЯДЕТЬ ПО-РУССКИ

На первой линии ГУМа состоялось знаменательное событие — открытие концептуального салона «Хохлома x Алена Ахмадуллина». Этот салон представил первую коллекцию, созданную брендом по мотивам главного русского народного художественного промысла. На месте бывшего бутика Chanel новый бренд расположил изысканные предметы одежды, мехов, мебели, домашней утвари и ювелирного искусства.

УНИКАЛЬНОЕ ВИДЕНИЕ РУССКОЙ ЭСТЕТИКИ

Никто не знает, что значит «выглядеть по-русски» более хорошо, чем Алена Ахмадуллина. Вот уже 25 лет она представляет русское наследие как сокровище мировой культуры в своем творческом ДНК.

Раньше хохлома практически дословно цитировалась в разных изделиях, но Алена решила использовать новаторский подход, тонко и изящно переработав традиционный орнамент. Поэтому он воплотился в коллекции в самых разных проявлениях: палитре, принтах, тиснении, аппликациях и других декоративных элементах.



«ОГРОМНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ДАТЬ НОВОЕ ПРОЧТЕНИЕ НАРОДНОМУ ПРОМЫСЛУ С БОЛЕЕ ЧЕМ ТРЕХСОТЛЕТНЕЙ ИСТОРИЕЙ»

ТАК, ИЗНАВАЕМЫЕ ЗАВЯТКИ РАСПОЛОЖИЛИСЬ НА ДОМАШНЕЙ УТВАРИ НОВОЙ ФОРМЫ, ТРИКОТАЖНЫХ ЛОНГСЛИВАХ, ПРЕВРАТИЛИСЬ В ОПЕРЕНЬЕ НА КЛАССИЧЕСКИХ ЖАКЕТАХ, СТАЛИ ВЫШИВКОЙ НА ХУДИ И ПЛАТЯХ, ВЫСТУПИЛИ В КАЧЕСТВЕ ОБЪЕМНОГО МЕХОВОГО ДЕКОРА НА ШУБАХ.

В РАЗРАБОТКЕ ПРЕДМЕТОВ МЕБЕЛИ «Хохлома x Алена Ахмадуллина» УЧАСТВУЕТ ОДНОИМЕННОЕ ДИЗАЙН-БЮРО С ОПЫТНЫМИ ДИЗАЙНЕРАМИ И АРХИТЕКТОРАМИ, БЛАГОДАРЯ КОТОРОМУ «РУССКИЙ СТИЛЬ» В ИНТЕРЬЕРЕ ВЫГЛЯДИТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО МОДНО И СОВРЕМЕННО. ТАКИМ ОБРАЗОМ, БРЕНД ФОРМИРУЕТ ГРАФИЧЕСКИЙ КОД, КОТОРЫЙ ЗАНИМАЕТ СВОЕ ОСОБЕННОЕ МЕСТО В ДИЗАЙНЕ И АРХИТЕКТУРЕ.

В МИРЕ РОСКОШИ

ПРОСТРАНСТВО САЛОНА НАПОМИЛО ВОЛШЕБНУЮ ШКАТУЛКУ, А ГОСТИ В НЕМ ВЫГЛЯДЕЛИ КАК НАСТОЯЩИЕ ДРАГОЦЕННОСТИ. МНОГИЕ НА ОТКРЫТИЕ ВЫБРАЛИ ЗОЛОТИСТЫЙ ОТТЕНОК В СВОИХ ОБРАЗАХ. ЕЛЕНА ЛЕТУЧАЯ, КСЕНИЯ КИТАЕВА, МИЛАНА ПИЧ И ДРУГИЕ ЗНАЧИМОСТИ ПОСЕТИЛИ МЕРОПРИЯТИЕ. А ОДНА ИЗ ОСНОВАТЕЛЬНИЦ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛА «АНТИГЛЯНЕЦ» ЮЛИЯ ПОШ И ПСИХОЛОГ ВЕРОНИКА СИДОРОВА УСТРОИЛИ БИТВУ МЕХОВ — ШУБА ПРОТИВ ШАПКИ.





БЕСКОНЕЧНО
ВЛЮБЛЕННЫЕ В ВАС,
ЖИЗНЬ И КОМФОРТ!

СОВРЕМЕННИК

ВЫГОДА
ДО КОНЦА
ФЕВРАЛЯ
ДЛЯ ВСЕХ
ВЛЮБЛЕННЫХ



ЖДЁМ ВСТРЕЧИ
706-706

30+
особенных
планировок

**ГОТОВАЯ
ИНФРАСТРУКТУРА:**
от бассейна до супермаркета
и спортзала

**ОХРАНЯЕМАЯ
ТЕРРИТОРИЯ**
с контролем доступа

**МУЛЬТИСЦЕНАРНЫЙ
ДВОР**
с завидным наполнением

ЖК Современник. ООО Специализированный застройщик "Современник",
проектная декларация на сайте наш.дом.рф

УВЛЕКАТЬ СВОИМ ПРИМЕРОМ

Легко ли быть бизнес-леди? Той самой Self-made woman, которая однажды решила и построила свою империю. Какими качествами нужно обладать женщине-руководителю, чтобы вести успешный бизнес в такой сфере деятельности, как кадастр? Секретами управления с глянец делится Наталия Кусайло, основатель и директор ООО «Первый Кадастровый Центр», практикующий кадастровый инженер, судебный эксперт по земле.

SELF-MADE WOMAN, КТО ОНА?

«Такой женщине необходимо быть многозадачной. В первую очередь, потому что у руководителя ответственность не только за то, что делает непосредственно он: у него ответственность за всю команду, за процесс и за весь результат. Плюс ответственность перед самой командой: создать комфортные условия для работы».

А БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ-РУКОВОДИТЕЛЕМ СЛОЖНЕЕ, ЧЕМ МУЖЧИНЕ?

«Я убеждена: если ты занимаешься любимым делом, то проблем не должно возникать. Любимый руководитель должен обладать мудростью. Умением сдерживать

свои эмоции, сдержанностью в подходе к работе. В общем, всем тем, что мы называем лидерскими качествами. А еще уметь налаживать отношения даже с тем, с кем это сделать непросто».

У МНОГИХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ЕСТЬ СВОИ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ЛАЙФХАКИ ВО ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ С КОЛЛЕКТИВОМ...

«Я увлекаю сотрудников своим примером. Они видят, как я горю работой, каждым проектом, как у меня светятся глаза. Мне кажется, они заряжаются моим позитивом и тоже стараются мне соответствовать».



Но не только общая идея и работа сплачивает коллектив. Считаю, что периодически отдыхать тоже нужно совместно. Мы ежемесячно организуем выходы, чтобы ребята не просто корпели над своей работой, а могли немножко отдохнуть, развлечься. В прошлом году мы даже выбрали всем коллективом в термальные SPA. Под Новый год был веселый корпоратив. И на 2025 год уже есть планы...»

В ВАШЕЙ СФЕРЕ ЗАКАЗЧИКИ, КАК ПРАВИЛО, МУЖЧИНЫ. ЭТО ПОМОГАЕТ ИЛИ, НАОБОРОТ, ВНОСИТ СВОИ СЛОЖНОСТИ?

«ЕСТЬ ПОГОВОРКА: КОРОЛЯ ДЕЛАЕТ СВИТА. НО ЭТО НЕ МОЙ СЛУЧАЙ. ДУМАЮ, ЧТО КАК РАЗ ИМЕННО КОРОЛЕВА ДЕЛАЕТ СВОЮ СВИТУ КОРОЛЕВСКОЙ».

«Да, к нам обращаются преимущественно мужчины. То же строительство – типично мужское дело. Но я давно уже работаю с людьми и гендерного различия в клиентах не замечаю. Главное – поставленная задача, а не то, кто с ней обратился».

Что служит источником неиссякаемой энергии для работы?

«Во-первых, я получаю колоссальное удовольствие от самой работы, особенно когда получается выполнить сложный проект. А во-вторых, меня, конечно же, заряжает семья. Мои близкие меня поддерживают морально. Супруг как уже более опытный руководитель с большим стажем, видя, что я прихожу с работы домой все еще мыслями в деле, старается меня отвлечь. И, действительно, благодаря этому, удается успокоиться, перезарядиться, насладиться счастьем».



**ПЕРВЫЙ
КАДАСТРОВЫЙ
ЦЕНТР**

ул. Фрунзе, 9, оф 10, 25 ☎ +7 953 443-17-98, +7 910 582-50-98 🌐 kadastrpkc.ru 📄 id27511481

НАШЕ НАДЕЖНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ – ВАШЕ СЧАСТЬЕ!

**МОРОЗНЫЙ РУМЯНЕЦ – ВСЕГДА В МОДЕ,
А ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МАКИЯЖ
ОТ PUDRA – ВСЕГДА К ЛИЦУ!**



PUDRA
beauty studio

ИП Исаева Ю. С. «Пудра» - ПАРТНЕР ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ»

📍 пр-т Ленина, 102, к. 4, 2-й этаж, оф. 207 ☎ +7 960 613-89-99



Теремъ®



ТУЛА



Тула, ул. Галкина, 1Д ☎ +7 (4872) 79-25-20 🌐 tula.terem-pro.ru ✉ info.tula@terem-pro.ru

Постройте дом мечты

Строительство загородной недвижимости – стабильный тренд последних лет. Ежегодно отмечается тенденция к увеличению спроса на дома из экологических материалов, возведенных в окружении природных красот.

Строительство дома – это важный шаг, который требует надежных решений и профессионального подхода. Компания ООО «Вятч Плюс» – официальный партнер компании «Теремь» в Туле – предлагает современные каркасные дома и дома из клееного бруса, которые отличаются надежностью, энергоэффективностью и долговечностью.

Специалисты «Теремь» Тула работают по принципу решений «под ключ», что позволяет получить готовый к заселению дом без лишних хлопот.

ПРЕИМУЩЕСТВА ДЕРЕВЯННОГО ДОМОСТРОЕНИЯ

Компания «Теремь» Тула возводит дома по каркасной технологии и из клееного бруса. Основное преимущество – это скорость возведения деревянных домов: максимальный срок 90 дней. Деревянные дома обладают высокой энергоэффективностью, современные утеплители сохраняют тепло зимой и прохладу летом, снижая расходы на отопление. Благодаря индивидуальному подходу к каждому клиенту, планировочные решения могут быть адаптированы под конкретные запросы заказчика.



Дома из клееного бруса – это прочность и устойчивость, поскольку брус не растрескивается и не деформируется.

Минимальная усадка – дом сохраняет свою геометрию без необходимости дополнительного ожидания.

Экологичность – натуральные материалы создают здоровый микроклимат.

ГАРАНТИЯ И РАБОТА «ПОД КЛЮЧ»

В компании «Теремь» Тула работают опытные строительные бригады, которые возводят дома с соблюдением всех технологий и стандартов. Каждый этап контролируется, что гарантирует высокое качество.

Наши клиенты получают полный комплекс услуг. Нет необходимости искать подрядчиков для завершения работ: компания предлагает под-



АСИЛЯ АРУТЮНЯН, эксперт по недвижимости:

«Выбирая «Теремь» Тула, вы получаете надежного партнера, который построит ваш дом качественно, быстро и с гарантией. Ваш дом – наша забота!»

ключение инженерных сетей и полную сдачу дома «под ключ». Вы получите полностью готовый дом с электричеством, водоснабжением, отоплением и канализацией – остается только завезти мебель и заселиться!

ПОПУЛЯРНЫЕ ПРОЕКТЫ ДОМОВ ОТ «ТЕРЕМЬ» ТУЛА

Коттеджи «Заходи и Живи» – дома с полной отделкой, готовые к заселению.

Просторные коттеджи – идеальны для больших семей.

Дачные дома – уютные решения для загородного отдыха.

Бани – традиционные русские бани из качественных материалов.

На выставке домов в центре Тулы можно оценить качество материалов и отделки, проконсультироваться со специалистами, выбрать проект и рассчитать стоимость строительства.



Часы Космос

ВРЕМЯ ПЕРВЫХ



ДАНИЕЛЬ ЛУТАЙ, выдающийся тульский спортсмен, тренер, мастер спорта России международного класса по боксу и пауэрлифтингу

Даниэль начал заниматься спортом в юном возрасте и быстро достиг первых успехов, став бронзовым призером Чемпионата России по боксу. Развивать физическую силу мужчине помогают занятия бодибилдингом. А тренерская деятельность – передавать новым поколениям спортсменов не только техники бокса и фитнеса, но и важные уроки о стойкости, взаимопомощи и работе над собой.

☎ +7 910 942-58-22

Часы Swiss Alpine Military



Партнеры проекта



Мужчины, которые достигли высот в своем деле. Что их объединяет? Ответ прост: уверенность в своих силах и желание реализовать свой потенциал по максимуму. За спиной у каждого из них – история поиска себя и своего места под солнцем. Именно о них рассказывает специальный фотопроjekt магазина «Мир часов» «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ».

Часы Claude
Bernard Aquarider



АРТЕМ НАГОРНЫЙ,
совладелец стоматологии
«Тульская» и стоматологии
«Правильная»,
разработчик сайтов и
мобильных приложений

Поиски своего дела привели Артема в Тулу, именно ее он выбрал как площадку для реализации своих бизнес-амбиций. Проницательность Артема помогла ему поймать момент и увидеть перспективы развития стоматологического дела в Туле. Стоматология «Тульская» хорошо известна жителям города профессионализмом врачей, качеством оказываемых услуг и приятными ценами. Стоматология «Правильная» – новый, уникальный проект в центре города. О ней мы еще расскажем.

Стоматология «Тульская»
ул. Октябрьская, 217, к. 3
☎ STOMVTULE.RU
☎ +7 (4872) 26-92-77
☎ +7 939 859-92-77

Стоматология «Правильная»
пр-т Ленина, 52 ☎ PRAVSTOM71.RU
☎ +7 (4872) 26-96-66
☎ +7 991 414-96-66

Часы
Philip Watch





ЭКСПЕРТЫ

ЮЛИЯ ДРАГУНОВА,
ОСНОВАТЕЛЬНИЦА САЛОНА
CRYSTAL BRIDE:

«Прямые модели с открытой спиной и длинными рукавами, «ПЛАТЬЕ-РЫБКА» СЕГОДНЯ ОСОБЕННО АКТУАЛЬНЫ. ЕСЛИ БЫ Я ВЫХОДИЛА ЗАМУЖ В ЭТОМ ГОДУ, ТО ОДНОЗНАЧНО ПРЕДПОЧЛА БЫ ПРЯМОЕ ПЛАТЬЕ ПЫШНОМУ. ВОЗМОЖНО, ЭТО БЫЛА БЫ ДАЖЕ ЮБКА-МИНИ С ИНТЕРЕСНЫМ ВЕРХОМ ИЛИ РУКАВАМИ».



КАТЯ ИСАЕВА, ИВЕНТ-ЭКСПЕРТ,
ВЕДУЩАЯ СВАДЕБ И ТОРЖЕСТВ:

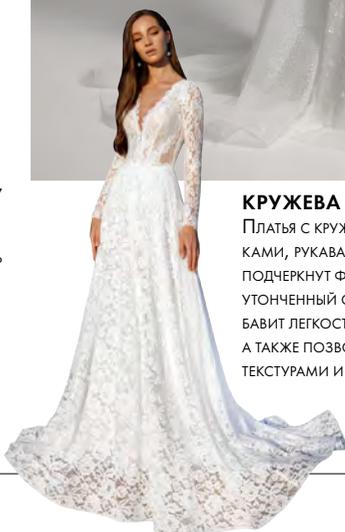
«Главный тренд свадебного сезона 2025 – это проявленность пары. Гости – только самые близкие и родные люди, формат торжества – вечеринка или стэндап. Современный фасон, воздушность, легкость наряда – однозначно в тренде. А лично для себя я бы выбрала классный белый костюм!»

Выглядеть ПО-КОРОЛЕВСКИ

Свадебный сезон 2025 обещает стать поистине королевским. Наряду с красивыми датами, которые предлагают носить в паспорте эффектный штамп, Юлия Драгунова, эксперт свадебной моды, основательница свадебного салона Crystal Bride, утверждает: в этом сезоне невесты будут выбирать не просто современные, а уникальные фасоны свадебных платьев. Главный тренд 2025 — не как у всех!

АКЦЕНТЫ

ОГРОМНЫЕ ЦВЕТЫ, РАСПОЛОЖЕННЫЕ СБОКУ, БАНТЫ, ВЫПОЛНЕННЫЕ ИЗ ЛЕГКИХ ТКАНЕЙ, НЕЖНЫЕ РЮШИ И ВОЛАНЫ. ЭТИ ЭЛЕМЕНТЫ ДОБАВЛЯЮТ КАЖДОМУ ПЛАТЬЮ ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ И ПОМОГАЮТ СЛЕДОВАТЬ ТРЕНДУ – НЕ КАК У ВСЕХ!



КРУЖЕВА

ПЛАТЬЯ С КРУЖЕВНЫМИ ВСТАВКАМИ, РУКАВАМИ И КОРСЕТАМИ ПОДЧЕРКНУТ ФИГУРУ И СОЗДАДУТ УТОНЧЕННЫЙ ОБРАЗ. КРУЖЕВО ДОБАВИТ ЛЕГКОСТИ И ВОЗДУШНОСТИ, А ТАКЖЕ ПОЗВОЛИТ ИГРАТЬ С ТЕКСТУРАМИ И СЛОЯМИ.



ИГП Драгунова Ю. И. «Crystal Bride»



ЗАКРЫТЫЕ ПЛАТЬЯ В АРИСТОКРАТИЧНОМ СТИЛЕ

Платья с длинными рукавами, высоким воротником и изысканными деталями создадут образ истинной леди. Использование дорогих тканей, таких, как шелк и кружево, в сочетании с благородными оттенками добавит нотку классики и романтики.



ВЕЧЕРНИЕ ПЛАТЬЯ

Подруги невесты смогут выбрать между различными текстурами и материалами, что позволит адаптировать наряд под любую стиль свадьбы.



КОРОТКИЕ ПЛАТЬЯ

Тренд на мини-платья отражает современный подход к свадьбе, где важнее всего — быть собой и чувствовать себя комфортно. Короткие платья — возможность подчеркнуть идеально стройные ноги и подходят для неформальной церемонии, городской свадьбы и торжества на природе.



МАРИНА КУЗНЕЦОВА, фэшн-стилист:
«В тренде смешение стилей и тканей, включая мягкие текстуры, винтажные детали и рваные элементы. Атласные ткани, драпировки, пышные юбки, оборки и рукава-буфы — все, что напоминает кремовые узоры на десертах. Также популярны антиплатья. Если бы я выходила замуж в 2025 году — это был бы мой вариант. Я — за выгодные инвестиции и вложения!»



ЕКАТЕРИНА ДЕМИНА, визажист:
«Тренды свадебного макияжа — естественность и минимализм. Стиль Clean Girl подразумевает идеальный полуматовый тон кожи и отсутствие туши. С глаз акцент смещается на губы. Если бы свадьбы была у меня, я предпочла бы смоки и «платье-рыбку».



ЛЮДМИЛА БОСОВА, организатор мероприятий, руководитель агентства Bosova Event
«В моде снова дворцовая роскошь, ретро, античность. В декоре популярны гигантизм, трогательный декор, «детский» декор (батуты, дофаминовые тона). Интересная фишка — фуд перформанс: закуски подаются прямо на стол без посуды, а торт создается кондитерами на глазах гостей. Если говорить о свадебных платьях, я выбираю корсетные платья. Никаких пижам!»

свадебный салон
CRYSTAL BRIDE
Место, где живут красивые платья

📍 пр-т Ленина, 80 А ☎ +7 920 272-03-66
🌐 crystalbride71



КОРПОРАТИВЫ В РЕСТОРАНЕ «ЕДА И МИРЪ»

Ресторан русской кухни «Еда и Миръ» наряду с семейными и корпоративными торжествами предлагает новый формат праздничных вечеров — сборные корпоративы. Это возможность отметить праздник, объединившись несколькими коллективами разных компаний.

Такой корпоратив прошел накануне Нового года, превратившись в настоящий праздник души и тела.



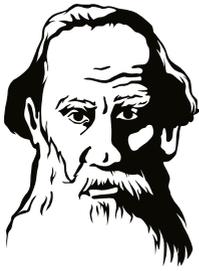
Для собравшихся в банкетном зале «Лев Толстой» выступил певец Игорь Каменских, свою особую романтическую музыкальную нотку в развлекательную программу внес саксофонист Тарас Колотилинский. Ведущей вечера стала великолепная Ольга Ларина, изящно создавая атмосферу встречи старых друзей.



Ну и, конечно же, всех гостей ждали по-домашнему вкусные блюда в стиле агроэстетики, с использованием свежих фермерских продуктов.

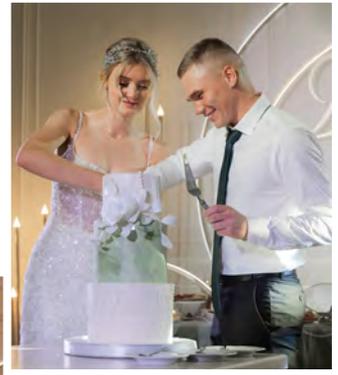


РЕСТОРАН «ЕДА И МИРЪ» ПРИГЛАШАЕТ ВСЕХ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К БОЛЬШОМУ КОРПОРАТИВУ СРАЗУ ДЛЯ НЕСКОЛЬКО КОМПАНИЙ!



ЕДА И МИРЪ

ресторанный комплекс



**СВАДЬБЫ, ДНИ РОЖДЕНИЯ, КОРПОРАТИВЫ
В БАНКЕТНЫХ ЗАЛАХ РЕСТОРАННОГО
КОМПЛЕКСА «ЕДА И МИРЪ»**

- Банкетные залы от 50 до 200 м² готовы принять до 90 гостей
- Банкетное меню от 3 800 рублей на гостя
- Любимые напитки и торт можно принести с собой



ПОДАРКИ ДЛЯ НЕГО

ПОИСК ИДЕАЛЬНОГО ПОДАРКА ДЛЯ МУЖЧИНЫ
– НАСТОЯЩИЙ КВЕСТ БЕЗ ПОДСКАЗОК.
МУЖЧИНЫ НЕ ГОВОРЯТ О СВОИХ ЖЕЛАНИЯХ,
ОНИ ДЕЙСТВУЮТ... УГАДЫВАТЬ, ЧТО
ЕГО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОРАДУЕТ, НЕ
СТОИТ. ПРОСТО ЗАГЛЯНИТЕ В
САЛОН «ЭГО АРТ» – ТАМ
СОБРАНЫ НАСТОЯЩИЕ
ЖЕМЧУЖИНЫ.



Эго Арт

подарки и фарфор

📍 пр-т Ленина, 50 📞 30-73-54

🌐 egoart_tula



• ГДЕ КУПИТЬ • ЧТО ПОДАРИТЬ • КАК ПРОВЕСТИ ПРАЗДНИКИ •



«ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ГАСТРОГИД ПО МЕСТАМ, ГДЕ ОТМЕТИТЬ
ПРАЗДНИКИ И НАЙТИ ПОДАРКИ
ДЛЯ НЕГО И ДЛЯ НЕЕ.



ГУРМАН УДОВОЛЬСТВИЙ



НОСТАЛЬГИЯ ПО-«СВЕТСКИ»

В канун Нового года ресторан «Светски» пригласил своих давних друзей на роскошный, по-настоящему домашний вечер. Тема была выбрана неслучайно и звучала как «Будьте как дома»: ужин-ностальгия по мотивам семейных традиций тульских шеф-поваров.

И действительно, гостей вечера ожидал целый парад шефов и их кулинарные шедевры. Топовые повара известных и любимых ресторанов Тулы представили свое прочтение ужина-ностальгии и каждый угостил своим фирменным блюдом. Представляя меню, каждый рассказывал о семейных традициях празднования Нового года и о ярких воспоминаниях из детства.

В меню предлагались нежные ravioli из свеклы с орехами и козьем сыром от шефа ресторана «Пряности и Радости» Сергея Кондратьева, создатель и вдохновитель ресторана ТЕН Игорь Синдеев проявил «необыкновенное гостеприимство», покоров гостей копченым балтийским угрем с картофельным салатом, грибным голландезом и щучьей икрой. Шеф-повар Арсений Киреев отдал предпочтение пряному рапану с домашним картофельным пюре и ледяным томатом, а Павел Мельгунов (Saunders) угостил копченой уткой сухого выжаривания в пряной глазури с черносливом и миндалем. Ягненок, томленный в печи, с кремом из топинамбура и глазированной морковью с мятой от Армана Хачатряна (Мг. Сир) и «Яблоко из сада бабушки Лиды» от шеф-повара ресторана «Светски» Владислава Мареськина стали кульминацией ужина.

За музыкальную составляющую вечера отвечал пианист Павел Бабанин, и как положено у хлебосольных хозяев, завершило застолье исполнение новогодней песни-ностальгии «Замыкая круг».



16+



РЕМЕСЛЕННЫЕ
СЫРЫ

СЫРНЫЙ
ГАСТРОСЕТ
ОТ 1650 ₽

СЫРНЫЕ ТРАДИЦИИ

SILVERHOOF – магазин для настоящих гурманов, которые любят натуральные продукты премиум-класса и чувствуют вкус к жизни. Отборные ингредиенты с собственной фермы, где живут козы редкой англо-нубийской породы, передовые технологии, многолетний опыт – вот то, что делает сыры SILVERHOOF настоящим гастроудовольствием.



Сыр из козьего молока «ПЬЯНАЯ КОЗА»
Мраморный цвет сыра формирует добавление в сырное зерно вина. Кремовые ноты переходят в более выраженные, чуть острые и терпкие оттенки с легкой винной ноткой.



Сыр из коровьего молока БЕЛПЕР КНОЛЛЕ
Известен своей оригинальной формой и характерным вкусом. Пикантные пряности дополняют и обогащают вкус сыра.



Сыр из козьего молока АЗИАГО
Обладает приятно сливочным, с легкими сладковатыми нотами вкусом, тогда как более выдержанный сыр восхищает насыщенностью и ореховыми оттенками.



ПИРЕНЕЙСКИЙ СЫР С ЛАВАНДОЙ из коровьего молока
Изысканный продукт, окрашенный соком шпината. Мягкий и сливочный вкус, с отчетливыми цветочными нотами. Лаванда придает сыру легкую сладость, которая отлично балансирует с солоноватостью и кремовостью молока.



Сыр из коровьего молока КАЧЕТТА С ПЕРЦЕМ
Отличный компаньон к пенному. Основные молочные ноты мягкие и сливочные, они плавно сочетаются с острыми и пикантными акцентами черного или белого перца.



НАТУРАЛЬНЫЕ ЯГОДНЫЕ СОУСЫ SEDOV
Ягоды, немного специй и пряностей, придают каждому соусу самобытность. Соусы – идеальное дополнение к сыру, мясу и десертам. Не содержат сахара.



Истинные гурманы рекомендуют: возьмите кусочек хрустящего багета или воздушный круассан, положите на него тонкий слой ароматного масла, а сверху – ложку икры. Или попробуйте икру на ломтике свежего огурца или дольке спелого помидора. Удовольствие гарантировано!



ТАТЬЯНА СЕРКОВА, руководитель магазина морепродуктов Seafood&caviar

«В нашем магазине представлен топовый ассортимент икры: более 5-ти видов лососевой икры крупных заводов Камчатского края и Республики Карелия, три вида икры осетра, два вида икры каспийской белуги, также астраханская икра щуки, трески и других частиковых

рыб. Для искушенных гурманов мы предлагаем эксклюзив в мире черной икры – икру стерляди-альбиноса. Стоит отметить, что на все виды икры у нас имеются ветеринарные свидетельства и сертификаты ЕАС. Уже более 6-ти лет мы отбираем для вас premium-деликатес».

ЛОСОСЕВАЯ ИКРА

Красная икра – очень питательный продукт, на треть состоит из легкоусвояемого белка, витаминов и микроэлементов, в ее составе жирные кислоты Омега-6 и Омега-3.

В сезон добычи в нашем магазине представлено более 5-ти видов лосося икры с Камчатки и из Республики Карелия: классическая икра горбуши, жирная и сливочная икра кеты, пикантная икра нерки, яркая и запоминающаяся икра кижуча, нежная икра форели, а также икра без консервантов и приготовленная на чистой соли.

ИКРА СТЕРЛЯДИ-АЛЬБИНОСА

Икра альбиноса – это чудо в мире гастрономии! Представьте: черная икра бело-золотистого цвета. Вкус необычный, с изысканными морскими нотками. Некоторые гурманы улавливают также нотки тропических фруктов. Этот яркий гастрономический опыт должен получить каждый гедонист.

ЩУЧЬЯ ИКРА

Один из лучших представителей так называемой золотой икры: вкусная, полезная, благодаря своим замечательным питательным и вкусовым качествам. Ее мелкое зерно золотистого цвета обладает ярким икорным вкусом с тонким рыбным оттенком. Идеально сочетается с ржаным хлебом, мелко нарезанным зеленым луком и сметаной.

ИКРА ОСЕТРА

Именно икра осетра считается той самой традиционной, знаменитой на весь мир астраханской черной икрой с хорошо знакомым, классическим, настоящим «вкусом детства». Величественная Волга, мощная и спокойная, течет сквозь леса и степи, впадая в Каспийское море. В ее дельте, где вода становится солоноватой, острова заросли лотосом и тростником, обитает древний вид рыбы – осетр.

ИКРА КАСПИЙСКОЙ БЕЛУГИ

Королева всех видов черной икры, самая нежная и вкусная. Это икорный вкус, который хочется ощутить снова и снова. Освежающие морские нотки в сочетании со сливочным тоном и едва уловимым послевкусием ореха дарят гастронаслаждение.

Послевкусие яркое, сливочное. Ценность белужьей икры обусловлена тем, что белуга впервые дает икру в 16-18 лет, поступает в продажу в ограниченном количестве.

Красную и черную икру берем исключительно у проверенного поставщика, магазина premium-морепродуктов Seafood&caviar. Здесь есть все для ваших гастрономических экспериментов.

Проспект Ленина, 74
☎ +7 903 038 10 34

ОБЕД ДЛЯ ЧЕМПИОНА

В преддверии 23 февраля шеф-повар «Мидийного места» Сергей Кондратов пригласил на обед абсолютного чемпиона Тульской и Воронежской областей по бодибилдингу Алексея Чистякова. Этот кулинарный опыт стал не просто гастрономическим приключением, но и возможностью для обмена знаниями о здоровом питании.

СЕРГЕЙ КОНДРАТОВ СОБРАЛ В ОБЕДЕННОМ МЕНЮ ЧЕМПИОНА НЕОБХОДИМЫЕ ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ БОГАТЫ БЕЛКАМИ, УГЛЕВОДАМИ И КЛЕТЧАТКОЙ. «ВАЖНО, ЧТОБЫ ЕДА БЫЛА НЕ ТОЛЬКО ПОЛЕЗНОЙ, НО И ВКУСНОЙ. СПОРТСМЕНЫ ДОЛЖНЫ ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ КАЖДОГО ПРИЕМА ПИЩИ. ТАК НАМНОГО ЛЕГЧЕ ДОСТИГАТЬ ВЫСОКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ БЕЗ СРЫВОВ НА ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ. ПОМНИТЕ, ЧТО ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ПРО КОЛИЧЕСТВО КАЛОРИЙ, НО И ПРО КАЧЕСТВО ПРОДУКТОВ. ЗАБОТЬСЯ О СВОЕМ ТЕЛЕ, И ОНО ОТВЕТИТ ВАМ ВЗАИМНОСТЬЮ!»



Для профессионального бодибилдера **Алексея Чистякова** особенно важен сбалансированный рацион. Ключевыми компонентами в его ежедневном меню являются белок и клетчатка. Углеводы использует в ограниченных количествах, в основном для восполнения гликогена в мышцах после интенсивных тренировок. «Белок – лучший друг спортсмена. Я получаю его из мяса, яиц, морепродуктов – это те продукты, которые помогают строить и восстанавливать мышцы после физической нагрузки. Из предложенных Сергеем блюд мне особенно понравился шашлычок из тунца. Это не только полезно, но еще и вкусно!».





АЛЕКСЕЙ ЧИСТЯКОВ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОДИБИЛДЕР, АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН ТУЛЬСКОЙ И ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТЕЙ ПО БОДИБИЛДИНГУ, УЧАСТНИК ЧЕМПИОНАТА РОССИИ, ВИЦЕ-ЧЕМПИОН ЦФО, ВИЦЕ-ЧЕМПИОН МОСКВЫ, ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ФИТНЕС-ТРЕНЕР.



СЕРГЕЙ КОНДРАТОВ, ШЕФ-ПОВАР РЕСТОРАНА, ПОБЕДИТЕЛЬ ПЕРВОГО ВСЕРОССИЙСКОГО ЧЕМПИОНАТА «МИДИЙНОГО МЕСТА».



**МЕНЮ:
Уха с тунцом, треской и кижучем**

Все три вида рыб являются отличными источниками белка, который необходим для восстановления и роста мышечной ткани после тренировок. Такой суп насыщен витаминами группы В, важные для метаболизма и производства энергии.

Шашлык из креветок

Креветки — низкокалорийные и высокобелковые, содержат важные микроэлементы: селен и витамин В12. На гарнир подается микс-салата с томатами черри и огурцом — настоящая витаминная бомба.



Шашлык из тунца со стручковой фасолью в сливочном соусе

Тунец содержит много белка и мало жира, что делает его отличным выбором для наращивания мышечной массы. Стручковая фасоль богата клетчаткой, витаминами А, С, К и минералами, такими, как калий и магний, что способствует поддержке здоровья костей.

Согревающий напиток из фейхоа, можжевельника и саган-дайля

Фейхоа и можжевельник известны своими противовоспалительными свойствами, что поможет в восстановлении после тренировок. Саган-дайля помогает организму справляться со стрессом и повышает выносливость.



Согревающий напиток из облепихи

Облепиха содержит большое количество витамина С, который поддерживает иммунную систему, помогает в восстановлении тканей и снижает риск простудных заболеваний.

МИДИЙНОЕ МЕСТО

ресторан морепродуктов

📍 ул. Metallistov, 14 ☎ +7 919 077-77-07



ATELIER GOURMET — РАЙ ГЕДОНИСТА

ПЕРВЫЙ ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ БУТИК В ТУЛЕ, ГДЕ СОБРАНЫ ИЗЫСКАННЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ СО ВСЕГО МИРА. ВЫСОКИЙ СЕРВИС, НАТУРАЛЬНОСТЬ И PREMIUM-КАЧЕСТВО. ЭТО ИСТИННОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ ДЛЯ НЕГО И ДЛЯ НЕЕ.

МАГИЯ ВКУСОВ ДЛЯ НЕГО

JACK DANIEL'S ORIGINAL BBQ SAUCE

Соус с острым, сбалансированным вкусом. В его состав входит смесь темно-коричневого сахара, спелых помидоров, яблочного уксуса и неповторимого теннесского виски.



MARGUAREIS ПАШТЕТ ИЗ УТКИ С ПРЯНЫМИ НОТКАМИ ИМБИРЯ, МУСКАТНОГО ОРЕХА И ЧЕРНОГО ПЕРЦА
Изготовлен из отборной утиной печени с добавлением белого сухого вина, сливочного масла и ароматных специй.



НЕРАФИНИРОВАННОЕ ОЛИВКОВОЕ МАСЛО ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ LORENZO №1, №3, №5 (Западная Сицилия, Италия).

Отличный подарок для настоящих ценителей сицилийских продуктов.

КАМПОТСКИЙ ПЕРЕЦ В КРИСТАЛЛАХ СОЛИ КАМПОТ FLEUR DE SEL



СМЕСЬ 4 ПЕРЦЕВ ГОРОШКОМ ROYAL FIELD, 60 гр

Включает черный, белый, зеленый и розовый перцы, каждый из которых привносит свои уникальные нотки и свойства.



WAGYU, СТЕЙКИ SMeat «РИБАЙ», «Нью-Йорк», «РАМП»

WAGYU (яп. вагю; японская корова) — общее название мясных пород коров, отличающихся генетической предрасположенностью к интенсивной мраморности. Мясо очень мягкое и нежное, за что высоко ценится гурманами и владельцами ресторанов и стейк-хаусов.



MARGUAREIS, ХАМОН ИЗ УТИНОЙ ГРУДКИ В НАРЕЗКЕ, ПРОШУТТО КРУДО, АССОРТИ-МИКС ИЗ СЫРОВЯЖЕННОГО МЯСА
Наслаждайтесь вкусными ломтиками в изысканных салатах или роскошных закусках.



GORGONZOLA СТРИФЕЛЕМ

Мягкий сыр наделен маслянистым, сливочным вкусом с пикантным союзом благородной плесени Penicillium roqueforti и вкраплением из настоящего итальянского черного трюфеля.



КОЛБАСА, ИЗ МЯСА МЕДВЕДЯ, С ТМИНОМ В ПАРМЕЗАНЕ, В ПОДАРОЧНОЙ УПАКОВКЕ

Упакованная в стильную подарочную упаковку колбаса станет прекрасным подарком для ценителей изысканной кухни.

КОЛБАСА ИЗ МЯСА СТРАУСА, СЫРОКОПЧЕНАЯ, В ПОДАРОЧНОЙ УПАКОВКЕ (ТУБУС)
Натуральный продукт, идеально подойдет для украшения праздничного стола.



Соус Песто RETARTU С ЛЕТНИМ ЧЕРНЫМ ТРЮФЕЛЕМ

Традиционный итальянский соус с нежным вкусом и деликатными нотками трюфеля.



МАГИЯ ВКУСОВ ДЛЯ НЕЕ



Соль Русского Севера, из Карелии

Натуральный продукт, создается по технологии XVI века из чистой воды Белого моря. Деликатный, свежий морской аромат и нежная текстура – идеальное гастрономическое дополнение к любому блюду.



Томатный соус CONVIVIA SUGO PRONTO ALLA PUTTANESCA BIO

Из томатов черри с оливками и каперами – органический соус без глютена из сицилийских овощей к пасте и другим блюдам.



Майонез бело-кремового цвета с летним черным трюфелем, GIULIANO TARTUFO MAIONESE AL TARTUFO ESTIVO (регион Умбрия, Италия).

Использовать для заправки салатов, рыбы, моллюсков, мяса, холодных блюд.



Темный шоколад Villars Noir Orange

с цуккатами из апельсиновых корочек – удовольствие для любителей классики!

Паста ручной работы

GENTILE GRAGNANO

Нарощ спажетти

Итальянский продукт из пшеничной муки твердых сортов и чистой воды из Сибиллинских гор, изделия пористые с шероховатой поверхностью.



Сыр мягкий из козьего молока с белой плесенью Валансе PRIME FOODS.

Нежный сливочный вкус с изысканными ореховыми нотками и легкой пикантностью. Идеален в сопровождении фруктов, меда или бокала белого вина.



Фуа-гра из утиной печени в соли и перце

VALETTE

Изысканная закуска к игристым, сладким и красным винам.



Мягкий коровий сыр

Лавчиз с белой плесенью



Нежный сыр с белой плесенью 21-дневной выдержки, с добавлением двойных сливок. Отлично подходит под красное вино.

РИИЕТ из утки с кургаой по старинным французским рецептам

Идеальный перекус как натуральная намазка на цельнозерновой хлеб или французский крекер. Без глютена, с высоким содержанием белка.



Atelier
• GOURMET •
мясо • деликатесы

ул. Советская, 53 А ☎ +7 903 037-77-54



ДМИТРИЙ ИВАНЕНКОВ



АЛЕКСАНДР МОРОЗОВ



ВИКТОР КУНДИКОВ



АЛЕКСЕЙ СЕМЕНЧЕНКО



ПАВЕЛ СЕЛИВАНОВ



НИКИТА НИКОЛАЕВ

РЕДАКЦИЯ «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА» СОВМЕСТНО
С НАШИМ ПАРТНЕРОМ – ГРУППОЙ КОМПАНИЙ BRAER



ПРЕДСТАВЛЯЮТ СПЕЦПРОЕКТ

«МУЖСКОЙ ВЗГЛЯД»



ДМИТРИЙ БАРСЕНКОВ



АЛЕКСЕЙ АНТИПОВ,
АЛЕКСЕЙ РЕДЬКИН,
МИХАИЛ ВЕРХОТУРОВ



АНДРЕЙ И АРТЕМ



**ОБЛИЦОВОЧНЫЙ
КИРПИЧ**

**ТРОТУАРНАЯ
ПЛИТКА**



СИЛА В «ЕДИНСТВЕ»



ГРУППА КОМПАНИЙ «ЕДИНСТВО» – ОДИН ИЗ САМЫХ УСПЕШНЫХ ЗАСТРОЙЩИКОВ ГОРОДА. ИХ ЖК КОМФОРТ-КЛАССА НЕОДНОКРАТНО СТАНОВИЛИСЬ ПРИЗЕРАМИ ФЕДЕРАЛЬНЫХ И РЕГИОНАЛЬНЫХ КОНКУРСОВ. НОВАТОРСКИЙ ПОДХОД К ПЛАНИРОВКЕ И СТИЛЬНЫЕ АРХИТЕКТУРНЫЕ РЕШЕНИЯ ВСЕ ЭТО О ДОМАХ «ЕДИНСТВО».

Об успехах компании, реализованных проектах и планах на будущее мы поговорили с коммерческим директором ГК «ЕДИНСТВО» Никитой Николаевым.

Группа компаний «ЕДИНСТВО» — лидер среди застройщиков Тулы. Каким высот удалось достичь в 2024 году?

«2024 год в сфере недвижимости можно смело разделить на две абсолютно разные половины. Они связаны с изменениями в программах ипотечного кредитования как основного инструмента приобретения жилья. При этом, в условиях окончания льготной ипотеки и ограничений по лимитам, нам удалось перестроиться и сохранить темпы реализации наших проектов. Считаю, что это можно назвать значимым достижением прошедшего года. Это стало возможным за счет внедрения новых инструментов финансирования, включая рассрочки, а также

индивидуального подхода к каждому клиенту нашей компании. Также в 2024 году мы запустили два новых проекта, это ЖК «Сегодня» и «Флагман», открыли три новых дополнительных офиса на строительных площадках. Ну и можно отметить сохранение места в «ТОП-30 застройщиков России», по данным Единого реестра застройщиков».

Какие вызовы стоят перед ГК «ЕДИНСТВО» в 2025 году? Реализует ли компания новые проекты?

«Основные вызовы связаны с вопросами ипотечного кредитования в условиях высоких ставок. Миссия нашей компании: «Строим, чтобы планы строились». В 2025 году мы продолжим развиваться для наших клиентов, будем работать над качеством сервиса, внедрять новые инструменты финансирования и приобретения квартир. Упростим взаимодействие с нашими партнерами — агентствами недвижимости. Запустим вторые очереди строительства в четырех наших проектах: «Таланты», «Дыши», «Сегодня» и «Выше». Также мы откроем дополнительный офис продаж в ЖК «Флагман». Как я уже говорил, главное, что мы должны делать — это обеспечить максимальный сервис и комфорт для наших клиентов, поэтому именно в этом направлении мы будем развиваться. При этом основной и важнейший ресурс каждой компании — это команда. В стратегии на 2025 год мы обозначили его как «Год команды». Планируем уделять много внимания развитию коллектива, повышению навыков и сервиса. Если говорить про бизнес-цели, то безусловно цель — стать застройщиком №1 города Тулы».

Какой из проектов ГК запомнился Вам больше всего? Расскажите о своем любимце.

«Каждый проект ГК «ЕДИНСТВО» уникален и находит своего покупателя в зависимости от потребностей. Сейчас в нашем пакете предложений более 2000 квартир, а с учетом новых объектов, будет более 2500. Поэтому каждый житель Тулы найдет для себя подходящий вариант. Если говорить о моих личных предпочтениях, то это ЖК «Овация», с его уникальной архитектурой, планировками и расположением».

Поделитесь секретом, на что обратить внимание нашим читателям при выборе квартиры в новостройке?



НИКИТА НИКОЛАЕВ
КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР ГК «ЕДИНСТВО»

«В первую очередь, это репутация застройщика. Выбирайте квартиры у стабильных и проверенных игроков рынка недвижимости. Во-вторых, выберите приемлемый вариант оплаты с комфортным платежом. Чем больше вариантов оплаты, тем проще выбрать! Ну и самое главное, ваш новый дом должен вам нравиться. Изучите рендеры, посетите строительную площадку, представьте, как вы будете жить в своей новой, собственной квартире! Представили? Влюбились? Покупайте!»

ЕДИНСТВО
ГРУППА КОМПАНИЙ



ул. Пушкинская, 23А, +7 (4872) 70-66-70, www.edinstvo71.ru

МЕСТО ВСТРЕЧИ – КЛАСТЕР «ОКТАВА»

От независимого книжного магазина до фестиваля кофейной культуры, а еще выставки, мастер-классы для увлеченных IT и обновленная веранда. Итогами 2024 года и перспективами на 2025-й с «Золотым квадратом» делится Дмитрий Барсенков, генеральный директор Творческого индустриального кластера «Октава».

КАК ОЦЕНИВАЕТЕ ГОД ПРОШЕДШИЙ?

2024-й для нас был рекордным по многим направлениям. Во-первых, нас посетило максимальное количество гостей за всю историю кластера. Во-вторых, когда мы провели фестиваль автомобильной культуры на День города, за один день было больше 10 тысяч человек.

Кластер создавался в 2018 году нашим инвестором Михаилом Шелковым, и с самого начала миссия

«Октавы» состояла в том, чтобы создавать условия для творческого развития туляков, быть местом притяжения туристов. Мы активно развивали не только развлекательную, но и деловую составляющую – провели конференцию для предпринимателей, а также первый в истории кластера фестиваль финансовой грамотности. Для нас важно, чтобы наши гости не только не попадали в ловушки мошенников, но и знали, как приумножать свой капитал.

У ВАС БЫЛА НАСЫЩЕННАЯ КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА, ЧТО ЕЩЕ БЫЛО ИНТЕРЕСНОГО?

Мы впервые в нашей истории провели фестиваль креативных индустрий, на который гости специально приезжали из

Если вам обьясно изображение верти
ресторана звуковой волны.
Зато «Октава» на экспортной продукции
предложил «беззвучный» образ этой звуковой
до 2017 года. Его трансформированным
«ат» является кластер «Октава».
« символ – сообщает теку
« актуализация
« его рождается

ДРУГИХ ГОРОДОВ. МНОГО РАБОТАЛИ С ТВОРЧЕСКИМИ РЕЗИДЕНТАМИ: ПОКАЗЫВАЛИ СПЕКТАКЛИ, ОРГАНИЗОВЫВАЛИ ВЫСТАВКИ СОВРЕМЕННОГО ИСКУССТВА, МУЗЫКАЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ.

Очень важным для нас стало инклюзивное направление, поэтому мы провели целую серию необычных концертов слабовидящих музыкантов в абсолютной темноте. Дополнили нашу экспозицию Музея станка тактильными панелями для гостей с нарушениями зрения. Да и целый ряд интересных выставочных проектов, последний из которых перешел в 2025 год, – мультисенсорный проект «Ближкие технологии», представляющий взгляд современных художников на тему науки.

Организовывали мы и выездные мероприятия. В основном, образовательные. Так, например, в лагере, в центре для одаренных детей «Созвездие» мы провели смену, посвященную креативным индустриям.

ЧЕМ ЗАПОМНИТСЯ ТУЛЯКАМ «ОКТАВА» В УЖЕ НАСТУПИВШЕМ ГОДУ?

Наши планы на 2025-й год не менее масштабны. Запустим в кластере новый этаж, где разместятся наши резиденты. Откроем независимый книжный магазин в дополнение к недавно открывшемуся магазину комиксов. Конечно, будет несколько ярких выставок в Музее станка и, в том числе, посвященных исследованиям истории Тулы и уличному искусству.

А еще хотим заявить Тулу не только как гастрономическую столицу, а как одну из кофейных столиц нашей страны. Гастрономической теме будут посвящены два наших фестиваля. Кофейный случится впервые, по крайней мере, в нашей истории.

РАСШИРИТСЯ ЛИ ТЕМАТИКА ВАШИХ ПРИВЫЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ?

Обязательно! Мы много раз проводили медиафорумы и хотим сказать, что культура средств массовой информации в Туле также достаточно богата как талантами, так и интересными историческими вехами, поэтому планируем сделать «День телевидения и радио» в Туле, который будет объединен с днем разных медиа. В его рамках будут и выставка, и серия мастер-классов, и лекции.

Также планируем впервые запустить мероприятия, посвященные геймингу и видеоиграм, объединив на нашей площадке всех тех, кого интересует это направление.

Расширится программа друзей кластера «Октава». Она перейдет в электронный формат, станет более доступной, увеличит число партнеров и приумножит возможности ее держателей, а потому станет классным подарком на любой праздник – 23 февраля, 8 марта. Более того, специально для друзей кластера «Октава» 14 февраля будет много мероприятий, которые можно будет посетить именно вдвоем.

БЛИЦ:

ОБРАЗОВАНИЕ

МАГИСТР ЭКОНОМИКИ
МГУ им. Ломоносова

ЗНАК ЗОДИАКА

ТЕЛЕЦ

ЛЮБИМЫЙ АРОМАТ

CAROLINA HERRERA 212

ЛЮБИМЫЙ БРЕНД ОДЕЖДЫ

BAT NORTON, ADIDAS
ORIGINALS, TOMMY
HILFINGER

ХОББИ

Главное хобби –
автомобили во всех
аспектах

КАК ПРОВОДИТЕ ДОСУГ

Катаюсь на лонг-, вейк-
и сноуборде, люблю
волейбол и настольный
теннис, играю как DJ.



ДМИТРИЙ БАРСЕНКОВ,
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КЛАСТЕРА «ОКТАВА»

ВЫ АНОНСИРОВАЛИ ОТКРЫТИЕ КНИЖНОГО МАГАЗИНА, А ЕЩЕ ЧТО-ТО ИЗМЕНИТСЯ В ИНФРАСТРУКТУРЕ КЛАСТЕРА?

Мы еще удивим и порадует наших гостей тем, как у нас преобразится веранда, на которой отныне можно будет проводить мероприятия в любую погоду. Ряд новшества ждет и во дворе. К нам всегда можно зайти на чашку вкусного кофе, посмотреть интересную выставку, посетить необычный мастер-класс, узнать что-то новое на лекциях.

Кроме того, в Музее станка мы обновили нашу мастерскую. Теперь у нас есть комплексные пакеты, и вам не придется ломать голову, где и как провести день рождения ребенка. Откуда взять еду, как развлечь и увлечь юных гостей, как научить чему-то новому, расслабиться и повеселиться. Теперь мы проводим на своей базе и такие праздники.

ПРОГРАММА КЛАСТЕРА «ОКТАВА» ДОСТУПНА НА САЙТЕ OKTAVAKLASTER.RU, В НАШЕМ TELEGRAM-КАНАЛЕ И НА СТРАНИЧКЕ VK.



Центральный переулок, 18

OKTAVAKLASTER.RU OKTAVA _ KLASTER

КАК ДРУЖБА СТРОИТЬ И ЖИТЬ ПОМОГАЕТ



ЗА
ГОРО
ДОМ



📍 ул. Свободы, 24, оф. 123

☎ +7 (4872) 28-84-80

☎ +7 902 905 79 22



АНДРЕЙ И АРТЕМ — ТАЛАНТЛИВЫЙ ДУЭТ АРХИТЕКТОРОВ-СТРОИТЕЛЕЙ, ОСНОВАТЕЛИ КОМПАНИИ «ЗАГОРОДОМ». БИЗНЕС-ПАРТНЕРЫ И ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ, ОНИ КАЧЕСТВЕННО И В СРОК ИСПОЛНЯЮТ МЕЧТЫ КЛИЕНТОВ О СОБСТВЕННОМ ДОМЕ. НАШИ ГЕРОИ ВСЕГДА СМОТРЯТ В ОДНУ СТОРОНУ, С КАЖДЫМ ГОДОМ УКРЕПЛЯЯ НЕ ТОЛЬКО ДРУЖБУ, НО И СВОИ ПОЗИЦИИ НА РЫНКЕ. «ЗАГОРОДОМ» – СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ С БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИЕЙ, АККРЕДИТАЦИЕЙ ВО ВСЕХ ТОПОВЫХ БАНКАХ И УСПЕШНЫМИ ПРОЕКТАМИ В ТУЛЕ И МОСКВЕ.

Андрей и Артем — сокурсники, получившие высшее строительное образование в ТулГУ. Их опыт в проектировании и стройке — 15 лет, а 5 лет назад друзья создали собственную компанию «Загородом», специализирующуюся на строительстве частных домов. Только за 2024 год их команда без задержек и строго по актам сдала 32 дома и получила прекрасные отзывы новоселов. Параллельно Андрей и Артем занимаются возведением элитной недвижимости в Москве и Московской области — это роскошные виллы и резиденции от 600 м². На одну из них совсем недавно вышел видеобзор Алексея Аверьянова — одного из самых авторитетных блогеров в сфере недвижимости.

Сегодня «Загородом» строит дома как по индивидуальному, так и по выверенным типовым проектам. Второе — очень удобно. Без траты времени и денег на проектирование клиент может выбрать что-то по душе из широкой линейки, созданной архитекторами компании. И стройка вашего дома начнется уже через неделю. Что объект будет сдан вовремя, гарантируется на 100%. За 5 лет на рынке у компании Андрея и Артема не было ни одного судебного разбирательства, репутация «Загородом» абсолютно чиста. Это один из немногих застройщиков, получивших аккредитацию во всех крупных банках. У компании собственный офис в центре Тулы и большая профессиональная команда строителей, архитекторов, юристов и менеджеров, сопровождающих клиента на каждом этапе.

Сооснователи Андрей и Артем всегда контролируют качество, соблюдение стандартов и сроков строительства. Скрывать им нечего: на каждом объекте установлены видеокамеры, и клиент в любой момент может лично отслеживать процесс. А если ждать и наблюдать за



стройкой не хочется, «Загородом» предлагает уже готовые к продаже дома по очень привлекательным ценам. По мнению Андрея и Артема, помимо очевидных преимуществ загородной жизни — чистого воздуха, своего участка, парковки и отсутствия шумных соседей, в строительстве дома масса экономических плюсов. Коммунальные платежи ниже, и сам дом обойдется на 30–40% дешевле квартиры на первичном рынке. Также можно исключить расходы на аренду в течение 2–3 лет, пока строится ваше жилье. Дом с нуля от компании «Загородом» будет полностью готов всего за 6 месяцев.

Бренд Андрея и Артема — отличный пример того, как можно честно и ответственно вести бизнес с лучшим другом и делать лучше всем. Это строители нового времени и формата, которые всегда найдут общий язык с клиентами, готовыми к переменам и по-настоящему комфортной жизни за городом.

В ЧЕМ СИЛА, ДОКТОР?



Мужская сила — это многогранное понятие, которое охватывает не только физическую мощь, но и эмоциональную, психологическую и моральную устойчивость. Для врачей-профессионалов — столь необходимые качества. В чем для них кроется мужская сила? «Золотой квадрат» задал этот вопрос сильной половине специалистов МЦ «МЕДИКА».

ООО «МЕДИКА», ЛО-41-0118771

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



**МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ
ВЕРХОТУРОВ, ВРАЧ АНЕСТЕЗИОЛОГ-
РЕАНИМАТОЛОГ.**

«Если мы говорим о мужской силе в контексте медицины, то отходим от стереотипных представлений о грубой физической мощи и переходим к более комплексному пониманию. Здесь сила – это сочетание нескольких аспектов. К ним я бы, в первую очередь, отнес способность к быстрому и четкому когнитивному анализу ситуации в условиях высокого стресса, с последующим принятием обоснованных и эффективных решений, что крайне важно в реанимации: умение контролировать свои эмоции, не поддаваться панике, а также справляться с эмоциональным выгоранием и сохранять высокий уровень профессиональной ответственности и эмпатии к пациентам и их близким.

Для меня ключевым аспектом мужской силы является также способность к эффективному командному взаимодействию, включающему четкую коммуникацию, распределение ролей, умение делегировать задачи и принимать критику, а также поддерживать благоприятную рабочую атмосферу».



**АЛЕКСЕЙ ВИКТОРОВИЧ АНТИПОВ,
ЭНДОСКОПИСТ, ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ**

«На мой взгляд, профессиональная компетентность, эмпатия и забота о пациентах – наиболее важные составляющие работы любого специалиста в области медицины, которые особенно важны в эндоскопии, так как это инвазивная и тревожная для пациента процедура. Пациенты могут испытывать страх, дискомфорт, поэтому умение выслушать, успокоить и объяснить процесс – критически важно. Люди часто чувствуют себя более комфортно с уверенным специалистом. Мужская сила в этом случае – это способность быть авторитетом, надежным проводником в процессе. Уверенность – это не агрессивность, а спокойная, устойчивая позиция, которая вдохновляет доверие.

Еще стоит отметить такое понятие, как конфиденциальность, ведь это основа любого медицинского процесса. Мужская сила здесь проявляется в способности не только сохранить тайну, но и создать атмосферу безопасности и доверия, где пациент чувствует себя защищенным. В моем понимании – важные составляющие мужской этики».



**АЛЕКСЕЙ ИГОРЕВИЧ РЕДКИН,
КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ,
ПСИХОТЕРАПЕВТ, ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГ.**

«По моему мнению, в данном контексте мужская сила проявляется как способность выдерживать эмоциональные нагрузки пациентов, не поддаваться стрессу и сохранять спокойствие в сложных ситуациях. Терпение – это умение выслушать, не прерывая, и не спешить с выводами, что важно для построения доверительных отношений в терапии. Это проявление силы духа и эмоциональной стабильности.

По статистике, в мужчине-психологе пациенты видят как бы защиту, силу, особенно женщины. Чтобы свободно работать, мужчина-психолог должен не бояться критики, уметь брать на себя ответственность и, конечно, иметь чувство юмора, а именно, находить баланс между серьезностью и легкостью, что важно для создания теплых и доверительных отношений с пациентом».



📍 ул. Седова, 7
☎ +7 (4872) 900-687 📠 +7 902 900-87-87
🌐 medika-tula.ru ✉ medika-tula@mail.ru



Умный подход К МЕНТАЛЬНОМУ ЗДОРОВЬЮ

Гармоничная и здоровая нервная система — залог здоровья и долголетия как для мужчины, так и для женщины. Ментальное здоровье, душевное равновесие, способность противостоять стрессам — основа основ в современном мире. Алексей Семенченко, врач-невролог, иглорефлексотерапевт, высококлассный специалист по МРТ и КТ preventage-клиники Smart Clinic, знает, как с точки зрения превентивной медицины держать нервную систему под контролем.

ПРАВДА ЛИ, ЧТО ВСЕ НАШИ БОЛЕЗНИ ОТ «НЕРВОВ»?

«Чрезвычайно быстрый темп современной жизни, множество постоянно возникающих задач как на работе, так и в быту, которые нам приходится решать, влияют на наше общее состояние. Напряженная и быстро меняющаяся обстановка в обществе и в мире добавляет каждодневных переживаний. Все это копится каждую минуту, час, день и в конечном счете наносит удар, чаще всего по той системе в организме человека, которая была ослаблена до этого. При постоянной физической и ментальной перегрузке нарастают тревоги, беспокойства и страхи, нарушается нормальный сон, появляется быстрая утомляемость и снижается настроение, теряется интерес к противоположному полу.»

КАК ЭКОЛОГИЧНО ПРОТИВОСТОЯТЬ СТРЕССАМ?

«Здоровая во всех смыслах нервная система — это залог крепкого физического и психического благополучия. Гармонично настроенные нервы — словно струны в рояле. Если что-то где-то не сбалансировано или перерастянуто, надорвано, то красивой мелодии такой инструмент не подарит. Поэтому настраивать и заботиться о таком тонком и чувствительном инструменте, как нервная система, должны и сам пациент, и врачи-специалисты. Гармонично настроенные «струны-нервы» — это залог красивой мелодии на долгие годы. А правильно подготовить и научить противостоять стрессам в нашей жизни — это первостепенная задача. В этом нам в том числе поможет превентивная медицина.»

КАК ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА ГАРМОНИЗИРУЕТ И ОБОРЕГАЕТ МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ?

«PREVENTAGE-медицина направлена на анализ рисков появления заболеваний и синдромов. Крайне важно разработать план по борьбе с возможными и

АЛЕКСЕЙ СЕМЕНЧЕНКО, ВРАЧ-НЕВРОЛОГ, В РАБОТЕ ИСПОЛЬЗУЕТ НЕСТАНДАРТНЫЙ, КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ МНОЖЕСТВА ЗАБОЛЕВАНИЙ, ИНДИВИДУАЛЬНО ПОДХОДИТ К КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ. Является врачом-рентгенологом, специалистом по МРТ и КТ. Консультирует не только жителей Тулы и Тульской области: к нему обращаются из столицы и других городов для интерпретации обследований и получения второго мнения. Иглорефлексотерапевт, владеет акупунктурой - народной древней китайской методикой выявления и лечения недугов.



уже наступившими осложнениями болезней. Немаловажный блок мероприятий направлен на то, чтобы подсказать, научить, направить самого пациента правильно следить за своим здоровьем и поддерживать свой организм в безупречном порядке, что принесет ему и его близким много долгих и счастливых лет жизни.

SMART CLINIC создана для помощи людям всех возрастов. Мы с коллегами проводим весь спектр диагностических и лечебно-профилактических мероприятий. Используем набор продвинутых и новых методов, в том числе и для лечения и укрепления нервной системы, аналогов которым нет в Туле. К примеру, помимо классических методов доказательной медицины я практикую рефлексотерапию, которая также поможет укрепить и гармонизировать расстроившуюся нервную систему».

КАК РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПОМОГАЕТ В БОРЬБЕ СО СТРЕССОМ?

«Рефлексотерапия как способ лечения используется издавна. Врачи Китая, Кореи, Индии и Японии с древних времен занимаются точечным воздействием на организм с целью восстановления утраченного баланса и нормализации его функции. Это комплекс лечебных, профилактических и диагностических методов воздействия на активные точки поверхности тела человека, который предполагает воздействие на биологически активные точки, расположенные на поверхности (коже). При специальном физическом воздействии на биологически активные точки возникает импульс, который передается в центральную и периферическую нервную систему, сигнализирующие большому органу или пораженной системе о необходимости восстановления пораженных участков».

КАКИЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ?

«Рефлексотерапия весьма часто применяется для лечения болей в спине и позвоночнике, дорсопатии, дегенеративно-дистрофических заболеваний (такие, как радикулит, остеохондроз), снятия болевого синдрома самой разной этиологии. Для лечения и реабилитации пациентов после травм и перенесенных нарушений мозгового кровообращения, сердечно-сосудистых болезней, для купирования острых и хронических нейропатий как черепных нервов (лицевого, тройничного и пр.), так и периферической нервной системы. Также применяется при синдроме хронической усталости, неврозах, невралгии, эпилепсии, энурезе.

Рефлексотерапия с успехом применяется при болезнях сердечно-сосудистой системы, заболеваниях глаз, болезнях уха, заболеваниях легких, кожи. Также этот метод лечения находит применение при болезнях костно-мышечной системы, болезнях эндокринной системы, при гинекологических болезнях, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Отдельно стоит отметить специальные курсы рефлексотерапии для снижения веса и коррекции фигуры».

КАКИЕ ЕЩЕ НЕСТАНДАРТНЫЕ МЕТОДЫ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ ПРЕДЛАГАЕТ SMART CLINIC?

«Мы предлагаем интервальные гипоксическо-гипероксические тренировки на аппарате «Охуттера», которые



«БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ, ТРЕВОГАМИ И ПОСТОЯННЫМ НЕГАТИВОМ НЕЛЕГКО, НО ВСЕ-ТАКИ МОЖНО! ПОВЕРЬТЕ, ВСЕГДА ЕСТЬ ВЫХОД, И МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ. САМОЕ ГЛАВНОЕ – БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ».

адаптируют организм человека к состоянию гипоксического стресса. Он активизирует ангиогенез (процесс образования новых сосудов), повышает чувствительность организма к инсулину, влияет на транспорт кислорода в клетки организма. Это улучшает способность организма к регенерации. Таким образом, запускаются процессы обновления и омоложения организма. Также в нашей клинике доступны курсы медикаментозного сопровождения ПРО-витаминами и липосомальными витаминами».



SMART CLINIC

ул. Агеева, 1А, тел.: +7 4872 57-45-75

НА ИЗЫСКАННЫЙ ВКУС

Круассаны от кулинарного дома «Морозовский» давно уже стали символом утонченного вкуса и истинного гастроудовольствия. Александр Морозов, основатель ресторана-кондитерской Круассанная «Морозовский», поделился с глянцем, как построить успешный «вкусный» бизнес и рассказал о разработке уникальной линейки фирменных пирогов по-морозовски и слоеных тульских пряниках.

ПОЧЕМУ ИМЕННО КРУАССАНЫ?

«Когда-то в Москве я учился у одного очень известного французского повара. И очень захотелось повторить то самое ощущение хлебной легкости, которое присутствовало в его выпечке. На дворе стоял 2019-й год, все пользовались замороженными европейскими заготовками. Впервые в нашем городе сделал авторский круассан кулинарный дом «Морозовский».

За пять лет мы далеко продвинулись. И если поначалу была идея торговать круассанами только в наших заведениях как уникальным собственным брендом, то со временем мы пошли навстречу запросам. Наладили прямые B2B поставки в те же гостиницы, в точки при АЗС».



ПРОШЛЫЙ ГОД ДЛЯ ВАС СТАЛ ПРОРЫВНЫМ?

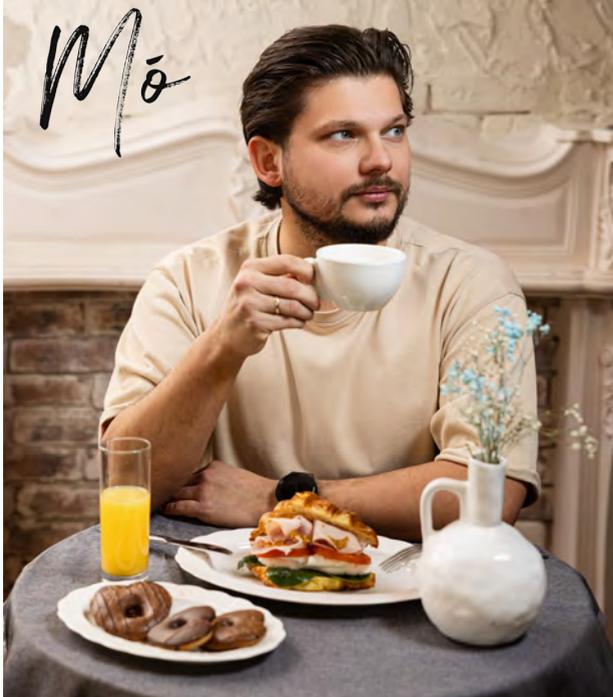
«Сегодня наши круассаны можно заказать с доставкой. На проспекте Ленина есть ресторан-кондитерская – Круассанная «Морозовский». Кроме того, 14 партнерских точек, расширение продолжается.

В прошлом году мы освоили систему франшизы, потому что решили наш фирменный круассан транслировать дальше. Это очень выгодно – для запуска продаж партнеру требуется лишь морозилка, расстоечный шкаф и печь. Небольшое вложение, которое окупается всего за 7 месяцев. А логистику мы берем на себя».

ЧТО НОВОГО ЖДЕТ ТУЛЯКОВ В АССОРТИМЕНТЕ ОТ «МОРОЗОВСКОГО»?

«Мы предложим гурманам новую продукцию: морозовские пироги и уникальный по рецептуре тульский слоеный пряник. Авторские пироги напоминают о тепле домашнего очага, о том, какие ароматные пирожки пекли наши бабушки. Такие раньше подавали на стол в праздник: бездрожжевые, прямоугольной формы, с рыбной или мясной начинкой.

Что касается пряника, к вопросу рецептуры подошли со всей ответственностью: проштудировали поваренные книги Левшина и исторические архивы. Главное новшество – слоеное тесто, его технологию изготовления будем патентовать. Можно будет смело говорить о появлении новых тульских брендов!



MOROZOVSKY
КРУАССАННАЯ

Тула, пр-т Ленина, 29. +7 950 911-7978, 52-02-05





ДМИТРИЙ ИВАНЕНКОВ, ПАРИКМАХЕР-КОЛОРИСТ

В ПОРЯДКЕ С ГОЛОВОЙ

Его руку ни с чем не спутаешь. Дмитрий Иваненков — топовый парикмахер-колорист, в кресле которого мечтает оказаться каждая. Легко, уверенно и очень талантливо Дмитрий жонглирует сложными техниками окрашивания и стрижки. Волосы — предмет гордости и главный аксессуар его клиенток.

Дмитрий окончил школу парикмахерского искусства и Академию Долорес в Москве — альма-матер всех звезд российской бьюти-индустрии. Долгое время был тренером известного немецкого бренда, благодаря чему получил большой опыт работы с европейскими стилистами. Все современные техники окрашивания Дмитрий перенимал напрямую от их создателей. За плечами мастера 18-летняя практика, в том числе и за рубежом — он успел поработать в Испании и Турции, в одном из лучших салонов Анталийского побережья.

СОВЕТЫ МАСТЕРА:

- Чистые волосы — лучшая прическа.
- Купите стайлер, и проблем с укладкой не будет.
- Подбирайте уход не у блогеров, а с профессионалом.
- Всегда используйте несмываемые продукты после маски и кондиционера.
- Как и с лекарствами, следуйте инструкции на баночке с уходом — это очень важно.

ДМИТРИЙ ИВАНЕНКОВ СЧИТАЕТ: ДОВЕРИЕ К МАСТЕРУ-МУЖЧИНЕ ВСЕГДА ВЫШЕ. Целостное видение женской красоты, умение замечать плюсы каждой — у мужчины в крови. На первой встрече Дмитрий оценивает данные клиентки: цвет глаз, тип волос, рост, пропорции, стиль гардероба и образ жизни. Его задача — создать прическу, которая точно идет и выигрышно смотрится не только в зеркале студии, но и в повседневной рутине. Важно, как будут носиться новая стрижка и цвет, как и при помощи чего поддерживать образ самостоятельно. Дмитрий Иваненков — мультибрендовый мастер, что позволяет подбирать клиенткам качественный уход на любой бюджет.

ДМИТРИЙ ВИРТУОЗНО ДЕЛАЕТ СЛОЖНЫЕ ОКРАШИВАНИЯ (АИРТАЧ, БАЛЯЖ, НЕКЛАССИЧЕСКИЕ ТЕХНИКИ МЕЛИРОВАНИЯ) И УЛЬТРАМОДНЫЕ НЕВЕСОМЫЕ УКЛАДКИ. По его словам, текстура и легкая небрежная волна сейчас в тренде. А от нарочито закрученных локонов, «плоского» окрашивания в один цвет и кератина (особенно на волосах славянского типа) лучше отказаться. Если вы любите собирать волосы, в моде укладка с прямым пробором и гладким пучком в стиле Хейли Бибер. Как раз сейчас Дмитрий готовит серию мастер-классов по укладкам для себя при помощи любого стайлера и базового набора средств. Также в ближайших планах — собственный курс по сервису для тульских салонов красоты. С мастерами Дмитрий поделится знаниями, как правильно общаться с клиентами и создавать атмосферу, в которую всегда хочется вернуться. Вывести бьюти-индустрию на новый уровень и видеть на улицах Тулы еще больше красивых, уверенных в себе женщин, — отличная цель.





ВИКТОР
КУНДИКОВ
ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ

МУЖСКОЙ ВЗГЛЯД НА ЖЕНСКУЮ КРАСОТУ

Лит Кундикова В.И.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ ВИКТОР КУНДИКОВ УБЕЖДЕН: КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА УНИКАЛЬНА, И ИСТИННЫМ ЦЕНИТЕЛЕМ ЖЕНСКОЙ КРАСОТЫ МОЖЕТ БЫТЬ ТОЛЬКО МУЖЧИНА. ПОЭТОМУ ФИРМЕННЫЙ СТИЛЬ ДОКТОРА – ПОДЧЕРКНУТЬ ДОСТОИНСТВА И НИВЕЛИРОВАТЬ НЕДОСТАТКИ, В ТАКОМ ПОДХОДЕ НЕТ МЕСТА ШАБЛОНАМ. «ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ, МУЖЧИНЫ ВООБЩЕ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ СМОТРЯТ НА ВАШИ ДОСТОИНСТВА» (С) ДОКТОР КУНДИКОВ.

Имя доктора Кундикова в Туле хорошо известно. Это опытный косметолог, чей врачебный стаж приближается к очередному юбилею. За долгие годы практики у Виктора скопился богатый клинический опыт и знания в различных областях медицины, особенно в эстетической хирургии и косметологии. Доктор постоянно учится новому, потому что косметология для него — это прежде всего медицина, и лишних знаний в этой области просто нет. Для Виктора важно, что помимо значительного профессионального роста в косметологии, ему удалось в первую очередь остаться Доктором медицины. За что его уважают не только клиенты, но и врачи других специальностей.

В косметологию Виктор Кундиков пришел во время работы в одной из столичных клиник пластической хирургии. Принято считать, что косметолог — женская профессия. Виктор с этим полностью согласен. Есть ряд процедур, например, удаление нежелательных волос, с которыми прекрасно справляются женские руки, и мужской взгляд здесь будет лишним. Также в косметологии есть группа простых однообразных процедур, которые, по мнению доктора Кундикова, совсем скоро смогут проводить роботы под управлением искусственного интеллекта, а подбор базовой антивозрастной терапии будет основан на генетическом картировании. Таким образом, принципы 5P-медицины, озвученные на международном генетическом форуме в Сколково, будут активно претворяться в жизнь «Технологиями доверенного искусствен-



ного интеллекта». Из косметологии постепенно уйдет рутинная, и востребованными останутся только профессионализм, личный скилл и высокое эстетическое чувство.

Конечно, для борьбы с признаками старения есть четкие протоколы, но в сфере эстетической косметологии стандартов моды и красоты нет. Они так же переменчивы, как женское настроение. Понимая, что все лица аутентичны, хороший косметолог чувствует гармонию, симметрию, характерность и харизму каждого. По словам клиентов, у доктора Кундикова это получается идеально.

DR. KUNDIKOV
HIGH COSMETOLOGY

📍 ул. Пушкинская, 53, 3-й этаж
☎ +7 920 278-88-78 🌐 kundikov.ru



Лицом к лицу С КРАСОТОЙ

ПАВЕЛ СЕЛИВАНОВ — ОДИН ИЗ САМЫХ ВОСТРЕБОВАННЫХ МАСТЕРОВ ПЕРМАНЕНТНОГО МАКИЯЖА В ТУЛЕ. КАЖДОЕ ЛИЦО ДЛЯ НЕГО КАК ХОЛСТ ДЛЯ ХУДОЖНИКА, ГДЕ КРАСОТА СОЗДАЕТСЯ ЧЕТКИМИ, УВЕРЕННЫМИ МАЗКАМИ. РАБОТЫ ПАВЛА ЮВЕЛИРНЫ И ЕСТЕСТВЕННЫ. ЕГО КЛИЕНТКИ ПРЕКРАСНО ВЫГЛЯДЯТ ВСЕГДА, А КАК И ПОЧЕМУ, НЕ ДОГАДАЕТСЯ НИ ОДИН МУЖЧИНА.

Павел Селиванов ярко ворвался в бьюти-индустрию три года назад. Сейчас у него собственная студия, Павел открывает новые имена и обучает практикующих мастеров перманента. Любовь к творчеству в сочетании со скрупулезностью и перфекционизмом Девы — качества, натолкнувшие Павла на выбор не совсем стандартной

для мужчины профессии. К каждому лицу он подходит максимально подробно, идеально выбирая форму губ, глаз, бровей и точно попадая в цвет.

По мнению Павла, его пол в работе только на руку. Мужчины видят женскую красоту под

КОМАНДА СТУДИИ

ЮЛИЯ
КУЧЕРОВА



ПАВЕЛ
СЕЛИВАНОВ



ЕКАТЕРИНА
ГОРДОВА



другим углом. Павел Селиванов умеет подчеркнуть все достоинства вашего лица и сделать его привлекательным не только для самой себя. Правильный, естественный, долговременный макияж — возможность быть неотразимой в любой ситуации, не тратя время на take-up. А для мужчин пусть останется секретом, почему и без косметики вы всегда красивы.

Клиентки ценят Павла за профессионализм, умение слышать и давать нужный результат. Все начинается с консультации в его студии, подбора техник перманента с учетом пожеланий и особенностей кожи. Предварительно Павел создает эскиз губ, глаз или бровей, который обязательно согласовывается с клиенткой. В своей работе мастер не привык торопиться. С каким бы запросом вы ни пришли, свой рисунок на лице он всегда доводит до идеала. А если переживаете, что перманент со временем надоест, можно использовать специальный пигмент на минеральной основе, который держится не больше года.

Павел Селиванов считает, что заметный перманент — признак плохого мастера. Павел полностью поддерживает тренд на натуральность и использует современные техники, чтобы легко и ненавязчиво подчеркнуть природную красоту каждой женщины. Этим принципов придерживается и его команда. Вместе с Павлом в его студии работают Юлия

Кучерова и Екатерина Гордова. Обе — мастера перманентного макияжа с большим опытом, а Екатерина как lash-мастер преображает взгляды клиенток. Павел и его команда — не только первоклассные специалисты, но и комфортные, эмпатичные люди с хорошим вкусом. Возвращаться в эту студию радостно и приятно.

Как говорят, красота в глазах смотрящего. Клиентки Павла получают два в одном — внешнее преображение и уверенность в своей привлекательности, гарантированную мастером-мужчиной. Не в теории, а на 100% Павел Селиванов знает, что нужно, чтобы вы всегда и везде ловили на себе восхищенные мужские взгляды.



📍 ул. Николая Руднева, 72

☎ +7 910 151-71-12

🌐 pav.selivanov



Сказочное БАЛИ



ПУТЕШЕСТВИЕ НА БАЛИ — ГЛАВНЫЙ МИКРО-ТРЕНД ЭТИХ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ. КАЖЕТСЯ, ЧТО ОСТРОВ НАСЕЛЯЮТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО РУССКИЕ: ДАЖЕ РЕКЛАМА НЕДВИЖИМОСТИ ЗДЕСЬ ПРОДАЕТ ВИЛЛУ В 10 000 КМ ОТ КРЕМЛЯ. МЫ СПРОСИЛИ У ИЗДАТЕЛЯ ГЛЯНЦА, ГЕРОЕВ НАШИХ ПУБЛИКАЦИЙ И ДРУЗЕЙ, ЧЕМ ЖЕ ПЛЕНИТ РАЙСКИЙ ОСТРОВ.

КИРИЛЛ ИНЮШИН, основатель и собственник К-Холдинг.

Вместе с женой Софией и сыном Марком он обосновался на прекрасной вилле на Бали и рассказывает о регулярных путешествиях.

«На Бали с семьей живем уже третий год с сентября по май. В первую очередь, ввиду жаркого климата. Круглый год в южной части Бали около 35 градусов днем и 20 ночью. Почти каждый день солнечно. Балийцы по своей натуре очень добродушные, счастливые и не завистливые. Хотя средняя зарплата на острове около 300 долларов в месяц.

На Бали рестораны почти любой кухни мира и очень много вариантов для развлечения и времяпрепровождения. Также на Бали большое русское комьюнити, около 30 тысяч человек.

7 января отправились на вулкан Иджен в Восточной Яве. Здесь крупнейшее в мире место добычи природной серы, как второе Памуккале в Турции. На добычу трудятся примерно 350 человек из местных: автоматизировать дорого, поскольку сероводород разъедает металл. На начало нашего пешего маршрута прибыли еще затемно, вооружились респираторами. Добрались сначала до лагеря, от него спустились к жерлу. У кого здоровье слабое, вниз не пустили. Потом вместе с рабочими начали подъем — почти два часа до стоянки. Физические нагрузки большие — в итоге болит все тело».



ПАВЕЛ КОРЕНЮГИН, издатель, главный редактор журнала «Золотой квадрат» с женой АНАСТАСИЕЙ

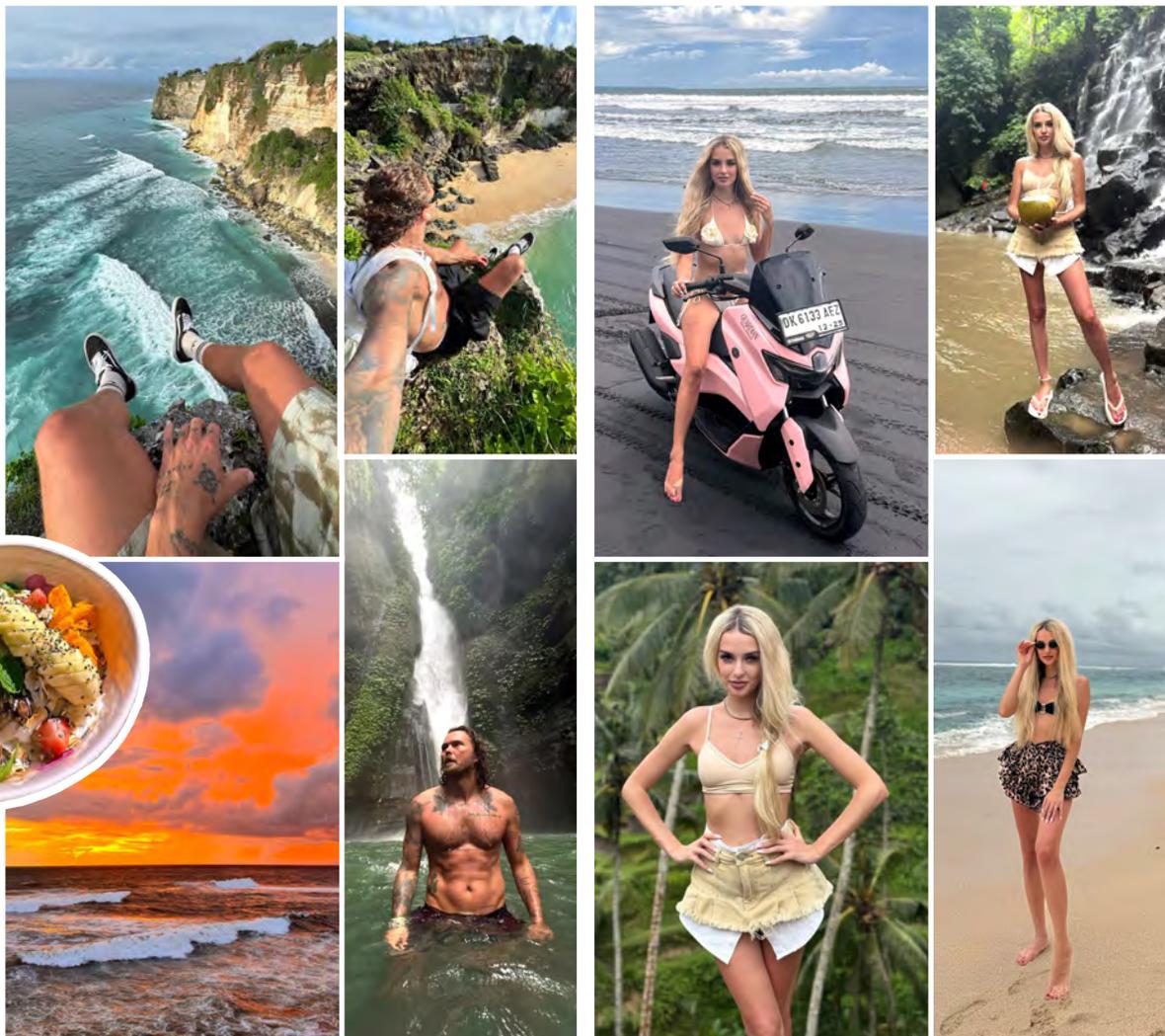
«Бали стал отправной, но достаточно мощной точкой нашего новогоднего путешествия по Индонезии. Мы посетили традиционные туристические места: покормили обезьян в одноименном храме, посетили балийские храмы, рисовые террасы и поужинали с шикарным видом на джунгли.

Новый 2025 год встретили дружной компанией на корабле, в окружении зеленых индонезийских островов и океана. Бесконечно snorkлили, ныряли к гигантским черным мантам, гладили глубоководных черепах, наслаждались ярким подводным миром.

В программу тура входили и восхождения на вулканы острова Ява, пришлось выйти из зоны комфорта и изрядно попотеть, взбираясь на Иджен и на Бромо.

Отдыхать после ярких впечатлений вновь вернулись на Бали, а Кута, где мы остановились — рай для начинающих серферов. Когда мы один за другим оседлали и попробовали волну на вкус, нас было не остановить. Поэтому Бали в нашей памяти останется со вкусом океана и драйва».





ИГОРЬ МЕЛЬНИКОВ, креативный директор сети салонов для детей и будущих мам «Кенгуру»

«Вы еще не забыли про такую функцию: как смотреть на облака и фантазировать, на что они похожи? Закаты на Бали — отдельная история. Ради того, чтобы лицезреть, как крокодил кушает солнышко, сюда летят миллионы, ну и я в том числе. А по правде, температура солнца слишком велика для того, чтобы крокодил мог переварить подобную пищу».

На Бали я пробыл 21 день, в один из дней моего отдыха я переместился в район Кинтомани, и на вилле, где я поселился, случился сногшибательный вид на кратерное озеро и действующий вулкан Батур. Вот именно здесь я начал вспоминать, что Бали — это остров посреди океана, жизнь на котором зависит от жизненного ритма вулкана.

«Добро пожаловать на Secret Temple — ночь, полную магии и волшебства», — так звучал анонс секретной вечеринки в Убуде, куда я залетел 1 января, потом смыл все грехи под самым большим водопадом на Бали, насладился прекрасными видами».

ЭЛЛА МИХАЙЛОВА, совладелица ресторана «Мидийное место»

«Бали мне запомнился своей уникальной природой — пляжами с черным и белым песком, вулканами, хвойными лесами. А еще здесь очень добрые отзывчивые местные жители и очень развитое русское сообщество уникальных молодых креативных людей, которые на Бали организуют свой бизнес — открывают кафе, проводят разнообразные вечеринки, экскурсии. Так что это настоящий центр притяжения для отдыха людей из России. Конкретно на эти новогодние праздники на Бали приехало много современных продюсеров кино, актеров, музыкантов».

Организатор конференции

ROOM
студия дизайна и ремонта

ДИЗАЙН-КОНФЕРЕНЦИЯ КВАРТИРА 2.0

12/02/25
кластер «Октава»

Подробности – в мартовском номере
в проекте **ДОМ В ДЕТАЛЯХ**

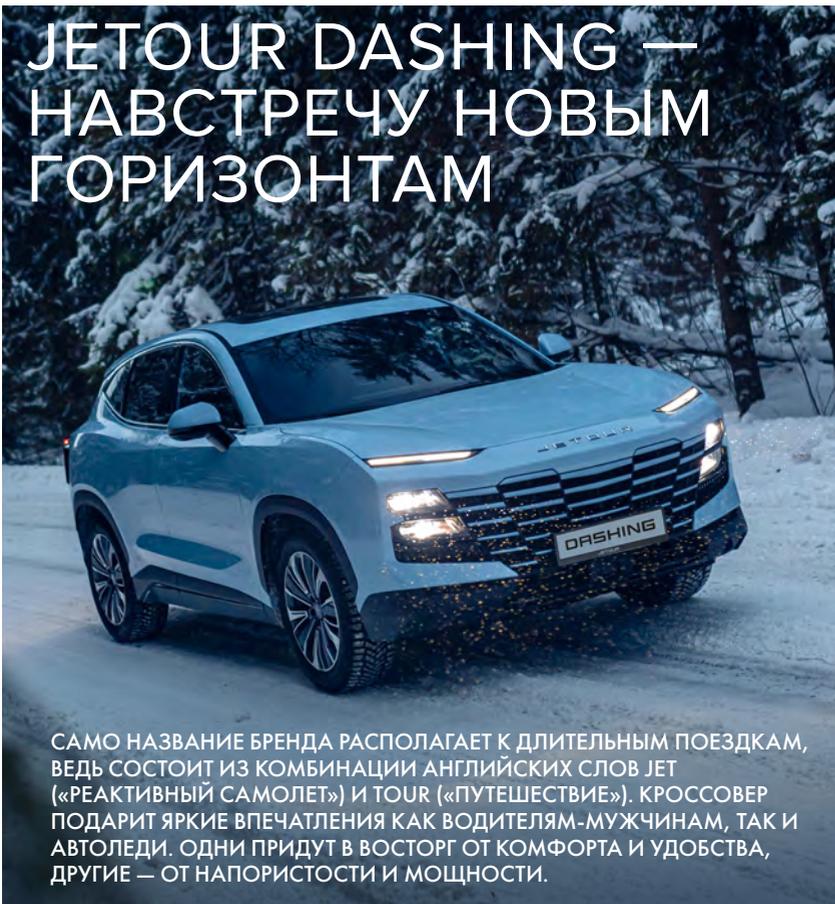
ИП Булкин С.А. АФИША. ПАРТНЕР ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ. ТУЛА».

Информационный партнер – журнал

ЗОЛОТОЙ
КВАДРАТ

0+

JETOUR DASHING — НАВСТРЕЧУ НОВЫМ ГОРИЗОНТАМ



САМО НАЗВАНИЕ БРЕНДА РАСПОЛАГАЕТ К ДЛИТЕЛЬНЫМ ПОЕЗДКАМ, ВЕДЬ СОСТОИТ ИЗ КОМБИНАЦИИ АНГЛИЙСКИХ СЛОВ JET («РЕАКТИВНЫЙ САМОЛЕТ») И TOUR («ПУТЕШЕСТВИЕ»). КРОССОВЕР ПОДАРИТ ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ КАК ВОДИТЕЛЯМ-МУЖЧИНАМ, ТАК И АВТОЛЕДИ. ОДНИ ПРИДУТ В ВОСТОРГ ОТ КОМФОРТА И УДОБСТВА, ДРУГИЕ — ОТ НАПОРИСТОСТИ И МОЩНОСТИ.

КОМФОРТ И СТИЛЬ

Каждая дама оценит комфорт и стиль – эlegantный дизайн, просторный интерьер и передовые технологии JETOUR DASHING. Экстерьер кроссовера выделяется уникальными дизайнерскими решениями, которые притягивают взгляды и подчеркивают его современную эстетику.

Продвинутая светодиодная оптика с автоматическим дальним светом, современная безрамочная решетка радиатора, скрытые дверные ручки – лишь малая часть внешних инноваций JETOUR DASHING. А многообразие цветовой палитры удовлетворит даже самую изысканную автоледи – от белоснежного White Pearl и серебристого металлик Gray Ghost до ярко-алого Phantom Red и черной классики Black Magic.

Качественные материалы, интерьер, где продумана каждая деталь, создают комфортную и уютную атмосферу. Внутри автомобиля много места как для пассажиров, так и для багажа, что делает его идеальным выбором для семейных или длительных поездок. А современная система информационно-развлекательного комплекса, поддержка Apple CarPlay и Android Auto позволяют не скучать в поездках.

НАДЕЖНОСТЬ И УДОБСТВО

Любой мужчина оценит мощный двигатель Jetour Dashing, который обеспечивает отличное ускорение. Благодаря надежной подвеске и отличной управляемости, 6-ступенчатой коробке передач и переднему приводу, поездки на JETOUR DASHING – всегда плавные и легкие даже на неровных дорогах. А за безопасность и защиту пассажиров отвечают средства Passiv Safety.

JETOUR создает комфортные и интеллектуальные автомобили, которые позволяют водителю и пассажирам наслаждаться каждым мгновением и станут идеальным спутником во всех ваших путешествиях. Отдельного упоминания достоин спортивный дизайн водительского сидения с электрорегулировками по шести направлениям.

При этом компактный кроссовер сочетает в себе отличные характеристики не только подвески, но и удобное управление, чтобы удовлетворить все ваши потребности. Навигация и множество других возможностей позволяют оставаться на связи даже в сложных дорожных условиях.



2024
АВТОМОБИЛЬ ГОДА
ЕЖЕГОДНАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ

JETOUR
— Drive Your Future —

JETOUR DASHING

Путешествуйте с любимыми

от 1 919 900 ₽*

ООО «Автокласс СПб». По результатам ежегодной национальной премии «АВТОМОБИЛЬ ГОДА В РОССИИ» в 2024 году в номинации «новый год» в массовом сегменте»

JETOUR DASHING – Джетур Дашинг. Drive Your Future - Управляй своим будущим

* Указанная стоимость достигается при использовании маркетинговых программ, срок действия акции с 1 по 28 февраля 2025 г. Подробности уточняйте у официального дилера Джетур Автокласс. Не оферта.



АВТОКЛАСС

Официальный дилер
JETOUR в Туле

Новомосковское шоссе, 15
+7 (4872) 57-72-40

100%

КЕШБЭК*

В **ТОРГАН**
МУЖСКИЕ СТРИЖКИ



+7 (950) 916 44 44

topgun.ru

18+

Реклама, ООО «ТОПГАН», 196240, г Санкт-Петербург, внутригородская территория муниципального округа Новоизмайловское, 1-й Предпортовый проезд, дом 14, литера А, помещение 11-Н, ИНН 7842107759, ОГРН 1167847215733
*Подробно с условиями программы лояльности можно ознакомиться при регистрации на сайте topgun.plus