

# ЗОЛОТОЙ

АДРАТ

ТУЛА

Тема номера: «Перезагрузка»

16+

**Елена Клеина,**

основатель агентства недвижимости ЛеАН

**Начни жизнь в новом доме**

# TIGGO 8 PRO MAX

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ КОМФОРТОМ БИЗНЕС-КЛАССА



**ВЫГОДА ДО 500 000 Р\* ИЛИ РАССРОЧКА 0%\*\***

\*Выгода по специальному предложению до 300 000 руб. и при сдаче автомобиля в Трейд-ин до 200 000 руб. Кредит от 0,01% до 84 месяцев. Банк ВТБ (ПАО). Генеральная лицензия Банка России. 1000. Полные условия по программе Chery Direct Plus (Экстрэ): диапазон полной стоимости кредита: от 0,01% до 16,5%; диапазон базовых процентных ставок: от 0,01% до 16,5%; сумма кредита от 300 тыс. до 5 млн. руб., срок кредита от 12 до 84 месяцев, при оформлении полиса КАСКО. Ставка зависит от срока кредитования и первоначального взноса. По данной программе доступны для приобретения новые автомобили в дилерском центре CHERY Центр Автокласс на Московском. Условия действительны на 01.04.2024 и могут быть изменены Банком. Банк вправе отказать без объяснения причин. Реклама 0+

**АВТОКЛАСС**

Официальный дилер CHERY в Туле  
Чери Центр Автокласс на Московском

 **CHERY**



ООО «АВТОКЛАСС НОРД»

Московское шоссе, 2н | (4872) 70 80 70 | [cheryautoclass.ru](http://cheryautoclass.ru)

до **55%**



Марина Кравец –  
телеведущая,  
актриса

# СЕЗОН ЛЮБВИ В SOKOLOV



ТРЦ «Гостиный двор»,  
Тула, ул. Советская, 47

ТРЦ «Рио»,  
Тула, ул. Пролетарская, 22 А

ТЦ «Мегабум»,  
Богородицк, Заводской проезд, 6 А

Общий срок проведения акции в магазине SOKOLOV: с 15.04.2024 по 01.06.2024. Подробные условия акции, сроки её проведения и информацию об организаторе уточняйте у продавцов-консультантов в магазине SOKOLOV.



SPRING-SUMMER '24

# NOCHE MÍO



мультибрендовые салоны

# Валентина

- Болдина, 86, тел. 70-28-95
- ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2, 2-й этаж



# ЛЕТНИЙ СЕЗОН В ИТАЛЬЯНСКОМ СТИЛЕ



В теплое время года посетители с удовольствием размещаются в плетеных креслах с мягкими подушками на открытой веранде. Итальянский акцент в Bottega Italiana можно не только увидеть, но и почувствовать. Здесь принято подолгу завтракать или ужинать, наблюдая за происходящим, наслаждаться ароматами кухни и вкусными блюдами.

*Bottega Italiana - место для посещения по любому поводу, будь то масштабное событие, ужин в узком кругу или семейный обед.*



декор, ведущие, DJ, аниматоры – все необходимое для торжества



торт на заказ любой сложности от шеф-кондитера



молодоженам бутылка игристого в подарок



разместим от 8 до 150 гостей в одном из 3-х залов



атмосфера итальянского шика и изысканная кухня



специальное меню для вашего торжества



просторная летняя веранда на 85 мест

## СКИДКА 10%

на торжества по кодовому слову **В110**



Тульский кремль,  
Менделеевская, 12 В



[ilfornogroup.ru](http://ilfornogroup.ru)



8 920 277 19 22





**BOTTEGA ITALIANA** – ресторан в самом сердце Тульского кремля, где вы всегда можете насладиться аутентичным вкусом итальянской кухни и уютной атмосферой солнечной Италии! В стильном пространстве с большими окнами приятно провести время в любой компании. Интерьер оформлен мандариновыми деревьями и настенными росписями в стиле итальянских палаццо.

Меню Bottega Italiana, в соответствии с тематикой, разнообразно, с акцентом на классику итальянской кухни: паста, пицца, карпаччо, ризотто – переносят посетителей из-за столика в тульском заведении в самое сердце солнечной Италии. А может вы хотите теплым вечером просто посидеть с бокалом белого и тарелкой сыров, которые с любовью приготовлены на собственной сыроварне? Или отведать морепродуктов? Ежей, гребешков и устриц выловят прямо при вас из аквариума! На десерт берите хит заведения – сицилийские канноли – хрустящие трубочки с кремом из рикотты. Вам останется только получать удовольствие и наслаждаться едой и напитками с видами на Тульский кремль.

Юные посетители тоже не будут обделены вниманием – для них предусмотрена возможность пройти мастер-класс по приготовлению пиццы, ну и, конечно, потом самим ее попробовать и угостить родителей.



# BODY *fx*



НЕХИРУРГИЧЕСКАЯ  
ПОДТЯЖКА И  
ОМОЛОЖЕНИЕ ДРЯБЛОЙ  
КОЖИ

УСТРАНЕНИЕ ЦЕЛЛЮЛИТА  
И ЛОКАЛЬНЫХ  
ОТЛОЖЕНИЙ

УМЕНЬШЕНИЕ ОБЪЕМОВ  
ТЕЛА НА 3-5 СМ



**I N M O D E**

*эстетические решения*

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# Преобразование в вашу пользу

Клиника эстетической медицины Елены Черных представляет новинку! Стройная фигура за 1-2 месяца без особых усилий и фитнеса здесь не просто фантазия, а реальность.

## ВСТРЕЧАЕМ АППАРАТ INMODE С НАСАДКОЙ BODY FX!

### ЛИПОСАКЦИИ НЕТ!

**Body FX** – революционная методика коррекции жировых отложений, которая не имеет опасных последствий, присущих липосакции и другим радикальным хирургическим вмешательствам. Аппарат InMode с насадкой **Body FX** генерирует радиочастотные волны, равномерно разогревающие кожный покров до температуры 38-43°C. В ходе процедуры присутствует только ощущение приятного тепла, а за параметрами следит встроенный датчик. После разогрева дермы начинается воздействие RF и HV-импульсами, которые проникают на глубину 15-20 мм и приводят к разрушению жировых клеток. Первые результаты будут заметны уже через 10-14 дней. Жировая прослойка уменьшится, кожа подтянется и станет более плотной.

**BODY FX ПРЕДЛАГАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ  
КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ В РАЗЛИЧНЫХ  
ПРОБЛЕМНЫХ ЗОНАХ ТЕЛА:**

- ЖИВОТ И БОКА • ГАЛИФЕ И ЯГОДИЦЫ
- БЕДРА • РУКИ

### РЕЗУЛЬТАТЫ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ BODYFX

- Уменьшение объема жировой ткани – всего за 1-2 месяца,
- Укрепление и подтяжка тела,
- Решение проблемы дряблости и птоза,
- Более скульптурный и эстетически привлекательный вид,
- Улучшение общего состояния кожи,
- Отсутствие радикального вмешательства в организм,
- Впечатляющие результаты как у женщин, так и у мужчин,
- Одновременно с похудением – мощная подтяжка кожи и тонизирование мышц,
- Длительность сеанса от 15 до 30 минут.

Курс процедур обычно составляет от 4-6 сеансов с интервалом в 7 дней.

**СТРОЙНОСТЬ, УПРУГОСТЬ ТЕЛА БЕЗ ХИРУРГИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА,  
С МИНИМАЛЬНЫМ ПЕРИОДОМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ И ДОЛГОСРОЧНЫМ ЭФФЕКТОМ.**



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

*Елены Черных*

☎ 8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5

📍 drelenachernykh 🌐 chernykh.clinic

## От издателя



Майский номер журнала «Золотой квадрат» посвящен перезагрузке, и весна – самое лучшее время встряхнуть старое и начать новое.

За активной и насыщенной жизнью, в потоке дел и ситуационных проблем мы замечаем, что пора ставить новые амбициозные цели и, наконец, начать жить той жизнью, которая приносит истинные удовольствия.

Именно с весенней трансформации мы начали серию бизнес-завтраков «Золотого квадрата». Наши гости – бизнес-леди и топ-менеджеры тульского бизнеса – за чашечкой ароматного кофе поделились своими рецептами перезагрузки и поучаствовали в интерактивах приглашенных экспертов.

С чего же начать свой собственный перезапуск? На этот вопрос отвечают герои нашего журнала – признанные амбасадоры в своей сфере. Именно они тонко чувствуют, когда для перезагрузки достаточно лишь сменить гардероб, а когда требуется серьезная внутренняя работа.

И если использовать советы наших экспертов, то вы сможете сформировать для себя новые смыслы и совершить настоящую личную трансформацию.

В мае мы продолжаем рассказывать нашим читателям о лидерах, сильных личностях, кто стал автором своего продукта и тем самым вписал свое имя в историю под девизом «Я – создатель, я – бренд». А фоторепортажи с показов Estet Fashion Week и конкурса «Краса России» Тула наполняют желанием совершенствовать свою внешнюю и внутреннюю красоту.

И конечно, май – самое время планировать путешествия на лето, обзору топовых направлений мы уделяем главное внимание.

**Павел Коренюгин,**  
издатель, главный редактор

since 1995



special jeans shop

📍 Красноармейский пр-т, 6А

🌐 [klondike-jeans.com](http://klondike-jeans.com)

☎ 365-017

**KARL LAGERFELD**  
**JEANS** НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



*Елена Кленнина:*  
НОВОЕ ЖИЛЬЕ —  
НОВЫЙ ЭТАП!

ОСНОВАТЕЛЬНИЦА  
АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ  
«ЛЕАН», НОМИНАНТ  
ПРЕСТИЖНОЙ ПРЕМИИ  
FSB RECOMMENDED2024  
МЕДИАГРУППЫ FREEDOM  
STRENGTH BEAUTY В  
КАТЕГОРИИ «ЭКСПЕРТ ГОДА  
В СФЕРЕ НЕДВИЖИМОСТИ»,  
ЕЛЕНА КЛЕННИНА ЗНАЕТ,  
ЧТО ТАКОЕ БЛЕСТЯЩАЯ  
РЕПУТАЦИЯ И БЕЗУПРЕЧНАЯ  
РАБОТА.

Она — красивая, яркая, талантливая, позитивная, профессионал с большой буквы, который решает самые сложные задачи, чтобы подарить людям новую жизнь на новом месте.

Под руководством Елены агентство недвижимости «ЛеАН» наработало внушительную базу клиентов и массу положительных отзывов. Сегодня «ЛеАН» — один из лидеров риэлторских агентств по Тульской области с блестящей репутацией, сотрудники которого грамотно, доступно день за днем решают самые непростые задачи. В 2023 компания стала обладателем престижной премии «Агентство недвижимости года».

**Елена, согласны ли вы с тем, что покупка нового жилья — новый этап в жизни, своего рода перезагрузка?**

«Абсолютно! Начну с того, что мечта, а в дальнейшем цель — уже начало нового жизненного этапа. Собственное новое жилье как раз и является по большей частью целью многих людей. Ведь это одна из самых глобальных покупок за всю жизнь. И когда эта мечта сбывается и цель достигнута, человек начинает себя по-другому ощущать. Ведь теперь он может идти к другой цели, а значит, он может если не все, то многое».

**Каких перемен можно ожидать человеку на новом месте?**

«Таких примеров немало. Кто-то с приобретением квартиры создавал семью, кто-то, переезжая на новое место, менял работу и там достигал больших успехов. Кто-то в собственном уголке наконец-то мог позволить завести себе домашнего питомца, и это для него было огромное счастье».

**Как лично у вас складывались отношения с собственностью? Вы живете в доме или квартире?**

«Я живу в просторной квартире. Когда-то это тоже было мечтой, а затем целью. Изначально подумывала о доме, но я настолько городской житель, что мне вдали от шумного города будет не хватать этой суеты. Возможно, когда-нибудь приоритеты сменятся, но пока меня все устраивает».

**Елена, вы постоянно в движении. Что помогает выдохнуть и перезагрузиться?**

«Работа занимает все мое время, это уже образ жизни. Поэтому перезагрузка мне просто жизненно необходима. На помощь приходят различные



способы, они и спасают от эмоционального и профессионального выгорания. Это путешествия, прогулки с семьей, спорт, встречи с друзьями».

**Какие рабочие и личные планы на этот год?**

«Планы разные, но в одном я стабильна. Каждый следующий год должен быть лучше, чем предыдущий».



📍 Новомосковск, ул. Свердлова, 8  
☎ +7 953 436-13-49 🌐 lean71.ru

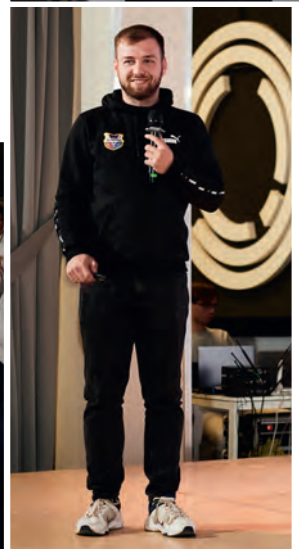


# LAKI GROUP: «ПОД КЛЮЧ» И С ГАРАНТИЕЙ



ПРИНЦИПИАЛЬНО НОВЫЙ ФОРМАТ ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ, ТОПОВЫЙ СЕРВИС И ОБСЛУЖИВАНИЕ, А ТАКЖЕ ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ ДЛЯ БИЗНЕСА: ВОЗМОЖНОСТИ НОВОГО МУЛЬТИБРЕНДА LAKI GROUP ПРЕЗЕНТОВАЛИ В ТВОРЧЕСКОМ ИНДУСТРИАЛЬНОМ КЛАСТЕРЕ «ОКТАВА».

В мероприятии приняло участие более 150 представителей строительных компаний, агентств недвижимости и предпринимателей. Новый холдинг аккумулировал наиболее успешные практики и теперь может предложить своим партнерам разные варианты «под ключ» и с гарантией.



- **Строительство** остается основным направлением. Теперь туляки могут купить современный дом в комфортном поселке по цене квартиры-студии, быстро и с полноценным постпродажным сервисом. И это будет не отдельный дом за бором, а полноценный поселок в едином архитектурном стиле с хорошей сервисной компанией, безопасностью и всеми условиями для современного проживания. До конца года в планах создать минимум 10 проектов поселков в разных частях Тульской области.





# LAKI GROUP

## лучше квартиры



### • Инвестиции. LAKI GROUP

располагает собственным паевым фондом. Уже около 80 инвесторов доверяют экспертам управление своими сбережениями и доходами.

• **Формирование и развитие профессионального сообщества.** LAKI GROUP — клуб друзей, где обсуждают новые проекты, потенциальные площадки, востребованные планировки.

• **Сервис.** Понятие «управляющая компания» уходит в прошлое. Жильем нужно не управлять, а оказывать услуги, за которые жители платят деньги. Теперь взаимодействие выйдет на иной, более продвинутый уровень.

• Также друзья LAKI GROUP могут получить **брокерские услуги, запатентовать свой бренд** с гарантией, воспользоваться опытом команды в **архитектуре, дизайне, маркетинге и продвижении.**

• **Поддержка спорта и туризма** — отдельное активное направление. LAKI GROUP строит футбольный стадион, развивает туризм, размещая свой поселок и SPA-центр рядом с «Дикой Мяткой».

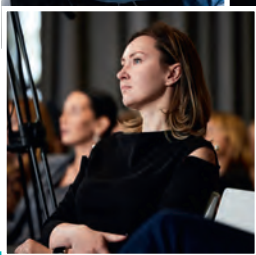
### НИКИТА КАЩЕЕВ, основатель LAKI GROUP

«Сейчас туляки вынуждены выбирать между сервисом, ценой и отдельным жильем, поэтому останавливаются на квартирах. Но выбирать не нужно, и мы это докажем».



### АНДРЕЙ КЛЮКИН, продюсер «Дикой Мятки»

«LAKI GROUP построит около 500 домов рядом с «Дикой Мяткой». Это не дом в чистом поле, это полноценная жизнь с готовым культурно-досуговым пространством: бесплатные концерты, бассейны, рестораны, кружки и мастер-классы для детей».



# LAKI group

📍 пр-т Ленина, 87 📞 +7 (4872) 70 70 60



©NIKITAKASHCHEEV

ТЕЛ.: (4872) 50-12-85, 52-42-50, 52-42-60  
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:  
ZK\_REKLAMA2@TULA-PRESSA.RU  
РЕДАКЦИЯ: KPV@TULA-PRESSA.RU

# ТУЛА ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

ИЗДАТЕЛЬ, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

ПАВЕЛ КОРЕНЮГИН

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:

ЛАРИСА ПРОШИНА

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ:

МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ТЕКСТЫ: ЕЛИЗАВЕТА РОМАНОВА, ЛАРИСА ПРОШИНА

ФОТО:

ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ, ЕЛЕНА БОНДАРЕВА

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН: ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН



На обложке: Елена Клемина, основательница агентства недвижимости «ЛеАН»

Фотограф: Егор Конабевцев

Стилист: Марина Кузнецова

Макияж, укладка: «Дом красоты Алины Кожеуровой»

Одежда: De Marko, салон женской одежды, обуви и аксессуаров

Локация: ресторан «ЕДА И МИРЬ»

ПАРТНЕРЫ



«НАРЯД НАПРОКАТ», аренда платьев,  
ул. Советская, 78, ☎ +7 920 743 07 15  
📍 naryad\_naproat\_tula



GOLD MODELS, модельное агентство,  
пр-т Ленина, 104, оф. 212 ☎ 38-41-33,  
☎ +7 903 840-41-33 📍 goldtula.ru



«ЗЕЛЕНЫЙ ДОМ», бутик, ул. Луначарского, 1Б,  
☎ 704-888 ☎ +7 906 533-08-88



«КЛОНДАЙК», магазин джинсовой одежды,  
Красноармейский п-т, 6-а ☎ 365-017  
📍 klondike-jeans.com 📍 klondike\_jeans



INSIDE, фотостудия, ул. Фридриха Энгельса, 70А  
☎ +7 906 626-77-33 📍 insidetula.com



КЛУМБА, цветы&декор, пр. Ленина, 83а  
☎ 70-02-02 📍 klumba71.ru 📍 supermarket\_klumba



BENATTI, обувь и аксессуары,  
ТРЦ «Макси», 2-й этаж, ул. Пролетарская, 2,  
ТРЦ «Гостиный двор», этаж 1, ул. Советская, 47  
☎ 25-24-44 ☎ +7 910 163-52-10



«АМЕЛИ», бутик модной одежды,  
ул. Демонстрации, 8, ☎ +7 (4872) 58-35-85  
📍 amelitula 📍 ameli\_tula



13 RULES, крафтовый бар, пр-т Ленина, 31

De Marko

DE MARKO, салон женской одежды, обуви и аксессуаров,  
Тла: ул. Советская, 74, пр-т Ленина, 52, ул. Союзная, 1,  
Новомосковский, ул. Берёзовая, 28 📍 DeMarko71



«ЭПИЦЕНТР МУЗЫКИ», магазин музыкальных инструментов,  
Красноармейский пр-т, 15, ☎ 70-06-85, 📍 tula.epimusic.ru  
📍 epimusic



«ДОМ КРАСОТЫ АЛИНЫ КОЖЕУРОВОЙ», ул. Белкина, 1Б,  
☎ +7 902 902-50-51 📍 dom\_krasoty\_tula

СТУДИЯ TARTSAKOVA MAKEUP, визаж и укладка,  
ул. Луначарского, 1, 4-й этаж, офис 408  
☎ +7 915 788-67-29 📍 yana\_tartsakova

Рекламное издание журнал «Золотой квадрат. Тула», № 197, май 2024, дата выхода в свет 07.05.2024 г. Учредитель: ООО «Дом Прессы», генеральный директор, главный редактор — Коренюгин Павел Владимирович. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 27.04.2022 г. ПИ №ТУ 71-00528. Отпечатано в типографии ООО «Борус-Принт»: 115201, г. Москва, МО Москворечье-Сабурово вн.тер.г., 1-й Котляковский пер., д. 3, этаж 1, пом. 1/12 www.borus.ru, 8-800-600-74-54, zakaz@borus.ru, заказ № П04652/1. Тираж 5 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Золотом квадрате. Тула», допускается только по согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций. Все цены действительны на момент публикации. Адрес редакции и издателя: 300012, Тульская область, г. Тула, Городской пер., 15-б, телефон редакции: (4872) 50-12-85, kpv@tula-pressa.ru

ТЕПЕРЬ В ТУЛЕ НА **93,3 FM**



**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

**radiokp.ru**



**ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ  
ПРЯМЫЕ ТРАНЛЯЦИИ  
КРУГЛОСУТОЧНО**



Всем давно известные направления, которые, как кажется, не могут удивить — масштабируются и становятся одними из самых клиентоориентированных. Егор Касумов, travel-эксперт и основатель туристического агентства KASUMOV TRAVEL, представляет отели Турции и Египта с совершенно другого ракурса и делится подборкой мест для незабываемого отдыха.

## ТУРЦИЯ И ЕГИПЕТ: ПОЛНАЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА

### ТУРЦИЯ

Каждый турецкий отель стремится к повышению уровня сервиса, дополнительным привилегиям и своим изюминкам. Много известных отелей уже провели полную реновацию, а новые — откроются уже с учетом изменений.

#### ETHNO BELEK 5\*

Пожалуй, главная новинка этого сезона в Белеке! Совершенно новый (построенный с нуля) отель 5\* высокого уровня, который открывается в конце мая и покорит вас своей элегантной красотой, высоким уровнем обслуживания и разнообразием услуг.

**Фишка отеля** — отражение в дизайне и гастрономии различных культур, стильные номера.



#### ANDA BARUT COLLECTION 5\*

Свежестроенная люксовая новинка с роскошным дизайном расположилась в бухте одного из самых спокойных турецких курортов Эгейского моря — Дидиме, который, помимо известных песчаных пляжей, богат античными достопримечательностями. Отель уже завоевал сердца своих гостей: разнообразное, вкусное питание, комфортабельные и стильные номера, кристально чистое море и потрясающий сервис, где все продумано до мелочей!

**Фишка отеля** в разделении территории на зоны: семейную, общую, только для взрослых и комплекс вилл — Bayou Villas — отличный способ для размещения больших семей с дополнительным набором услуг. Также отель предлагает широкую детскую концепцию: мини-клубы по возрастам, детский клуб, где показывают кино и мультфильмы, бесплатное посещение луна-парка на территории.



### MAXX ROYAL BODRUM 5\*

В мае открывает двери новый объект всемирно известной и одной из самых роскошных сети в Турции – MAXX Royal в Бодруме. Здесь вы получите отдых на все 100%!

**Фишка отеля** – персональный помощник по отдыху для сопровождения на все время отпуска, для гостей вилл – круглосуточный персональный батлер и яхт-тур в подарок для проживающих от 7 дней. Для гостей, ожидающих заселения или выезда – специальные номера, оборудованные гостиной с телевизором, сейфом, ванной комнатой с душем.

### LIBERTY SIGNA 5\*

Классный курорт в Фетхие на берегу моря в 40 км от аэропорта Даламан отлично подходит для незабываемого семейного отдыха. Открытие в мае. Для каждого гостя – свой личный ассистент, который поможет с любыми вопросами на протяжении всего отдыха. В день заезда отель вас встретит фирменным коктейлем Liberty Signa или бокалом игристого с клубникой и шоколадом. Сервис настолько приятный, что на пляже и у бассейна вам будут протирать очки, выдавать охлажденные полотенца, а в ресторане по запросу приготовят специальные блюда для детей, веганов, аллергиков, диабетиков.

**Фишка отеля** в круглогодичной возможности отдыха высокого класса всей семьей.



### LAGO HOTEL 5\*

Комплекс, прошедший реновацию, находится на территории в 120 000 м<sup>2</sup> на берегу моря, рядом с частным пляжем, имеющим сертификат BLUE FLAG. Идеальное место для семейного отдыха с детьми. Просторные номера с современным дизайном, зеленая территория с множеством бассейнов и джакузи, а также большой аквапарк с водными горками.

**Фишка отеля** – активная анимация, вкусное питание и получение высококлассного отдыха за доступные деньги.



### HYDE BODRUM 5\*

Бывший Thor Exclusive, полностью реновированный и сменивший бренд, расположился на берегу моря в 30 км от аэропорта, в 7,5 км от г. Бодрум. «Отель-праздник» – специально для тех, кто хочет получить классную развлекательную программу, не выходя из отеля.

**Фишка отеля** – концепция только для взрослых (16+). DJ-сеты, концерты живой музыки и различные вечеринки в стиле Hyde!





## ЕГИПЕТ

**Страна фараонов возвращается на туристический рынок с размахом и множеством изменений. Концепция туристической перезагрузки — как в Турции, только дешевле!**

### RIXOS RADAMIS

Комплекс будет состоять из 4-х отелей, каждый для разной целевой категории: концепции и только для взрослых, и для семей с детьми. В перспективе 30 бассейнов, 40 ресторанов и баров, шопинг-авеню, арена для шоу, монорельсовый трамвайчик, соединяющий корпуса. Сегодня готовы принять гостей корпуса Tirana и Blu Planet с общей территорией, террасами для загара и огромным тематическим детским клубом Rixu club, который включает в себя множество мастерских для детей, балетную студию, академию футбола, школу мод и бьюти-салоны для маленьких гостей.

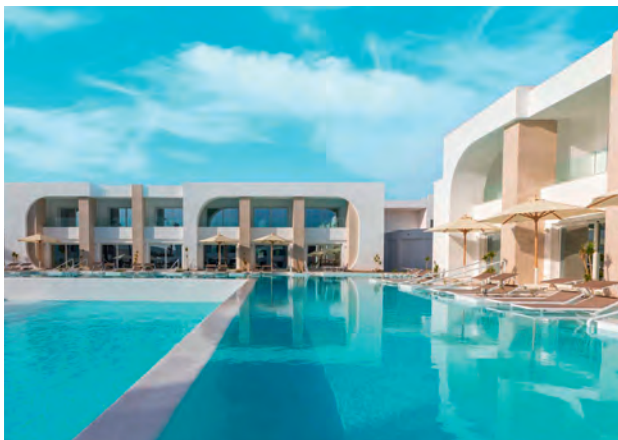
**Фишка отеля** — египетский парк развлечений по образу и подобию The Land of Legends Theme Park, с галереями бутиков и шоу.



### RIXOS GOLF VILLAS & SUITES

Новый подход к отдыху — расположившись на гольф-полях отель предлагает большим семьям с комфортом разместиться на виллах или в сьютах с расширенным набором услуг. Концепция отлично подходит для отдыха большим семьям или компаниям!

**Фишка отеля** — индивидуальный концепт, отдельные рестораны на территории, в том числе а la carte за доступные деньги.



### SUNRISE WHITE HILLS RESORT 5\*

Новый отель в районе Монтаза, Рас Насрани, одном из самых спокойных, безветренных и известных своими местами для дайвинга и мелководными коралловыми рифами. Сочетание бело-голубых тонов и стекла в интерьере погружает в спокойную, легкую атмосферу.

**Фишка отеля** — запоминающийся хай-тек стиль, территория, разделенная на зоны: детскую и только для взрослых. Собственная бухта и прекрасное ресторанное меню.

## CLUB PRIVE BY RIXOS SHARM EL SHEIKH

26 современных просторных вилл – часть комплекса Rixos Radamis. Для гостей отдельный ресторан и бар, зоны с павильонами на пляже с постоянным обслуживанием, возможность приготовления блюд по меню, личный ассистент по отдыху и батлер. Ваши желания здесь – превыше всего.

**Фишка отеля** – в привилегиях для гостей вилл: бесплатная услуга Fast Track по прилету/вылету, VIP-встреча с цветами и игристым и трансфер отель-аэропорт, личный дворецкий, бесплатная доставка еды и напитков в номер, подготовка постели ко сну, услуги прачечной, приоритет бронирования мест в a la carte ресторанах, частная кабина на пляже.



KASUMOV  Travel

Забронируйте свой тур  
☎ +7 905 628-04-73

СПАСИБО, ЧТО ВЫБИРАЕТЕ

ЭТАЖИ



## 10 «ЭТАЖЕЙ» УСПЕХА!

ТУЛЬСКИМ «ЭТАЖАМ» – 10 ЛЕТ! СЕГОДНЯ ЭТО ОДНА ИЗ КРУПНЕЙШИХ КОМПАНИЙ В СФЕРЕ НЕДВИЖИМОСТИ С ОГРОМНЫМ ПОТЕНЦИАЛОМ И СОТРУДНИКАМИ ТУЛЬСКОГО ОФИСА В 263 ЧЕЛОВЕКА.

А начиналось все в 2014 году с 16 сотрудников, благодаря которым и всем тем, кто пришел в команду позднее, «Этажи» стали не просто компанией, а тем коллективом, где кипит жизнь, много позитивных эмоций, и который исполняет ВАШИ МЕЧТЫ!



Сегодня тульские «Этажи» – в десятке лучших городов России по результатам деятельности.

- В топе у ведущих застройщиков Тулы,
- Одна из ведущих компаний по сделкам в СБЕР, ВТБ, Банке «Открытие», «Банк Уралсиб», «Россельхозбанке»,
- Одни из лидеров рынка недвижимости Тулы.

Праздник по случаю дня рождения проходил в CONCERT HALL, который в этот вечер принял всех сотрудников, агентов и ключевых партнеров компании. Были подведены итоги 2023 и обозначены цели на 2024 год.





Поздравления, теплые слова и искренние пожелания счастья, удачи, процветания и всего самого наилучшего звучали не только от компаний-партнеров: ГК «ОСТ», ГК «КАПИТАЛ», Фамили Хаус, ГК «Стройкомплект», ГК «Стройальянс», ГК «Ин-Групп», СК «Современник», ГК «Единство», СК «МЫ-ЗА!», представителей Сбера, Банка ВТБ, «Банк Уралсиб», «Банк ДОМ.РФ», «АльфаБанка», «Ингосстрах», ВСК, а также клиентов и просто друзей.

Основным событием вечера стало награждение успешных агентов и сотрудников и вручение серебряных значков «ЭТАЖИ» за результаты, а также слова благодарности и подарки для тех, кто вместе с «Этажами» уже более 5-ти лет. Кульминацией вечера стал розыгрыш iPhone15 среди всех приглашенных!

Мероприятие прошло на одном дыхании - прекрасный ведущий, музыкальная группа, фотографы. Все разошлись в хорошем настроении, получили заряд бодрости и позитива, настроив на дальнейшие победы, и, конечно же, много полезной информации.



Главная цель компании «Этажи» на 2024 год – с каждым днем становиться лучше на рынке недвижимости в Туле.





## OMODA S5 GT – БУДУЩЕЕ РЯДОМ

**ВСТРЕЧАЙТЕ НОВЫЙ СПОРТИВНЫЙ СЕДАН OMODA S5 GT, ИЗГОТОВЛЕННЫЙ ПО ВЫСОКОМУ СТАНДАРТУ МОДНЫХ ГАДЖЕТОВ, КОТОРЫЙ НЕ ДАСТ ВЛАДЕЛЬЦА В ОБИДУ НА СВЕТОФОРЕ И БУДЕТ ЗАСТАВЛЯТЬ ДРУГИХ ОБОИЧИВАТЬСЯ НА ПАРКОВКЕ!**

### ХАРАКТЕР БУДУЩЕГО

Спортивная версия OMODA S5 GT – это, прежде всего, внимание к деталям, в каждой из которых прослеживается энергичный темперамент. Шестигранная глянцевая решетка радиатора и тормозные суппорты ярко-оранжевого цвета, скрытые за двойными спицами, отражают решительный характер седана. Этим же цветом выделены ремни безопасности в салоне и даже рычаг открывания капота. 17-дюймовые легкосплавные колесные диски с шинами 205/50 делают его маневренным и ловким. За динамичность и выносливость отвечают 150-сильный турбомотор, позволяющий разогнаться за 7,5 секунд до сотни и усиленная тормозная система, выдерживающая высокие спортивные нагрузки. Задний бампер дополнен сдвоенными хромированными патрубками и широкой декоративной вставкой под карбон.

### Технологичный и стильный

Ровно очерченные стрелки дневных ходовых огней и LED фары обеспечивают комфорт всем участникам дорожного движения: фары адаптируются к дорожной обстановке и меняют интенсивность освещения. OMODA S5 GT оснащен продуманным набором современных систем и решений безопасности ADAS (Advanced Driver Assist Systems). Электронные помощники предупреждают об опасностях, помогают справиться со сложными ситуациями и обеспечивают комфортное движение. Есть и адаптивный круиз-контроль, и встроенный видеорегистратор. Все сиденья с подогревом и отделаны экокожей.

### Личный гаджет

OMODA S5 GT – автомобиль будущего, который хорошо знает своего владельца. Седан «видит» ключ на расстоянии 1,2 м и сам открывает замки, а двигатель запускается кнопкой. И закрывается сам, когда водитель, взяв ключ, отходит от автомобиля на расстояние 1,5 м. После того как вы сели за руль, медиасистема тут же подключается к вашему смартфону. Для зарядки мобильных устройств есть три USB-разъема и беспроводная зарядка.



OMODA

# OMODA S5 GT

Будущее установлено



**АВТОКЛАСС**

Тула, Новомосковское шоссе, 25  
тел: +7 (4872) 70-70-20  
[www.autoclass-omoda.ru](http://www.autoclass-omoda.ru)



ANTE KOVACS



RASCHINI



NAZ MAER

# ESTET FASHION WEEK'24: ВСЕ О ТРЕНДАХ НОВОГО СЕЗОНА

С 12 ПО 17 АПРЕЛЯ В МОСКВЕ СОСТОЯЛАСЬ МЕЖДУНАРОДНАЯ НЕДЕЛЯ МОДЫ ESTET FASHION WEEK, СТАВ ЗНАКОВЫМ СОБЫТИЕМ FASHION-ЖИЗНИ СТОЛИЦЫ.



БРЕНД КОНЦЕПТУАЛЬНЫХ СУМОК И АКСЕССУАРОВ РУЧНОЙ РАБОТЫ ANTE KOVACS НА НЕДЕЛЕ МОДЫ ESTET FASHION WEEK

В день открытия на подиуме Ювелирного Дома «Эстет» прошли показы именитых дизайнеров, а также яркие творческие номера приглашенных звезд. Свои коллекции представили KIBOVSKAYA, Naz Maer, To ve, Alla Couture, Александра Русская, Solar Store, Katarina Sharole, Кенгуру, Klimkova, Анна Лукьянова, A Glossier, Яна Весна, Ivan Rybnikov, Oksana Slatetska, Юлия Крылова, Lala Talyskhanova, Елена Мур и многие другие.

Свою яркую коллекцию вечерних платьев представил известный кутюрье Naz Maer, которого в мире моды именуют крестником неподражаемого Жана-Поля Готье.

В далеком 2000-м он познакомил известного модельера с идеями своих коллекций и тот предложил российскому коллеге совместную работу в модельном доме JeanPaulGaultier S.A. Сотрудничество продолжалось в течение 7 лет. Сегодня имя модельера Наз Маера известно первым модницам не только из России, но и далеко за ее пределами. Прославленный кутюрье создает уникальные коллекции вечерних платьев и не перестает удивлять размахом фантазии. Его наряды можно увидеть не только на самых известных показах моды, но и на звездах мировой величины. Незаурядный дизайнер создает свои творения для женщин разных возрастов и абсолютно уверен, что каждая женщина – это загадка, солнечный свет, это любовь, нежность и восторг. Она должна блистать и восхищать, быть роскошной и неповторимой!



NAZ MAER



ANTE KOVACS

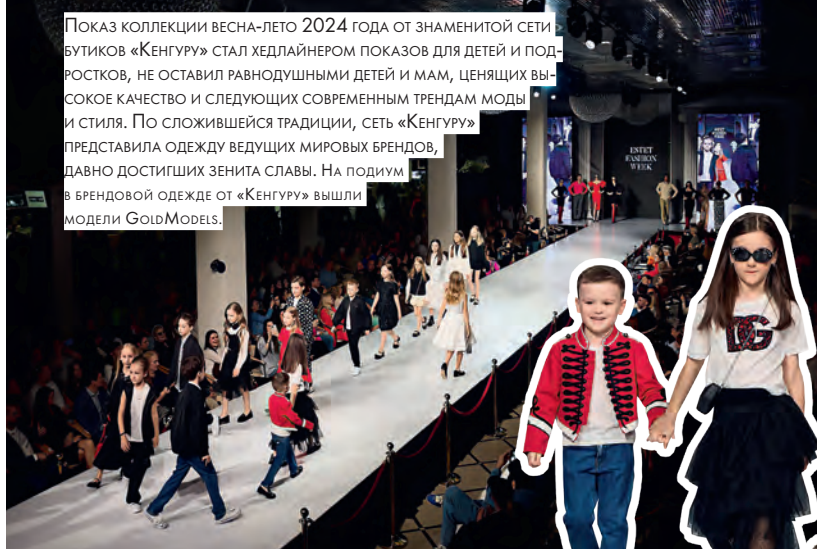
Модный Дом Raschini в рамках недели моды представил мужскую линию бренда. Своим уникальным стилем и неподражаемым качеством бренд уже успел завоевать сердца не только элиты Москвы, включая выдающихся политиков, известных адвокатов и ведущих бизнесменов, но и каждого, кто ценит в моде не только внешнюю привлекательность, но и глубокий смысл. Raschini представляет собой самый настоящий люкс old money, демонстрируя, что истинная роскошь — в качестве, традициях и утонченном вкусе.



RASCHINI

Raschini – Фото: Дмитрий Бабушкин  
Ante Kovacs (сумки) – Фото: Светлана Калагина

Показ коллекции весна-лето 2024 года от знаменитой сети бутиков «Кенгуру» стал хедлайнером показов для детей и подростков, не оставив равнодушными детей и мам, ценящих высокое качество и следующих современным трендам моды и стиля. По сложившейся традиции, сеть «Кенгуру» представила одежду ведущих мировых брендов, давно достигших зенита славы. На подиум в брендовой одежде от «Кенгуру» вышли модели GoldModels.



ESTET FASHION WEEK - это отличная возможность первыми узнать все о трендах нового сезона, открыть для себя новых дизайнеров и окунуться в мир светской жизни столицы. Отметим, Международная неделя моды проводится с 2011 года: за это время на подиуме ювелирного дома «Эстет» свои коллекции представили дизайнеры России, Италии, Франции, Венгрии, Израиля, Туниса, Белоруссии и других стран. На подиуме ESTET FASHION WEEK представлены как дизайнерская одежда, так и ювелирные коллекции.



Милана (GoldModels)



Ника (GoldModels)



Гоша (GoldModels)



Экспериментировать, творить и пылать новыми идеями - потребность женской сущности. Проявление эмоций и создание ярких образов подпитывает энергию и притягивает взгляды.



Выражай себя в сетях с уникальными украшениями! Наполняй себя! Будь свободной и смелой! Миксуй украшения и играй с сочетаниями.

Сделай свой образ сочным и ярким вместе с «Тутанхамон»!



## ТВОРИ И ИГРАЙ!

ДЕМОНСТРИРУЙТЕ ОКРУЖАЮЩИМ СВОЙ ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВКУС, МИКСУЯ ИЗЫСКАННЫЕ УКРАШЕНИЯ ОТ «ТУТАНХАМОН» И СОЗДАВАЯ УНИКАЛЬНЫЕ КОМПЛЕКТЫ!



# ТУТАНХАМОН

СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ

ИП Кондратьев В. И.

- 
- Тула, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси»
  - Тула, пр-т Ленина, 19

8 800 700 57 72

- Тула, ул. Путьская, 5, ТУЦ «Сарафан»
- Тула, ул. Соффера, 18а

- 
- Новомосковск, ул. Трудовые резервы, 33б, ТЦ «Первый»

[www.tutanhamon.ru](http://www.tutanhamon.ru)

# БУДЬТЕ ОСОБЕННЫМИ С VULMER

ВЕРХОВАЯ ЕЗДА АССОЦИИРУЕТСЯ С АРИСТОКРАТИЧНОСТЬЮ И ЭЛЕГАНТНОСТЬЮ, ТАКОЙ ЖЕ ФЛЕР ОСТАВЛЯЕТ НОВАЯ ВЕСЕННЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ НЕМЕЦКОГО БРЕНДА VULMER. ВМЕСТЕ С ДИРЕКТОРОМ БУТИКА, ДИАНОЙ ЕФИМОВОЙ, ПРИНИМАЕМ СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ В РОСКОШНЫХ ОБРАЗАХ И ОТПРАВЛЯЕМСЯ НА КОННУЮ ПРОГУЛКУ.

## ВЕСНА В ГОРОДЕ

ЖЕНСТВЕННЫЙ, ЛЕГКИЙ, ВЕСЕННИЙ ОБРАЗ НАШЕЛ СВОЕ ОТРАЖЕНИЕ В БЕЛОМ СТРУЯЩЕМСЯ ПЛАТЬЕ-РУБАШКЕ, ВЫПОЛНЕННОМ В МОДНОЙ ТЕХНИКЕ «РИШЕЛЬЕ», КОТОРОЕ МОЖНО ДОПОЛНИТЬ ПЛЕТеныМ РЕМНЕМ. НАДЕВАЕМ ШЛЯПКУ И НАСЛАЖДАЕМСЯ НАСТУПИВШИМ ТЕПЛОМ.

## TOTAL-ДЕНИМ

ДЕНИМ НА ПИКЕ ПОПУЛЯРНОСТИ! СВЕЖИЙ, ЭФФЕКТИВНЫЙ LOOK ЛЕГКО АДАПТИРУЕТСЯ К ВЕСЕННЕМУ ГАРДЕРОБУ. КЛАССИЧЕСКАЯ РУБАШКА И ДЖИНСЫ – КОМФОРТНОЕ И НЕВЕРОЯТНО СТИЛЬНОЕ КОМБО.

## КЛАССИКА С АКЦЕНТОМ

МОДА НА ВЕКА – СОЧЕТАНИЕ ЧЕРНОГО С БЕЛЫМ. ДОБИТЬСЯ НЕСКУЧНОГО ОБРАЗА ЛЕГКО, ЕСЛИ В ПАРУ К БРЮКАМ НАДЕТЬ СЛЕГКА ПРОЗРАЧНУЮ РУБАШКУ С АКЦЕНТНЫМИ УЛЬТРАМОДНЫМИ ЦВЕТОВЫМИ УЗОРАМИ С ВЫШИВКОЙ «РИШЕЛЬЕ».

Фотограф: Елена Бондарева  
Локация: конно-спортивный клуб Центрального парка культуры и отдыха имени П.П. Белоусова



НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ВЕСНА-ЛЕТО '24



BULMER

ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА ИЗ ГЕРМАНИИ

ТРЦ «Макси», 1-й этаж [📍 bulmer\\_tula](#) [✉ bulmer\\_tula](#)

# Главные КРАСАВИЦЫ ГОРОДА



МИССИС ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ 2025

Сразу два фестиваля красоты и обаяния прошли в ДК «Туламашзавод». Здесь на сцену вышли финалистки конкурсов «Краса России Тула» 2024 и «Миссис Тульская область» 2025! Организатором шоу и официальным региональным представителем по Тульской области Национального фестиваля «Краса России» является модельно-продюсерское агентство Gold Models.

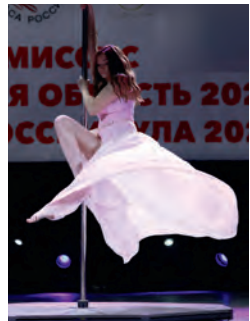
11 ярких девушек из Тулы, Щекино, Ясногорска, Узловой, Богородицка и Арсеньво представляли себя и свои таланты и дефилировали в купальниках, блистали в вечерних платьях. Зал взрывался аплодисментами, ну а жюри выпала самая сложная задача — определить победителей.

Зрителей радовали выступления титулованных победителей прошлых лет, показы моделей Gold Models коллекций известных магазинов и брендов.

Обладательницей главного титула «Краса России Тула» и титула «Мисс Идеал» стала Валерия Лысова. Победительница получила право представить нашу область на XXX Юбилейном Всероссийском фестивале «Краса России» 2024, который откроется 3 июля на большой сцене ВДНХ и завершится парадом национальных костюмов-регионов. От журнала «Золотой квадрат», информационного партнера конкурсов, был вручен сертификат победительнице на участие в спецпроекте издания!

2 место, «Мисс Элегантность» и «1-я Красавица Тулы» заняла Анна Архиреева.

3 место, «Мисс зрительских симпатий» и «2-я Красавица Тулы» присуждено Марселине Нехорошевой.



Корону «Миссис Тульская область» 2025 завоевала Наталья Абрамова.

«1-я Вице Миссис Тульская область» 2025 стала Лаура Ракова.

Титул «2-я Вице Миссис Тульская область» 2025 завоевала Анастасия Ярцева.



КРАСА РОССИИ ТУЛА 2024

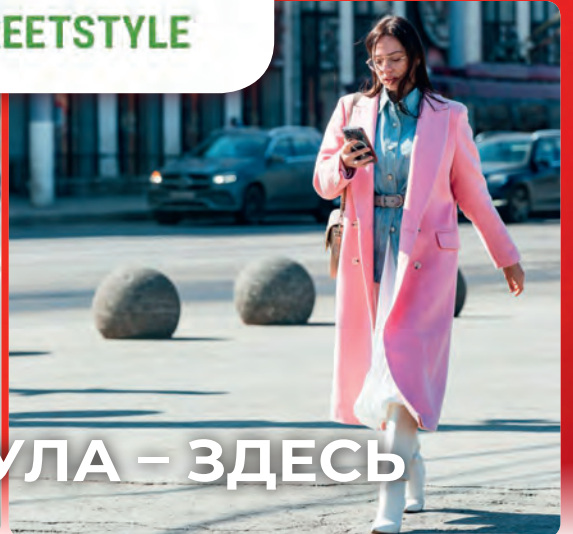


1-я Вице Миссис России 2024 МИЛАНА КОРЕНЮГИНА

Фото предоставлены модельным агентством, Маргаритой Васильевой и Олесей Воробёвой



@TULASTREETSTYLE



СТИЛЬНАЯ ТУЛА – ЗДЕСЬ

12+

🔥 187

❤️ 94

⚡ 36

😊 28

👍 19

🔥 16

🍓 14

🍷 13

😄 13

🍷 9

👩 5

💔 1

👁️ 12.6K



## Словно ФАРФОР

**БЕЛОСНЕЖНАЯ КОЖА ЛИЦА ВСЕГДА БЫЛА ПРИЗНАКОМ АРИСТОКРАТИЗМА, А ЧИСТАЯ, СИЯЮЩАЯ ИЗНУТРИ, БУДТО КУКОЛЬНАЯ, МЕЧТА, ПОЖАЛУЙ, КАЖДОЙ ДЕВУШКИ. КАК ДОБИТЬСЯ ТАКОГО РЕЗУЛЬТАТА И КАКИЕ ЭТАПЫ ВКЛЮЧИТЬ В ДОМАШНИЙ УХОД – РАЗБИРАЕМСЯ ВМЕСТЕ.**

*Модели на показах Balenciaga, Maison Margiela с их белоснежным кристаллическим макияжем произвели в соцсетях настоящий фурор! Стало очевидно: тренд на аристократичную бледность возвращается!*

*Длительное время в моде была исключительно белая, даже бледная кожа. В Средневековье, эпоху Ренессанса и вплоть до конца XIX столетия и в Европе, и в России было зазорно загорать. В тренде только фарфоровая белая кожа. Никаких веснушек и пигментных пятен! В ход шли средства для отбеливания, в составе которых был свинец. А чтобы лицо было очень белым, даже пили уксус.*

*В древних азиатских эпосах самые красивые женщины описывались как дамы с молочным цветом лица. Традиции Японии, Кореи или Вьетнама тоже привели к тому, что жемчужная фактура кожи стала более привлекательной. Ее обладательницы считались более красивыми. Красавицы наносили маски и использовали кремы на основе жемчуга.*

*В Древней Корее также культивировались процедуры с применением натуральных ингредиентов. Например, рисовая вода. На ее основе делали очищающие косметические средства, питающие и осветляющие цвет лица. В книгах XVII века есть весьма подробное описание процедур. Одна из них — умывание хлопковым мешочком с рисовыми отрубями, своего рода скрабирование.*

*Надо отметить, что вода использовалась после промывания, варки и даже после брожения риса. Современные исследователи подтверждают эффективность ее использования: рисовые отруби содержат гамма-оризанол и повышают выработку коллагена, выравнивают тон кожи и отбеливают ее. Здесь много витаминов и минералов, среди которых есть аминокислоты, витамины группы В и витамин Е. Благодаря наличию антиоксидантов, ферментированная рисовая вода может стать важной частью антивозрастного ухода.*

*У корейцев был свой особый подход к уходу за лицом. Он олицетворял философию «Кожа прежде всего» и состоял из 10-ти ступеней. Большое внимание уделяли очищению — этот ритуал включал несколько этапов. Вскоре такой подход оценили во всем мире и поклонники красоты, а эксперты начали превозносить достоинства этого beauty-режима.*

*Именно любовь корейцев к светлой коже стала импульсом к разработке множества косметологических средств.*

*А если вы тоже хотите добиться белоснежной и фарфоровой кожи, то не забывайте, что нужно:*

1. Очищение
2. Отшелушивание
3. Глубокое увлажнение
4. Глубокое питание
5. Защита от солнца.

Black demon

Denim angel



Black demon

Denim angel

Denim angel

Black demon

Denim angel

Black demon

Denim angel

Black demon

Black demon

Denim angel

Denim angel

Denim angel

ИП Панферова А.В. • Фолл Студио 71

Макияж и укладка:  
Яна Тарцакова  
Фотограф:  
Егор Конабевцев  
Локация: Goldstudio71  
Стиль и образ:  
Алла Веденеева

#GOLD  
STUDIO 71

АЛЛА ВЕДЕНЕЕВА

Владелица бьюти-пространства  
и модного шоурума Goldstudio71,  
автор парфюмерного бренда



📍 Комсомольская, 54 Б ☎ +7 910 554-29-56 📍 allavedeneeva1986 📍 club68933469

# «МОДА, КОТОРАЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ СУМАСШЕДШЕЙ, ЭТО НЕ МОДА»

В АПРЕЛЕ МИР МОДЫ ПОТЕРЯЛ ГЕНИАЛЬНОГО ИТАЛЬЯНСКОГО ДИЗАЙНЕРА, РЕСТОРАТОРА, ВЛАДЕЛЬЦА СОБСТВЕННОГО БРЕНДА, ЧЬЕ ИМЯ ДАВНО АССОЦИИРУЕТСЯ С РОСКОШЬЮ, ЖЕНСТВЕННОСТЬЮ И ДЕРЗОСТЬЮ, – РОБЕРТО КАВАЛЛИ.

Кем же он остался в сердцах поклонников? Модным художником? Разумеется! Страстным мужчиной? Конечно! Провокатором и исключительным знатоком женской природы? О, да!

## ЭПАТАЖНОСТЬ И НОВАТОРСТВО

От жизни он брал все, но и себя отдавал без остатка. Кавалли обладал суперспособностью превращать обыденное в роскошное. Свои экстравагантные показы моды Роберто проводил в необычных местах, например, зоопарках или на древних руинах. Он не боялся совершать революцию, даже когда мировая мода стре-

«Я НАЧАЛ ПОНИМАТЬ, ЧТО ДАЖЕ У РЫБ ЕСТЬ ФАНТАСТИЧЕСКАЯ РАЗНОЦВЕТНАЯ «ОДЕЖДА», КАК И У ЗМЕЙ, И У ТИГРОВ. Я НАЧАЛ ПОНИМАТЬ, ЧТО САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДИЗАЙНЕР – ЭТО БОГ, ТАК ЧТО Я НАЧАЛ КОПИРОВАТЬ БОГА».

милась к минимализму и спокойным оттенкам – анималистичные принты, буйство красок и неприкрытая сексуальность – он остался в истории одним из величайших новаторов мира моды. А джинсы-стрейч, деним с искусственными потертостями? Это его модное изобретение!

## ЯРЧЕ! ЕЩЕ ЯРЧЕ!

Личная жизнь самого дизайнера тоже была яркой. Три брака с признанными мировыми красавицами — Сильванеллой Джаннини, вице-мисс Вселенной Евой Дюрингер и моделью Playboy Сандрой Нильссон, шестеро детей. Он обожал дорогие машины, получил права пилота и шокировал общественность своими полетами на вертолете... в Париж. Кавалли презентовал коллекцию авторского вина, держал дома целый зоопарк и разводил на своей ферме скакунов.



До последних дней жизни Роберто Кавалли оставался человеком, живущим на полную катушку, равнодушным к чужому осуждению и верным своему жизненному пути. Но главное – его стиль, который остается чем-то большим, чем просто мода. И когда женщина надевает платье от Roberto Cavalli, она должна понимать, что это особый случай в ее жизни. Ее наряд олицетворяет не просто известную марку, а человека, имя которому «Бренд».

НЕПОВТОРИМЫЙ И  
СНОГСШИБАТЕЛЬНЫЙ ОБРАЗ  
ЗА 1,5 ЧАСА –  
И ВЫ ГОТОВЫ ПОКОРЯТЬ МИР!  
МАКИЯЖ И УКЛАДКА –  
НА ЛЮБОЙ СЛУЧАЙ И ТОЛЬКО  
В ВАШЕМ СТИЛЕ.  
И ВЫ БУДЕТЕ ЗАМЕТНЫ ВСЕГДА!



ВМЕСТЕ С PUDRA ВЫ  
НАУЧИТЕСЬ ДЕЛАТЬ  
КЛАССНЫЙ МАКИЯЖ  
САМИ, ПРОЙДЯ КУРСЫ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ВИЗАЖА.

ИП Исаева Ю.С. «Пудра». Партнер журнала «Золотой квадрат».

*Пудра всегда с вами*

Фотограф: Елена Бондарева  
Платье: Наряд Напрокат  
Локация: Inside

📍 пр-т Ленина, 102, к. 4, 4-й этаж, оф. 403 ☎ +7 960 613-89-99

# УАЗ

## ВСТРЕЧАЕМСЯ НА ВЕРШИНЕ

ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЯ - 2Л

МОЩНОСТЬ - 249 Л.С.

РАЗГОН ДО 100 КМ/Ч - 8.5 СЕК

КРУТЯЩИЙ МОМЕНТ - 385 НМ



# УАЗ УВЕРЕННЫЙ. ЭТО ПО-НАСТОЯЩЕМУ



На асфальте, грунтовых, заснеженных дорогах и бездорожье JAECOO J8 в своей стихии! Прочный кузов и полный арсенал средств безопасности, мощный тяговитый двигатель и современная трансмиссия, система постоянного полного привода и электронные ассистенты движения по бездорожью – J8 надежный партнер как в ежедневных поездках, так и в захватывающих дальних путешествиях.



#### В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Вертикальные ребра решетки радиатора с хромированными акцентами, светодиодные фары с полосками дневных ходовых огней, изящный воздухозаборник ставят J8 в ряд со стильными внедорожниками мира.



#### ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В БИЗНЕС-КЛАСС

В салоне J8 нет места компромиссам. Каждая деталь обеспечивает максимальное удобство и комфорт. Отделка из кожи «Наппа», полный набор электрорегулировок, а также обогрев, вентиляция и массаж – к вашим услугам.



#### БЫСТРЕЕ МЫСЛИ

Благодаря преселективной 7-ступенчатой автоматической трансмиссии, новый J8 переключает передачи очень быстро. Мокрый асфальт, рыхлый песок, коварный лед – J8 всегда примет правильное решение. Время срабатывания – доля секунды!

# АВТОКЛАСС

Тула. Новомосковское шоссе, 25  
тел: +7 (4872) 33-79-85  
[www.jaecoo-autoclass.ru](http://www.jaecoo-autoclass.ru)



# Уроцкий фестиваль В ЧЕСТЬ ДНЯ РОЖДЕНИЯ

20 АПРЕЛЯ В ТВОРЧЕСКОМ ИНДУСТРИАЛЬНОМ КЛАСТЕРЕ «ОКТАВА» СОБРАЛОСЬ БОЛЕЕ 6 000 ГОСТЕЙ НЕ ТОЛЬКО ИЗ ТУЛЫ, НО И ИЗ МОСКВЫ И БЛИЖАЙШИХ РЕГИОНОВ.

Творческое пространство стало одной из важных туристических точек не только на культурной карте Тулы, но и страны. Шесть лет назад меценат и частный инвестор Михаил Шелков при поддержке правительства Тульской области и госкорпорации «Ростех» дал заброшенному зданию новую жизнь, превратив его в привлекательное для туристов место.

Для посетителей организовали перформанс, публик-ток с представителями других кластеров, лекции по эффективным коммуникациям, искусству, актерскому мастерству, мастер-классы, творческие встречи с актерами. Региональные производители представили свои товары на ярмарке. Также можно было посетить новую выставку «Пропейзаж», которая открылась в начале апреля в партнерстве с галереей-мастерской ГРАУНД Солянка, и будет работать до 5 июля 2024 года. Получился проект-буриме – созданные в различных жанрах (живопись, графика, скульптура, фотография, видео-арт) произведения «перешли» от художников к музыкантам, которые на основе своих впечатлений создали звуковые композиции. Благодаря такой коллаборации родились уникальные сочетания визуальных и звуковых ландшафтов.

Завершил праздник концерт, на котором выступили исполнители Сюзанна, Кассета, а также DJ-сеты от музыкального проекта «Тунай».

По словам генерального директора Дмитрия Барсенкова, цель существования «Октавы» не коммерческая выгода, а развитие людей. А важным итогом года можно назвать появление в кластере тематических сообществ, например, подросткового киноклуба, молодежного проекта «Октава \_ Ю» и переговорного клуба.





ПО НАКОПИТЕЛЬНОМУ  
ВТБ-СЧЁТУ

до **18%**

**ПЕРЕВЕДИТЕ  
ПЕНСИЮ В ВТБ**

**1000 VTB.RU**

до 18% годовых по накопительному ВТБ-счёту (счёт) достигается за счёт начисления приветственной ставки 16% годовых с 1 по 3 календарный месяц, которая доступна, если ранее не было накопительных счетов в ВТБ (НС) или общая сумма по всем НС и вкладам за 180 дней до открытия счёта была менее 1000 руб., и поощрения в виде 2% годовых (поощрение) по акции «Надбавка к накопительному ВТБ-счёту за перевод пенсии в ВТБ» (акция). Поощрение начисляется единовременно на мастер-счёт, при условии первого зачисления пенсионной выплаты на счёт ВТБ с 19.02.2024 по 30.06.2024 и пополнения счёта на сумму от 1000 до 1 млн руб. с 01.02.2023 по 30.06.2024. Общий период проведения акции: с 19.02.2024 по 30.09.2024. Подробная информация об организаторе акции, о правилах, сроках проведения и предоставлении поощрения – на [vtb.ru](http://vtb.ru). Условия действительны на 04.08.2024 и могут быть изменены Банком ВТБ в любой момент. **Банк ВТБ (ПАО)**, генеральная лицензия Банка России № 1000. РЕКЛАМА. 0+

# ЕСН КВАРТИРА МЕЧТЫ: Премьер УСПЕТЬ ДО 1 ИЮЛЯ!

ПРОГРАММА ЛЬГОТНОЙ ИПОТЕКИ НА НОВОСТРОЙКИ ПОД 8% ГОДОВЫХ ЗАВЕРШАЕТСЯ! ЧТО ДЕЛАТЬ, И ЕСТЬ ЛИ ШАНС «ЗАСКОЧИТЬ В ПОСЛЕДНИЙ ВАГОН»? РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА «ЕСН ПРЕМЬЕР» АНДРЕЙ АНТОНЕНКОВ ТОЧНО ЗНАЕТ, КАК ПОСТУПИТЬ, ЧТОБЫ НЕ ПРОГАДАТЬ.

Несколько лет льготная ипотека служила палочкой-выручалочкой покупателям и застройщикам. Сейчас остается время до 1 июля, чтобы подписать кредитный договор со ставкой 8% годовых и выйти на сделку.

## КАК УСПЕТЬ?

Чем раньше вы примете решение, получите одобрение банка и подберете вариант, тем больше шансов успеть купить квартиру мечты на доступных условиях. «ЕСН Премьер» работает с надежными ипотечными брокерами, имеет большой пул застройщиков, у которых есть возможность приобрести жилье даже без первоначального взноса и быстро выйти на сделку, буквально за два дня! Не упускайте шанс!

## МОЖЕТ ПОДОЖДАТЬ И ЦЕНЫ УПАДУТ?

Надеясь, что параллельно с отменой льгот начнут снижаться цены на недвижимость, к сожалению, не стоит. Возможно замедление роста цен или небольшая приостановка, не более того.

## А КАК С ИНВЕСТИЦИЯМИ?

Купив квартиру на старте и продав ее в конце строительства, люди перекрывали этой разницей переплаты по ипотеке и зарабатывали.

С возможным замедлением роста цен доходность, которая раньше составляла в среднем около 20% годовых, может немного снизиться. Но недвижимость останется, как и прежде, самой стабильной валютой и надежным вложением. И заработать все равно получится, пусть и чуть меньше. Для сравнения, у опытных инвесторов в ценные бумаги считается успешной доходность в 11% годовых при подробном понимании рынка и инвестиционных стратегий. В недвижимости показатели выше, а процесс доступнее и понятнее.

## Если вы задумались О ПРИОБРЕТЕНИИ КВАРТИРЫ ПОД СДАЧУ В АРЕНДУ — НЕ СТОИТ ОТКЛАДЫВАТЬ:

- АРЕНДНЫЙ БИЗНЕС СТАБИЛЕН, И ЭКСПЕРТЫ ПРОГНОЗИРУЮТ ОСНОВНОЙ РОСТ КАК РАЗ В НЕМ, ТАК КАК С ОТКЛЮЧЕНИЕМ ЛЬГОТНОЙ ИПОТЕКИ СПРОС ПЕРЕМЕСТИТСЯ В СТОРОНУ АРЕНДЫ;
- КУПИТЬ КВАРТИРУ, ЧТОБЫ ЗАРАБОТАТЬ НА АРЕНДЕ, КАК РАЗ ЛУЧШЕ СЕЙЧАС, ПОКА ВОЗМОЖНО СДЕЛАТЬ ЭТО И БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА И ПО ЛЬГОТНОЙ СТАВКЕ.

Направьте свой запрос, мы сделаем подборку самых интересных предложений и поможем выбрать лучший вариант.

Фотограф: Таша Пряникова

**АНДРЕЙ  
АНТОНЕНКОВ**

РУКОВОДИТЕЛЬ  
«ЕСН ПРЕМЬЕР»

☎ +7 910 551-07-74





Мо



## Ресторан авторской кухни Александра Морозова

В ресторане Мо делают одни из лучших круассанов в Туле, и за 4 года здесь выпекли более 150 тысяч позиций.

Основатель и шеф-повар ресторана Александр Морозов этой весной запускает линейку аутентичного фастфуда на основе круассанов.

Теперь в городе можно попробовать самый фотогеничный десерт: круассан со взбитым крем-чизом и сочной, щедрой начинкой из ягод и фруктов. Сендвич ресторанный уровня также включает линейку не только сладких, но и более сытных предложений с деликатесными наполнителями: черри, моцарелла, соус Песто, Пармезан, вяленый окорок, лосось, авокадо, скрэмбл, микрозелень. И все это в только что испеченном свежем круассане, который приготовят прямо при вас за 5 минут. Готовое блюдо стоимостью от 299 рублей можно попробовать в ресторане, заказать доставку или взять с собой.

Тула, проспект Ленина, 29  
+7 950 911-7978



# ЗАДАВАЯ ТРЕНДЫ

**ВЕРА ЧЕПУРИНА, бизнес-коуч, тренер команд и руководителей, наставник лидеров, разработчик индивидуальных и групповых программ развития бизнеса**

- стратегические сессии • коучинг первых лиц и команд
- эмоциональное лидерство • эффективность процессов
- межкультурные коммуникации • вовлеченность и мотивация команды • управление конфликтами • антикризисное управление

Тел.: +7 916 350-00-11. vera.chepurina.coach



**МАРИЯ ТИТОВА, сооснователь и руководитель компании производителя стекла «ВИТРА»**

Более 20 лет компания «Витра» – один из лидеров по изготовлению стеклопакетов. Технологичное оборудование, многолетний опыт работы и компетентные сотрудники обеспечивают невероятный масштаб производства и 100%-ное доверие заказчиков. Под чутким руководством Марии компания преобразила и облачила в стекло не только дома своих клиентов, но и облик всего нашего города – отели, рестораны, модные ЖК и ТЦ.

📍 проезд Энергетиков, 8 🌐 vitra71.ru  
Тел.: +7 (4872) 70-74-40, +7 950 920-02-23



Фотограф: Елена Бондарева  
Продюсер/стилист:  
Марина Кузнецова  
Макияж: Екатерина Демина,  
Рудга: Вера Чепурина  
Яна Тарцакова:  
Мария Титова

ЭТИ ЛЕДИ – НА ВЕРШИНЕ УСПЕХА. ИМ ПОДРАЖАЮТ, ИМИ ВОСХИЩАЮТСЯ, У НИХ УЧАТСЯ. БЫТЬ В ТРЕНДЕ, ПРИТЯГИВАТЬ ВЗГЛЯДЫ И ВЫЗЫВАТЬ ЭМОЦИИ ИМ ПОМОГАЕТ ОДЕЖДА ОТ САЛОНА ПРЕМИАЛЬНОЙ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ MARY STONE. НОВЫЙ ФОТОПРОЕКТ ПРОДЮСЕРА МАРИНЫ КУЗНЕЦОВОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ КОЛЛАБОРАЦИЮ ЖЕНСКОЙ ГРАЦИИ И СТИЛЯ НОВОЙ КОЛЛЕКЦИИ БРЕНДА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «ФРЕМ»



**ИРИНА ТУЧИНА, врач-косметолог, дерматовенеролог, педиатр**

Вот уже 15 Ирина делает своих пациентов красивее и моложе. Большой опыт работы, владение авторскими техниками, обучение у ведущих специалистов косметологии и постоянное саморазвитие – залог блестящей репутации. Незаурядный взгляд на современную косметологию и индивидуальный подход к каждому пациенту ставит ее в ряд топ-специалистов города!

📍 пр-т Ленина, 66 А. Тел.: +7 915 691-04-21. dr.tuchina



**ЕЛЕНА ГРИШИНА, основательница салона женской одежды Mary Stone**

Историю своего стильного пространства Елена начала много лет назад, открыв бутик в одном из ТЦ Тулы. Сегодня это популярное место шоппинга тульских модниц, идущих в ногу с современными трендами. Основательница бренда подчеркивает важность качества и индивидуальности своей продукции, ведет блог в соцсетях, где делится крутыми новинками.

ИП Гришина Е. Н.

  
**Mary Stone**®  
 салон женской одежды

ТЦ «Утюгъ», Демонстрации, 1г, бутик 205  
 т.: +7 905-112-37-73  
 📍 vk mary\_stone71

# heleo4™

## «ВАУ-ЭФФЕКТ» ИЛИ ПРОСТО ФАНТАСТИКА!



ПИГМЕНТАЦИЯ, УВЯДАЮЩАЯ КОЖА ЛИЦА ИЛИ НЕРОВНАЯ ТЕКСТУРА? ПОЯВИЛИСЬ МОРЩИНКИ, ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ИЛИ СОСУДИСТАЯ СЕТКА? В КЛИНИКЕ КОМАРОВОЙ ПОЯВИЛАСЬ КОСМЕТИЧЕСКАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ОМОЛОЖЕНИЯ И УЛУЧШЕНИЯ ТЕКСТУРЫ КОЖИ – HELEO4. ХОРОШАЯ НОВОСТЬ! МОЛОДОСТЬ И КРАСОТА ЕЩЕ НИКОГДА НЕ БЫЛИ НАСТОЛЬКО ДОСТУПНЫ!

### РАБОТА НАД «ОШИБКАМИ»

HELEO4™ – инновационная разработка в области антивозрастной медицины, получившая признание во всем мире. Это уникальный подход к проблеме раннего старения: путем удаления «старых» клеток и детоксикации удается сохранять здоровый и ровный цвет лица, а также бороться с морщинами и поддерживать четкий овал. Уход сочетает использование специального геля с фотосенсибилизатором и особым длин волн света на специальной LED-лампе. Уже после первого сеанса кожа сияет и выглядит так, как будто на нее нанесли легкий хайлайтер! Методика неинвазивна, и ее применение комфортно для пациентов, которые любят подремать во время сеанса.



❖ клиника комаровой

пр-т Ленина, 81; ул. Демонстрации, 137

Тел.: (4872) 57-30-07

[www.komarova.clinic](http://www.komarova.clinic)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА





heleo4™

#### ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАНИЯ

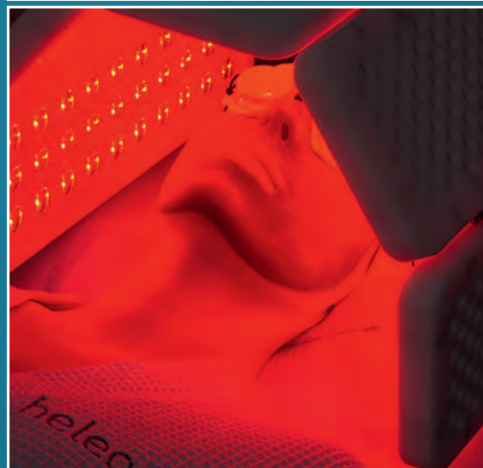
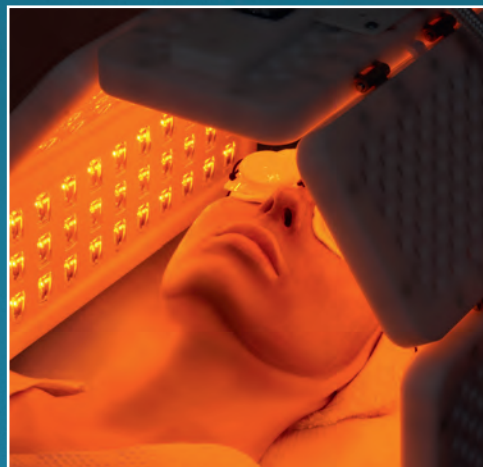
HELEO4™ – правильное решение для омоложения лица! Процедура эффективна при воспалительных заболеваниях, куперозах и розацеа, рецидивирующих угревых высыпаниях, а также в качестве профилактической меры: если есть признаки раннего старения, гиперпигментация, постакне.

#### «ВАУ-РЕЗУЛЬТАТ»

HELEO4™ подходит женщинам и мужчинам от 18 до 70 лет и практически не имеет аналогов. Первые изменения вы заметите уже сразу, а после прохождения курса из 6-10 сеансов вас ждет:

- восстановление барьерных функций кожи;
- здоровый и ровный цвет лица;
- разглаживание морщин;
- сужение пор;
- возвращение упругости кожи.

Если вам нужен быстрый оздоравливающий и омолаживающий эффект без длительной и болезненной реабилитации, оцените все преимущества HELEO4™ в Клинике Комаровой!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Клиника В.Н.Комаровой», Лицензия 71-01-001093 от 12.12.2013 г.



# «ВАТСОН»: ДОВЕРЯЙТЕ ПРОФЕССИОНАЛАМ

*Когда дело доходит до груминга, креативность не имеет границ: от классических фасонов до смелых и экстравагантных дизайнов! Но грамотный специалист — это не только про красоту, но и про индивидуальный подход.*

*Алина Орлова — топ-мастер студии профессионального груминга «ВАТСОН» — знает все о тонкостях работы с разными породами собак, и как сделать этот процесс приятным для питомца!*



**ВАТСОН**  
студия груминга



## 1 МЕСТО В ПРЕСТИЖНОМ МАРАФОНЕ

Алина регулярно повышает свою квалификацию и проходит обучения у известных профессионалов в сфере груминга. В апреле она приняла участие в международном марафоне «Компанион.CUP», который проходил в Москве. Мероприятие объединило ветеринарных врачей, грумеров и других специалистов зоосферы. Несмотря на мощную конкуренцию, Алина со своей моделью – прекрасным пуделем – в классе «азиатский стиль» заняла 1 место!

## «Хвостики» останутся довольны

Отдавая своего питомца в студию груминга «Ватсон», будьте уверены – все манипуляции мастера проведут с душой и на оборудовании от ведущих мировых производителей: оно соответствует международным стандартам и проходит все этапы санитарной обработки и дезинфекции.

## Студия груминга «ВАТСОН» ОКАЗЫВАЕТ ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ:

- МОДЕЛЬНЫЕ ПОРОДНЫЕ СТРИЖКИ
- ГИГИЕНИЧЕСКИЕ СТРИЖКИ
- РАЗБОР КОЛТУНОВ
- СТРИЖКА КОГТЕЙ
- ЧИСТКА УШЕЙ
- ЭКСПРЕСС-ЛИНЬКА
- УХОД ЗА КОЖЕЙ И ШЕРСТЬЮ С ПОМОЩЬЮ ОЗОНОТЕРАПИИ.

# «Дом красоты АЛИНЫ КОЖЕУРОВОЙ»

ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА ПЕРСОНАЛА «ДОМА КРАСОТЫ АЛИНЫ КОЖЕУРОВОЙ» — ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КРАСОТА!

Дом Красоты расположился в самом центре города, это новое современное пространство, где представлен широкий спектр услуг:

- ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ОМОЛОЖЕНИЯ,
- ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ,
- УСЛУГИ ДЛЯ ГЛАДКОСТИ КОЖИ,
- ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ,
- РАССЛАБЛЯЮЩИЕ ПРАКТИКИ ДЛЯ ТЕЛА И КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ.



**АЛИНА КОЖЕУРОВА**, основатель  
центра косметологии «Дом  
Красоты», косметолог-эстетист

В сфере красоты – более 7 лет. Начинала карьеру в государственной больнице, работала косметологом-эстетистом в клинике, а 4 месяца назад исполнила свою самую заветную мечту – открытие собственного центра «Дома Красоты».



**КСЕНИЯ СМАЕВА**, врач-  
дерматолог, косметолог-эстетист

Опыт работы 5 лет. Ксения полностью отдается своей работе и помощи клиентам, как в государственных учреждениях, так и в центре «Дом Красоты». В своих техниках делает упор на естественную красоту и омоложение.



**ЛЮДМИЛА ВАЛЕНКО**,  
медицинская сестра в косметологии

Стаж более 10 лет. Специалист в области коррекции фигуры и устранении эстетических, возрастных проблем кожи лица и тела.



ИП Кожеурова Алина Олеговна

📍 Likerka Loft  
пр-т Ленина, 85, кор. 7  
☎ +7 919 088-19-89  
🌐 dom\_krasoty\_tula



# Уже 14 лет ДЕЛАЕМ КРАСИВО!

СЕТЬ СТУДИЙ ИДЕАЛЬНОГО МАНИКЮРА «ЭКСКЛЮЗИВ» ГРОМКО ОТМЕТИЛА СВОЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ! ЗДЕСЬ УМЕЮТ ДЕЛАТЬ НЕ ТОЛЬКО КЛАССНЫЕ НОГТИ, НО И ЗДОРОВО ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ! ДЕЛИМСЯ «ОГНЕННЫМ» ФОТООЧЕТОМ С BIRTHDAY PARTY!

Роскошный сервис, внимательное отношение и «ВАУ»-ноготочки – за эти годы «Эксклюзив» покорила сердца более 45 000 клиентов.

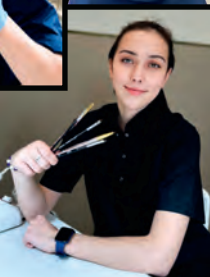
Мастера – профессионалы с большой буквы, призеры и чемпионы России по маникюру. Постоянное развитие и совершенствование студий дарит эстетику в мельчайших деталях. В цветовой палитре команды – более 800 оттенков для идеального покрытия, а «Эксклюзив» – немногие, кто дает гарантию на свою работу до 4-х недель.

На празднике гостей баловали фуршетом, сладостями, в качестве интерактива состоялся розыгрыш призов от компании и партнеров!

«Секрет нашей долгой работы – внимательное отношение к нашим клиентам и их желаниям! Благодарим всех, кто к нам ходит, возвращается и советует нас! И, конечно, ждем новых клиентов за идеальным маникюром!»



**НАТАЛЬЯ КОЗИНА,**  
РУКОВОДИТЕЛЬ СЕТИ СТУДИЙ МАНИКЮРА «ЭКСКЛЮЗИВ» и ОСНОВАТЕЛЬ  
ЛИЦЕНЗИРОВАННОЙ ШКОЛЫ МАНИКЮРА



📍 ул. Оружейная, 14  
📍 ул. Дм. Ульянова, 5  
☎ +7 920 773-00-99  
🌐 exclusive-nails.ru

ИП Козина Н.В.



# Трансформация личности НА 360

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ УХУДИЛОСЬ, ПРЕЖНИЕ ПРИВЫЧКИ УТРАТИЛИ ЗНАЧИМОСТЬ, ВСЕ КАТИТСЯ ПО НАКЛОННОЙ? КАК ИЗМЕНИТЬ СИТУАЦИЮ К ЛУЧШЕМУ? К СЧАСТЬЮ, ЕСТЬ ЛЮДИ, ИСПЫТАВШИЕ ЭТО САМИ И ГОТОВЫЕ ПОМОЧЬ ДРУГИМ.

*Ксения Якимова — энергопрактик, коуч по вопросам личностного роста, обладатель федеральной премии «ТОП 100 успешных людей года» в номинации «Лучший специалист по вопросам личностного роста», как раз тот человек, который вам нужен.*



## ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА

За свою авторскую методику «Трансформация 360» в апреле этого года Ксения стала обладателем премии — «Новые Имена» в номинации «Лучший эксперт года по саморазвитию и трансформации личности», награждение которой проводилось в Кремлевском дворце.

Методика основана на работе с наполненностью и качеством личной энергии, которая помогает реализации планов, в том числе финансовых, достижению целей. Главная задача этой системы — помочь людям раскрыть свой внутренний потенциал, достичь гармонии и баланса в различных сферах жизни.

## ЧТО ДАЕТ МЕТОДИКА?

После теоретической части вы научитесь договариваться с собой, прислушиваться к своим истинным желаниям и менять ограничивающие убеждения, мешающие постановке цели и движению к желаемому результату.

Практическая часть — это мощный выход из «зоны комфорта», где вам предстоит сделать усилие над собой, провести анализ ограничивающих установок, заменить негативные убеждения на позитивные и вернуть потерянную энергию.



@VOLSHEBSTVO71  
☎ +7 915 784-38-24





Фотограф: Егор Конабевцев  
Локация: кофейня NATURA



## Весенняя ТРАНСФОРМАЦИЯ

«ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ» ОТКРЫЛ СЕЗОН БИЗНЕС-ЗАВТРАКОВ. ВЕСЕННИМ УТРОМ НАША РЕДАКЦИЯ СОБРАЛА РУКОВОДИТЕЛЕЙ И ТОП-МЕНЕДЖЕРОВ ТУЛЬСКОГО БИЗНЕСА В КОФЕЙНЕ NATURA. ТЕМОЙ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ СТАЛА ПЕРЕЗАГРУЗКА. КАЖДЫЙ ГОСТЬ МЕРОПРИЯТИЯ ПОДЕЛИЛСЯ СВОИМИ СЕКРЕТАМИ ОБНОВЛЕНИЯ, А ТАКЖЕ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ИНТЕРАКТИВЕ ОТ ПРИГЛАШЕННЫХ СПИКЕРОВ!

В ЭТОТ РАЗ АУДИТОРИЯ БЫЛА ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЖЕНСКОЙ, ПОЭТОМУ ПАРТНЕР МЕРОПРИЯТИЯ – БРЕНД НАТУРАЛЬНОЙ ФРАНЦУЗСКОЙ КОСМЕТИКИ И ПАРФЮМЕРИИ ИЗ ПРОВАНСА Л'ОКСИТАН ВРУЧИЛ УЧАСТНИЦАМ МИЛЫЕ ПОДАРКИ – BEAUTY-BOX С ФИРМЕННОЙ ПРОДУКЦИЕЙ.

### СПИКЕРЫ БИЗНЕС-ЗАВТРАКА:

- Ксения Якимова, психолог, энергопрактик, коуч по вопросам личного роста.
- Ольга Юрушкина, телесный терапевт, тренер по нейрофитнесу.
- Анна Руднева, директор медицинского центра NEXUS, т.д., сексолог, эксперт по отношениям (с собой, с телом, с партнером).

# МИНДАЛЬ

ДЛЯ ИСТИННЫХ ГУРМАНОВ

**БЕСТСЕЛЛЕР\***

Масло для душа



**Л'ОКСИТАН**

Тула, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси»

тел.: +7 (4872) 25-28-78

ГЛЯНЕЦ  
ТУЛЬСКОЙ  
ЖИЗНИ

Организовано  
+7 (4872) 32-42-52



Вкусный завтрак от NATURA, ПОЗИТИВНОЕ НАСТРОЕНИЕ, МНОЖЕСТВО УЛЫБОК, STORIES И, КОНЕЧНО, ИНТЕРАКТИВЫ ОТ НАШИХ СПИКЕРОВ — ВЕСЕННЕЕ УТРО НАЧАЛОСЬ С ТРАНСФОРМАЦИИ!

ВМЕСТЕ С КСЕНИЕЙ ЯКИМОВОЙ МЫ СОЗДАЛИ ИДЕАЛЬНЫЙ ОБРАЗ САМИХ СЕБЯ ЧЕРЕЗ ГОД, С ОЛЬГОЙ ЮРУШКИНОЙ ОТКРЫЛИ И УЗНАЛИ ВОЗМОЖНОСТИ НАШЕГО ТЕЛА, А АННА РУДНЕВА ВЗБУДОРАЖИЛА ГОСТЕЙ ИГРАМИ НА РАСКРЕПОЩЕНИЕ И РАЗГОВОРАМИ О ВЗАИМОСВЯЗИ ЛИЧНЫХ ОТНОШЕНИЙ И ФИНАНСОВ.



ПЕРЕЗАГРУЗКА МЫШЛЕНИЯ — ЭТО ТО, ЧТО ПОМОГАЕТ НАМ БЫТЬ ВСЕГДА «НА ВОЛНЕ»! НАДЕЕМСЯ, ЧТО ТАКИЕ ВСТРЕЧИ СТАНУТ И ДАЛЬШЕ ПРЕКРАСНОЙ ВОЗМОЖНОСТЬЮ РАСКРЫТЬ СЕБЯ, НАУЧИТЬСЯ ЛУЧШЕ ЧУВСТВОВАТЬ И МЫСЛИТЬ! ДО ВСТРЕЧИ ЗА ЗАВТРАКОМ!

16+



# NATURA

МЫ УШЛИ ОТ ПРИВЫЧНОГО ПОНИМАНИЯ КОФЕЙНИ.  
МЫ ДЕЛАЕМ БОЛЬШЕЕ.

Завтраки весь день  
Кофе местной обжарки  
Авторская кухня

Десерты и хлеб  
собственного  
производства



НОВЫЙ EXEED TXL  
ВДОХНОВЛЕН СТРЕМЛЕНИЯМИ



**АВТОКЛАСС**

**EXEED ЦЕНТР АВТОКЛАСС**

# EXEED

BORN FOR MORE



ООО «АВТОКЛАСС ПРЕМИУМ»

**+7 4872 33 80 80**

**г. Тула, Новомосковское шоссе, 17**

Презентация книги

# НЕ БОЛИТ. Правильные подходы в лечении продаж

Штауб Алла



## Все решают ДЕЙСТВИЯ

«МОЖНО СКОЛЬКО УГОДНО МЕЧТАТЬ ОБ УСПЕХЕ, БОГАТСТВЕ, ИЗВЕСТНОСТИ... ОТДЕЛЯЮТ НАС ОТ ЭТОГО ТОЛЬКО ДЕЙСТВИЯ».

Алла Штауб презентует свою бизнес-книгу «Не болит! Правильные подходы в лечении продаж», где раскрывает секретные инструменты ведения бизнеса.

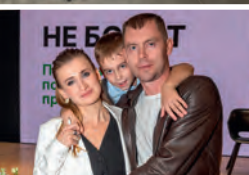


Фото: Анастасия Акилова



ФЕЕРИЧНО И МОЩНО ПРОШЛА ПЕРВАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ В ТВОРЧЕСКОМ КЛАСТЕРЕ ОКТАВА. ПОЛНЫЙ ЗАЛ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ, ОВАЦИИ ОТ ИНФОРМАЦИОННЫХ ПАРТНЕРОВ, ДРУЗЕЙ И ЛИДЕРОВ МНЕНИЙ.

Автор книги, Алла Штауб – предприниматель, который управляет 4 бизнесами, международный спикер, консультант и эксперт по маркетингу и продажам с 17-летним опытом, построила более 500 маркетинговых стратегий и более 100 отделов продаж по всей России. Бизнес-леди поприветствовала гостей, подарила 2,5 часа живого контента про бизнес, продажи и поделилась тем, как писала книгу. Гости получили ответы и рекомендации от опытного специалиста.

Завершилась презентация автограф-сессией, где Алла лично подписала каждому желающему книгу, а также озвучила лидера конкурса, который был организован в соцсетях. Победительница получила возможность провести целый день с бизнес-леди, где, мы уверены, узнает много нового о работе и жизни Аллы.

# serenity

space body & soul

место, где внутреннее пространство соединяется с телом

- Тайский и балийский SPA
- Медитации
- Йога
- Нейрографика
- Духовные практики для мужчин и женщин
- Программы для девичника, свидания или вечеринки

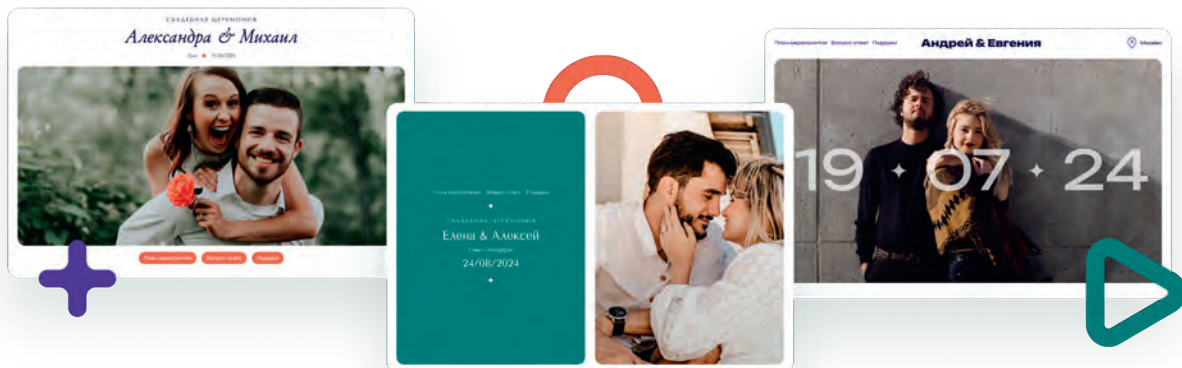


ИП ШТАУБ АЛЛА АЛЕКСАНДРОВНА «Серенити»

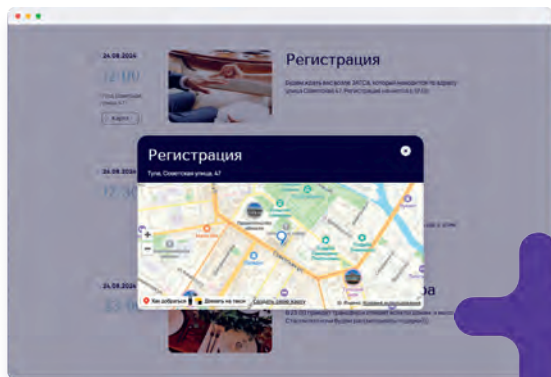
СПОКОЙСТВИЕ И ГАРМОНИЯ, КОТОРЫХ ТАК ЧАСТО НЕ ХВАТАЕТ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ, ОБРЕТАЮТСЯ ЗДЕСЬ!

📍 ул. Каминского 24/24 А, Dom Noir, 2-й этаж, оф. 211 ☎ +7 903 840- 50-11 📞 +7 (4872) 38-50-11

# СОЗДАЙТЕ АВТОРСКОЕ ОНЛАЙН-ПРИГЛАШЕНИЕ НА СВАДЬБУ БЕЗ ДИЗАЙНЕРОВ И ПРОГРАММИСТОВ



**КОГДА ДАТА ВАШЕЙ СВАДЬБЫ УЖЕ НАЗНАЧЕНА, НЕ ТЕРПИТСЯ СКОРЕЕ РАССКАЗАТЬ ДРУЗЬЯМ И БЛИЗКИМ ОБ ЭТОМ СЧАСТЛИВОМ СОБЫТИИ. ХОЧЕТСЯ ПРИДУМАТЬ СТИЛЬНЫЕ ПРИГЛАШЕНИЯ, КОТОРЫЕ СТАНУТ ПЕРВОЙ ВЕЩЕЧКОЙ ПРЕДВКУШЕНИЯ ПРАЗДНИКА.**



На уникальном дизайне плюсы онлайн-пригласительного не заканчиваются. В отличие от бумажных карточек, сайт расскажет гостям о программе мероприятия: добавьте разделы с местом и временем регистрации, общей фотосессии, банкета. А если гостям нужно самим добираться до площадки, поставьте геометки для навигации. Программа, которая заранее известна, поможет празднику пройти по плану.

Классические бумажные пригласительные не всегда справляются с задачей, ведь многое в их создании зависит от дизайнера, который будет воплощать вашу идею. Да и загруженность хороших типографий может отдалить момент, когда долгожданные открытки появятся у вас в руках.

На помощь молодоженам приходят онлайн-приглашения – настоящие сайты, которые можно создать самостоятельно. В конструкторе свадебных сайтов «Подаркус» есть всё необходимое, чтобы у каждой пары получилось передать уникальное настроение праздника без помощи дизайнеров и программистов.

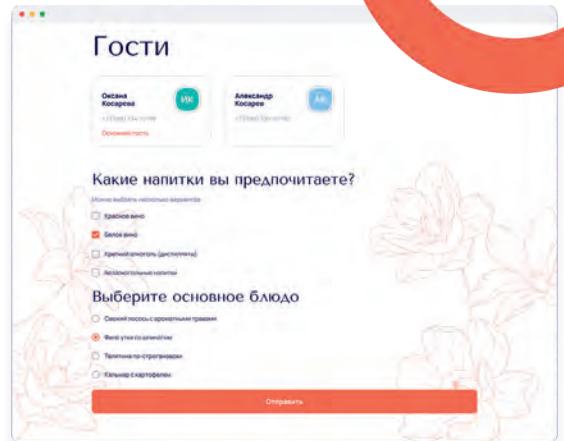
В конструкторе можно выбрать оформление сайта из трех фонов с разными декоративными деталями, 10 цветовых палитр и 5 стильных шрифтов. Добавьте ваши романтические фотографии и пару строк для гостей, чтобы приглашение получилось неповторимым.



В разделе «Вопрос-ответ» вы сможете сообщить сразу всем приглашенным о правилах свадьбы: какой соблудности дресс-код, можно ли прийти с парой или взять с собой маленьких детей.



Вы также можете добавить к своему онлайн-приглашению умную форму обратной связи от гостей, которая соберет всю нужную информацию в вашем Telegram-канале: кто точно подтвердил участие, кто возьмет пару, сколько напитков нужно заказать.



Для молодоженов, которые хотят получить в этот день особенные подарки, предусмотрена возможность добавить к сайту вишлист — список желаний вашей молодой семьи. Вишлист поможет гостям не ошибиться с выбором подарка: достаточно пройти по ссылке и заказать нужное.

Конструктор уникальных свадебных сайтов-приглашений ждет вас по QR-коду.

Пробуйте разные оформления, экспериментируйте, сохраняйте сколько угодно вариантов в черновиках — это бесплатно. Не упустите возможность удивить друзей и близких стильным и полезным помощником в организации.



# Личный ребрендинг МАРГАРИТЫ

**ВЕСНА — ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН И ПЕРЕЗАГРУЗКИ! ХОЧЕТСЯ ПРОБУДИТЬСЯ ОТ ЗИМНЕЙ СПЯЧКИ, НАПОЛНИТЬСЯ ЭНЕРГИЕЙ, РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ, БЫТЬ РАБОТОСПОСОБНЫМ И ПОЗИТИВНЫМ, КАК НАША ГЕРОИНЯ — АРХИТЕКТОР, ДИЗАЙНЕР, ОСНОВАТЕЛЬНИЦА ДИЗАЙН-СТУДИИ IDESIGN МАРГАРИТА РОГАЧЕВА.**

МАРГАРИТА ПОЛУЧИЛА ФУНДАМЕНТАЛЬНОЕ АРХИТЕКТУРНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В УНИВЕРСИТЕТЕ, В ЛОНДОНСКОЙ ШКОЛЕ ДИЗАЙНА WK SCHOOL OF ART AND DESIGN И МЕЖДУНАРОДНОЙ ШКОЛЕ ДИЗАЙНА В МОСКВЕ. МАРГАРИТА САВИНА, А ТЕПЕРЬ РОГАЧЕВА, БОЛЕЕ 12 ЛЕТ ЗАНИМАЕТСЯ ПРОЕКТИРОВАНИЕМ И ДИЗАЙНОМ ЖИЛОЙ И КОММЕРЧЕСКОЙ НЕДВИЖИМОСТИ, КАФЕ И РЕСТОРАНОВ В ТУЛЕ, МОСКВЕ, ЯЛТЕ, КАЛУГЕ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ.

## **МАРГАРИТА, КАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ В БИЗНЕСЕ? НОВЫЕ ПРОЕКТЫ?**

«Я ПРОВЕЛА ПОЛНЫЙ РЕБРЕНДИНГ КОМПАНИИ, НАЧИНАЯ ОТ НАЗВАНИЯ (ТЕПЕРЬ СТУДИЯ НАЗЫВАЕТСЯ IDESIGN), НОВОЙ КОМАНДЫ И ЗАКАНЧИВАЯ ТЕХНОЛОГИЯМИ. СЕЙЧАС В РАБОТЕ У НАС МНОГО ИНТЕРЕСНЫХ ПРОЕКТОВ: НЕСКОЛЬКО КВАРТИР В МОСКВЕ В ЖИЛОМ КОМПЛЕКСЕ БИЗНЕС-КЛАССА ЖК Level, ДЕТСКИЙ ЦЕНТР В КАЛУГЕ, ОФИС КРУПНОЙ КОМПАНИИ — ПОСТАВЩИКА БЕТОНА И ЧАСТНЫЕ ДОМА ДЛЯ БИЗНЕСМЕНОВ ИЗ ВЬЕТНАМА, С КОТОРЫМИ ОБЩАЕМСЯ ЧЕРЕЗ ПЕРЕВОДЧИКА ИЛИ С ПОМОЩЬЮ ЯЗЫКА ЖЕСТОВ».

## **ПЕРЕМНЫ ЗАТРОНУЛИ И ВАШУ ЛИЧНУЮ ЖИЗНЬ. ВЫ ВЫШЛИ ЗАМУЖ, НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!**

«СПАСИБО БОЛЬШОЕ. ЭТО ВАЖНЫЙ ЖИЗНЕННЫЙ ЭТАП. СВАДЬБА БЫЛА ДЛЯ НАС ДВОИХ. МЫ ТИХО РАСПИСАЛИСЬ В ТУЛЕ, ЗАТЕМ ПОЕХАЛИ В МОСКВУ, ГДЕ СНЯЛИ НОМЕР В ОТЕЛЕ MARIOTT. ОТМЕЧАЛИ НАШЕ СОБЫТИЕ В РЕСТОРАНЕ «ТУРАНДОТ», ГДЕ ПРОВЕЛИ ФОТОСЕССИЮ. МНЕ, КАК ДИЗАЙНЕРУ, КРАЙНЕ ВАЖЕН ВНЕШНИЙ АНТРАЖ. И ТАМ, В НЕВЕРОЯТНОМ ПО ЗАМЫСЛУ И КАЧЕСТВУ ИСПОЛНЕНИЯ ДВОРЦОВЫМ ИНТЕРЬЕРЕ В СТИЛЕ БАРОККО И ШИНАУЗРИ XVIII ВЕКА, Я ПОЛУЧИЛА МАССУ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ И НЕВЕРОЯТНЫХ ФОТО».

## **А КАК ПОЗНАКОМИЛИСЬ С МУЖЕМ?**

«ЭТО ДОВОЛЬНО РОМАНТИЧНАЯ ИСТОРИЯ ЗНАКОМСТВА. МЫ С МУЖЕМ — ВЛАДЕЛЬЦЫ ДВУХ БИГЛЕЙ. ПОЗНАКОМИЛИСЬ НА УЛИЦЕ, ГУЛЯЛИ ВМЕСТЕ С СОБАКАМИ, А ЧЕРЕЗ ГОД ПОЖЕНИЛИСЬ».

## **В ЧЕМ, КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, КЛЮЧ ВАШЕГО УСПЕХА?**

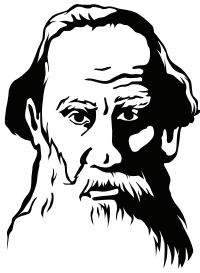
«ПОСТОЯННОЕ ОБУЧЕНИЕ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ НАВЫКОВ. И, КОНЕЧНО, РАБОТА НАД СОБОЙ. ОНА ПОЗВОЛЯЕТ ПОСТОЯННО РАСТИ И РАЗВИВАТЬСЯ КАК ЛИЧНОСТИ, ДОСТИГАЯ НОВЫХ ВЫСОТ. САМОРАЗВИТИЕ — ИНВЕСТИЦИЯ В СЕБЯ».



# IDESIGN

📍 ул. Болдина, 102  
☎ +7 953 192-26-00



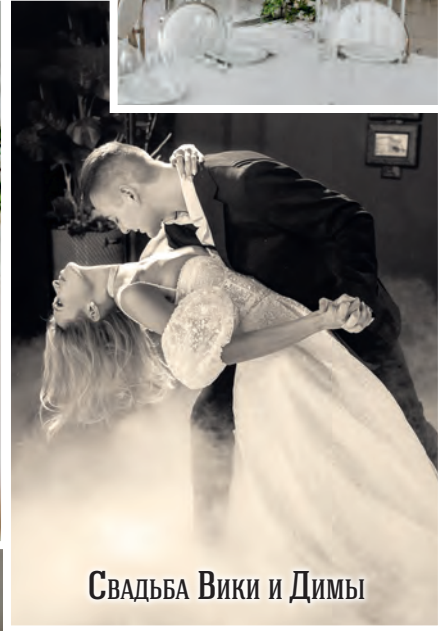


# ЕДА И МИРЪ

банкетный зал



**СВАДЬБЫ, ДНИ РОЖДЕНИЯ, КОРПОРАТИВЫ**  
ЗАБРОНИРУЙТЕ ИДЕАЛЬНУЮ ДАТУ ПРЯМО СЕЙЧАС!



Залы вместимостью от 20 до 90 гостей

Банкетное меню от 3 500 рублей на гостя

Свадьба Вики и Димы



**Владимир Плотников,**  
совладелец ресторана и  
винотеки «Винный погреб»



**Наталья Агапонова,** генеральный  
директор компании «Аврора»



**Елена Юдина,** основатель  
студии по текстильному  
оформлению **TEXART**

# СПЕЦПРОЕКТ Я - БРЕНД



**Кирилл Инюшин,** основатель и  
руководитель группы компаний  
**K-HOLDING**



**Ольга и Елена Владимировна Поляковы,**  
аудиторско-консалтинговая группа «ХАРС»



**Ольга Данилкина,** владелица  
ресторана и винотеки «Винный  
погреб»

# ЕЩЕ БОЛЬШЕ КРАСОТЫ И ШИКА!

**В САМОМ СЕРДЦЕ ТУЛЫ НА СОЮЗНОЙ, 1, ВОЗЛЕ КРЕМЛЯ,  
ОТКРЫЛСЯ УЖЕ ТРЕТИЙ САЛОН ОДЕЖДЫ DE MARKO!**

УЗНАВАЕМЫЙ БРЕНД, В МАГАЗИНАХ КОТОРОГО МОЖНО  
ПРИБРОСТИ БАЗОВУЮ И ВЕЧЕРНЮЮ ОДЕЖДУ.  
ОСНОВНАЯ КОНЦЕПЦИЯ-ГАРДЕРОБ ДЛЯ ЖЕНЩИН,  
КОТОРЫЙ ОТВЕЧАЕТ ТРЕНДАМ. ЗА ОБНОВЛЕНИЕМ  
ГАРДЕРОБА – НА СОЮЗНУЮ, 1 И ДРУГИЕ САЛОНЫ СЕТИ!



## **ЕЛЕНА СУРЕЛЬНИКОВА, основатель студии красоты PION**

PION – современная, уютная и эстетичная бьюти-студия, где есть все, что нужно для создания роскошного образа. Маникюр, педикюр, брови, эстетическая косметология, услуги для расслабления тела... Не ждите повода, чтобы быть красивой и счастливой! Мастера студии постоянно проходят обучения, стабильно повышая качество услуг.

ул. Ф. Энгельса, 135, тел.: +7 915 680-44-11  
☑ club211820786

**DE MARKO – СЕТЬ САЛОНОВ МОДНОЙ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ,** КОТОРАЯ БУКВАЛЬНО ПОКОРИЛА МОДНИЦ, ТРЕНДОВЫЕ, АКТУАЛЬНЫЕ КОЛЛЕКЦИИ, СООТВЕТСТВУЮЩИЕ СВЕЖИМ ТЕНДЕНЦИЯМ. ЖДУТ ВАС В БУТИКАХ ТУЛЫ И НОВОМОСКОВСКА. ОДЕЖДА ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ ТКАНЕЙ: ХЛОПОК, ЛЕН, КАШЕМИР, ШЕРСТЬ, А ОБУВЬ И СУМКИ ИЗ КАЧЕСТВЕННОЙ КОЖИ. В DE MARKO ЭКСКЛЮЗИВНО ПРЕДСТАВЛЕНЫ ИТАЛЬЯНСКИЕ БРЕНДЫ SOUVENIR И IMPERIAL, ВОПЛОЩАЮЩИЕ ДУХ ИТАЛЬЯНСКОЙ МОДЫ – ЭЛЕГАНТНОСТЬ И КРАСОТУ.



Фотограф: Егор Конабевцев  
Стилист: Марина Кузнецова  
Макияж, укладка: Puidra  
Локация: магазин De Marko

## **ЕКАТЕРИНА ПОЧИТАЕВА, основательница салонов De Marko:**

«Я люблю то, чем занимаюсь! Мне нравится делать людей красивыми и счастливыми, чтобы они носили классную одежду из натуральных материалов. Задача De Marko – подобрать для вас удобные и комфортные образы для повседневной жизни и ярких выходов!»

**AVR**  
B R A N D

*Мы одеваем* БУДУЩЕЕ!

ЗА 18 ЛЕТ АКТИВНО РАЗВИВАЮЩИЙСЯ СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС СТАЛ БРЕНДОМ ДЕТСКОЙ ОДЕЖДЫ, УЗНАВАЕМЫМ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ.

Компания «АВРОРА» продолжает радовать покупателей трендовыми изделиями, постоянно находя компромисс между желаниями родителей и детей. Марка известна от Калининграда до Камчатки, поставляя свои коллекции по всей России и ближнему зарубежью!

#### ВСЕ ЛУЧШЕЕ – ДЕТЯМ!

В 2006 году Наталья Геннадьевна Агапонова, амбициозный и опытный руководитель, имея профильное образование и опыт работы на крупной швейной фабрике, решила открыть собственное производство по пошиву верхней детской одежды, которое с помощью поддержки родных и близких людей, разрослось на три этажа производственно-го здания. Цель – все лучшее детям! Компанию назвали «АВРОРА», сегодня это зарегистрированный бренд AVR Brand.

**НАТАЛЬЯ  
АГАПОНОВА**

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ  
ДИРЕКТОР КОМПАНИИ  
«АВРОРА»





### ПРИЗНАНИЕ И УСПЕХ

Сегодня «АВРОРА» – лауреат и победитель всероссийских и международных конкурсов – успешно адаптирует модные тенденции под российские реалии. Здесь производство полного цикла – от создания эскизов моделей и подготовки первичного образца до пошива коллекции и реализации готовых изделий. И все это – на современном оборудовании, аналогов которому нет у многих конкурентов!



### В ПОЛЬЗУ ВЫБОРА:

- Надежность: 18 лет на рынке,
- Собственное производство: 2000 м<sup>2</sup> с новым оборудованием,
- Собственное бюро дизайна: модели, лекала и авторские принты,
- Трехступенчатый контроль качества: материалы/процесс/результат,
- Соответствие ГОСТам и нормативным документам,
- Автоматический раскройный комплекс IECCHO GLS-2520,
- Собственное оборудование для печати на ткани: плоттер MIMAKI TS300P-1800 (Япония) и каландровый термопресс TitanJet RTX34-1800A.

### НЕПОВТОРИМОСТЬ И КОМФОРТ

В ассортименте фабрики – верхняя одежда, изделия из трикотажа и футболки для детей и подростков от 0 до 17 лет. Коллекции от AVR Brand неповторимые и изысканные, с изюминкой в виде уникальных принтов, стильных молний и застежек, потайных магнитов и разнообразных тканей. Компания отслеживает тенденции моды и производит современную одежду, символизирующую свободу и дерзость, но в то же время удобную и комфортную. Обновляются коллекции два раза в год, как в лучших модных домах.

Компания «АВРОРА» производит одежду, в которой дети комфортно растут. Это подчеркивает и яркий слоган компании: «Мы одеваем будущее!»

Хотите, чтобы ваши дети были в тренде? Приходите в магазин по адресу: ул. Демидовская, 179, где сможете померить и приобрести одежду из разных коллекций!

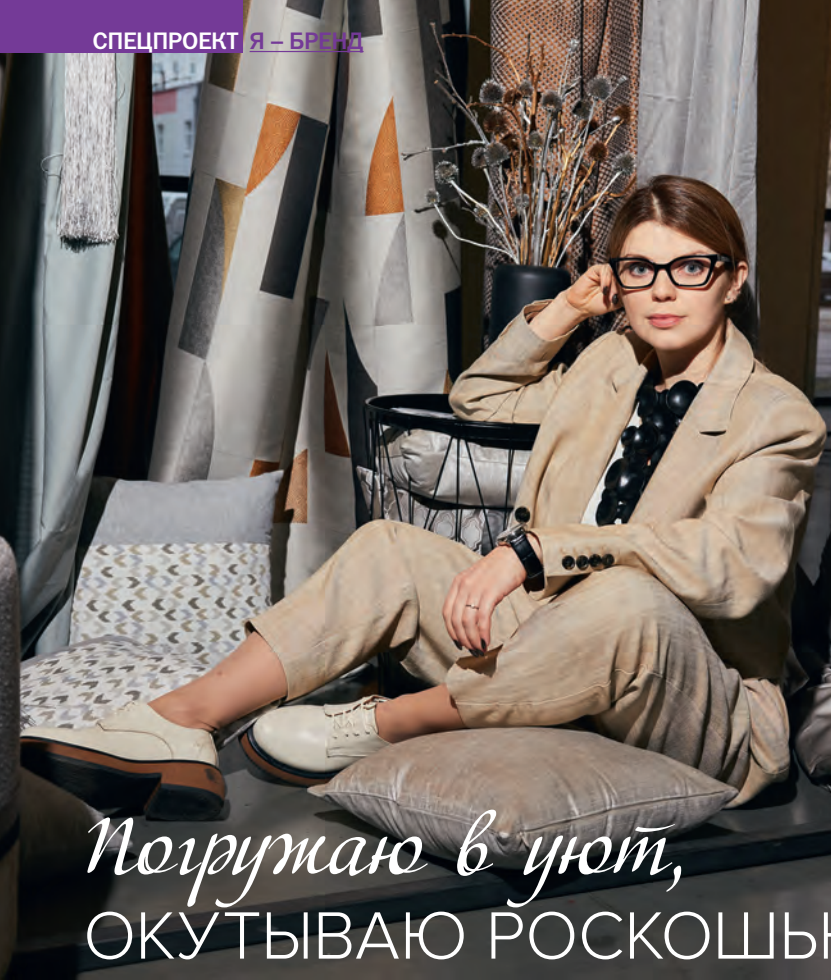
«СЕМЬЯ И БИЗНЕС СВЯЗАНЫ НЕРАЗРЫВНО. СЕКРЕТ УСПЕХА – В УМЕНИИ УПРАВЛЯТЬ КОМПАНИЕЙ, СОБЛЮДАЯ ПРИНЦИПЫ ЗДРАВОВОГО СМЫСЛА И РАЗДЕЛЕНИЯ ТРУДА. ВЕДЬ «АВРОРА» – ЭТО ЛЮБИМОЕ ОБЩЕЕ ДЕЛО, КОТОРЫМ МЫ ЖИВЕМ!»

ООО «АВРОРА»



МЫ ОДЕВАЕМ БУДУЩЕЕ

📍 ул. Демидовская, 179  
 🌐 avrora-tula.ru 📞 avrora\_tula



## ОТ ДИЗАЙНА КОСТЮМА ДО ДЕКОРИРОВАНИЯ ИНТЕРЬЕРА

Основатель студии, член Союза текстильных дизайнеров и декораторов России (STDD), член Клуба женщин предпринимателей Тулы, постоянный участник конференции для дизайнеров интерьера ROOMFEST, Елена Юдина в этой сфере с 2013 года. Через 6 лет после успешной защиты диплома по специальности «Дизайнер костюма» открыла собственное бюро по текстильному оформлению TexArt. Основными задачами при разработке стратегии студии стали создание сервиса высокого уровня, формирование универсальной библиотеки тканей и индивидуальный подход к каждому заказчику и дизайнеру интерьера! Сейчас TexArt сотрудничает со многими дизайнерами Тулы, Москвы, Калуги и Санкт-Петербурга и предоставляет полный спектр услуг по текстильному оформлению интерьера – от карнизов и штор до постельного белья, ковров, покрывал и декоративных подушек.

*Погружаю в уют,  
ОКУТЫВАЮ РОСКОШЬЮ!*

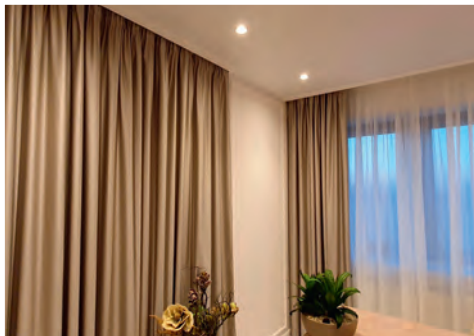
ИМЕННО ТАКОЙ СЛОГАН ВЫБРАЛА ЕЛЕНА ЮДИНА ДЛЯ СВОЕЙ СТУДИИ ПО ТЕКСТИЛЬНОМУ ОФОРМЛЕНИЮ ИНТЕРЬЕРА TEXART

Сложно представить дом без уютного текстиля, который создаёт гармонию в интерьере. Чтобы наполнить жилище уютом, требуется много времени и фантазии. Не лучше ли обратиться к специалистам?



## УЧИТЫВАЯ ВСЕ НЮАНСЫ

Основное направление – это индивидуальный пошив текстильных изделий для интерьера. Карнизы и системы светозащиты также изготавливаются исключительно после точного замера, а ковры подгоняются под нужный размер после примерки. Но как ведётся сама работа?



Работа начинается со знакомства с дизайн-проектом, а при его отсутствии – с отрисовки эскизов в программе Procreate. Далее специалисты подбирают материалы и делают предварительную смету. Примерки образцов тканей на объекте зачастую происходят в два этапа: при солнечной и пасмурной погоде. Огромную роль при выборе текстиля влияет освещение – искусственное и естественное, а также общая тональность интерьера: важно верно увидеть оттенки и найти «цветовые сердечки» каждого элемента, чтобы составить общую картину по выбранной дизайнером схеме с помощью цветового круга Иттена. После окончательного замера и подбора нескольких вариантов тканей в разных ценовых категориях производится расчет итоговой сметы.



## ДОВЕРИЕ ИЗВЕСТНЫХ КЛИЕНТОВ

Декорация многих известных в Туле мест – работа TexArt. Например, подбор и установка жалюзи на одном из тульских предприятий и в «Центре стоматологии» на улице Лейтейзена, оформление ресторана «Кулинарный Цех» и бара «Местные» совместно со студией интерьера Inego, студии йоги и SPA Jiva, кофейни Natura, студии дизайна и ремонта Room.

В этом году Елена Юдина вместе с командой из Союза текстильных дизайнеров и декораторов участвовала в оформлении тренд-зоны на текстильной выставке Homefest в Москве, а в мае в том же составе будет оформлять стенд STDD на Московской неделе интерьера и дизайна в Манеже.

TexArt создает лаконичные и выразительные текстильные идеи для ваших домов и воплощает эти идеи в жизнь! Ждем вас!



📍 ул. Демонстрации, 22  
☎ +7 953 962-39-93

ХАРС

Фотограф: Елена Бондарева  
Макияж, укладка: Pudra  
Локация: Inside,  
офис компании «ХАРС»



## «ХАРС»: ДОЧКИ-МАТЕРИ

СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС — ХОРОШАЯ ИДЕЯ? ОТЛИЧНАЯ! НАШИ ГЕРОИНИ, ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА И ОЛЬГА ПОЛЯКОВЫ, СВОИМ ПРИМЕРОМ ДОКАЗЫВАЮТ, ЧТО СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС МОЖЕТ БЫТЬ НЕ ТОЛЬКО УСПЕШНЫМ, НО И ПОЛНЫМ ПРИЯТНЫХ МОМЕНТОВ. КАК ЖЕ ПОСТРОИТЬ СВОЕ ДЕЛО И НЕ РАЗОЙТИСЬ ВО МНЕНИЯХ? ВАЖНО ДОВЕРЯТЬ И РАЗДЕЛЯТЬ ПОЛНОМОЧИЯ!



Аудиторско-консалтинговая группа «ХАРС» на региональном рынке уже более 30-ти лет. Во главе компании стоят две очаровательные женщины, мама и дочь — Елена Владимировна Полякова, аттестованный аудитор и налоговый консультант, и Ольга Владимировна Полякова, судебный эксперт, юрист и аттестованный оценщик бизнеса, НМА и ИС.

### ВОПРОКИ СОМНЕНИЯМ

В 1991 году 9 молодых и амбициозных бывших сотрудников контрольно-ревизионного управления решили создать частную компанию и назвали ее «Хозрасчетная аудиторско-ревизионная служба» (аббревиатура «ХАРС»). Время «лихих 90-х», непростое для всех, пережили достойно, пройдя через много сложных ситуаций, падений и взлетов. Через три года в компании осталось два соучредителя, одним из которых и была Елена Владимировна Полякова. Дела шли в гору, в 2006 году был создан отдел экспертизы и оценки, и дочь Ольгу пригласил на работу оценщиком второй учредитель компании, вопреки сомнениям Елены Владимировны, которая до конца не хотела смешивать дела рабочие и семейные. Ольге дали ручку и ноутбук, и... дело пошло! Уже через год отдел расширился до четырех сотрудников, которые работали с банками по ипотеке, кредитованию, оценке коммерческой и жилой недвижимости. А в 2010 году, после ухода из бизнеса компаньона Елены Владимировны, мама и дочь вдвоем возглавили «ХАРС», продолжая каждая заниматься своим направлением.



ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА ПОЛЯКОВА



ОЛЬГА ПОЛЯКОВА

### КОЛЛЕКТИВ – ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ

Сегодня Елена Владимировна возглавляет отдел по работе с аудитом, инвентаризацией и финансово-экономической экспертизой, а Ольга работает со стоимостной экспертизой, юридическим консалтингом и товароведческой оценкой. Четко разделяя сферы и обязанности, они составляют отличный тандем и при необходимости работают «на подхвате», приходя друг к другу за консультацией и поддержкой. Самая главная ценность компании — сплоченный коллектив, некоторые сотрудники которого работают в «ХАРС» уже более 20 лет. Елена Владимировна устраивает выездные корпоративы, интересные экскурсионные поездки, куда отправляется весь коллектив со своими родными и друзьями.

Для уверенности в бизнесе важно своевременно выявить сильные стороны, резервы и уязвимые места. Эксперты АКГ «ХАРС» сэкономят ваше время и нервы, эффективно проведя работу в кратчайшие сроки.



### АУДИТОРСКО-КОНСАЛТИНГОВАЯ ГРУППА «ХАРС»

📍 ул. Фр. Энгельса, 73  
 ☎ 31-08-00 📞 +7 906 534-06-84  
 🌐 hars-audit.ru 📧 konsalting\_hars



РЕСТОРАН И ВИНОТЕКА  
«ВИННЫЙ ПОГРЕБ»  
УЖЕ 18 ЛЕТ ИЗВЕСТЕН  
СВОИМИ ИЗЫСКАННЫМИ  
НАПИТКАМИ, КУХНЕЙ  
И НАБОРАМИ  
ГАСТРОНОМИИ ДЛЯ  
СЕМЕЙНОГО ИЛИ  
ПРАЗДНИЧНОГО УЖИНА.

## НЕ ФРАНШИЗА, А ЛЮБОВЬ

*Это место для тех, кто ценит время, требователен к месту, разборчив в окружении и еде. Здесь интересное подано со вкусом, а вкусное — с большой любовью. А все потому, что «Винный погреб» это не просто бизнес, а воплощение давней мечты.*

### **ОЛЬГА ДАНИЛКИНА, ВЛАДЕЛИЦА РЕСТОРАНА И ВИНОТЕКИ**

*«Мне всегда нравилось что-то особенное, интересное, необычное — люди, места, деятельность. Так и с бизнесом: захотелось реализовать формат, дело, которого пока еще ни у кого нет. Каркас замысла выглядел так: бутик особых напитков для людей, которые готовы выйти за привычные рамки, кто тонко чувствует, кто понимает. Конечно, нужен был и особый антураж: низкие своды, прохлада настоящего погреба, дубовые тяжелые полки, где лежат не просто бутылки, а раритеты, эксклюзивы, коллекционные*

*экземпляры. У идеи еще не было даже названия, сначала случилось помещение в самом центре города. То, что нужно — подвал! Беру!»*

*Так появился «Винный погреб», моя воплощенная идея и интересная работа на всю жизнь. За эти годы было по-разному: иногда сложно, но чаще — интересно и радостно. Круг тульских любителей наших напитков собирался не быстро. Это, в первую очередь, взрослые мужчины, образованные, с прекрасным вкусом к напиткам и к жизни. Среди этих людей через несколько лет появился человек, который предложил придать моему проекту новое звучание. И тогда в 2012 году появился этот ресторан.*

**ВЛАДИМИР ПЛОТНИКОВ,  
СОВЛАДЕЛЕЦ РЕСТОРАНА  
И ВИНОТЕКИ**

*«В конце 2000-х мы с друзьями много путешествовали, объехали всю Европу, но особой любовью стала для нас Италия. В этих поездках я открыл для себя интересную гастрономическую культуру — итальянская кухня и напитки. Это не были пакетные туры, наоборот. Интересно было снять виллу где-нибудь в Тоскане, проводить день в поездках, а вечером готовить самим на большой итальянской кухне. Простые блюда, приготовленные своими руками, — это незабываемый ужин. Тогда еще не было мысли о собственном ресторане, но уже был огромный интерес к кухне, рецептам, технологиям, специалитетам. «Винный погреб», открывшийся в Туле с огромным ассортиментом напитков, в то время будто возвращал меня к дням итальянского отпуска. Так все и сложилось — в «Винном погребе» должна быть винная кухня».*

*Красивое хобби превратилось в красивый и вкусный бизнес.*

Фотограф: Елена Бондарева0



# КИРИЛЛ ИНЮШИН: ХОРОШО РАБОТАТЬ = ХОРОШО ОТДЫХАТЬ

ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГОВ, АРЕНДА БАЙКОВ НА БАЛИ И ПХУКЕТЕ, ПОМОЩЬ СТУДЕНТАМ, ТИПОГРАФИЯ И ДАЖЕ ПОКОС ТРАВЫ! НЕУЖЕЛИ ВСЕМ ЭТИМ МОЖЕТ ЗАНИМАТЬСЯ ОДИН ЧЕЛОВЕК? ДА ЕЩЕ И УСПЕШНО! ОТВЕТ – ДА! У НАС В ГОСТЯХ СЕГОДНЯ КИРИЛЛ ИНЮШИН – ОСНОВАТЕЛЬ И РУКОВОДИТЕЛЬ ГРУППЫ КОМПАНИЙ K-HOLDING.



## **Кирилл, как вам удается управлять такими разноплановыми компаниями?**

«Группа компаний K-HOLDING на рынке 11 лет и объединяет компании в семи нишах торговли и оказания услуг, которые уверенно занимают лидирующие места в своих сферах, отчасти потому что мною выстроена понятная и рабочая система коммуникаций. Управление осуществляется через исполнительных руководителей. В январе провожу старт сессии. Летом — международный выезд руководящего состава группы компаний».

## **Какое направление в бизнесе считаете локомотивным?**

«Основную прибыль с 2021 года приносит юридическая компания по взысканию долгов, в которой трудится больше половины сотрудников холдинга, потому сейчас ее можно считать локомотивной. На втором месте - прокат байков и авто на Пхукете. Третье место делят рефератная компания, дискаунтер офисной мебели и оргтехники «ВашОфис», магазины по продаже телефонов и электроники Lab-store. И замыкают список группа «Принт» и компания брата «Покос71». Но ситуационно рынок всегда может измениться».

## **Какой у вас стиль руководства?**

«Несколько лет назад я понял, что люди работают, чтобы жить, а не живут, чтобы работать. Отсюда моя задача как собственника построить систему, в которой будет комфортно жить. Мы занимаемся всесторонним развитием сотрудников и досугом разного вида. В нашей компании двери открыты тем, кто хочет хорошо работать и хорошо отдыхать».

## **С какими людьми вам легко работать?**

«Я — бизнесмен, мне нужны факты и логика. Поэтому мне легче работать с людьми технического склада ума, которые при принятии решений опираются на цифры, а не на ощущения».

## **Удается ли гармонично сочетать ведение бизнеса и семью?**

«С момента начала бизнеса первые 7 лет я активно занимался развитием компании, работая в среднем по 10 часов в сутки. С 2022 года я имею возможность жить более полугода за границей и тратить на работу около трех часов в день. Потому у меня много свободного времени на семью и личные увлечения».

## **Какие у вас планы на ближайший год?**

«На лето планирую прилететь в Россию. В приоритетах на этот год — инвестиционные проекты».



## ИЛИАНА МАРИНА

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
«КЛИНИКИ ЭКСПЕРТ» ТУЛА  
☎ +7 910 157-38-22

# НА МАКСИМАЛЬНОЙ СКОРОСТИ К УСПЕХУ

ИЛИАНА МАРИНА ПРОШЛА ПУТЬ ОТ МЕНЕДЖЕРА ДО РУКОВОДИТЕЛЯ КЛИНИКИ. ЗА ЕЕ ПЛЕЧАМИ ОПЫТ ОТКРЫТИЯ ОБЪЕКТОВ «С НУЛЯ», РЕБРЕНДИНГА, ВЫВОДА НА НОВЫЕ РЫНКИ И В НОВЫЕ РЕГИОНЫ, АНТИКРИЗИСНОЕ УПРАВЛЕНИЕ. ВСЕГДА НА ВЫСОКИХ СКОРОСТЯХ, ОНА ЖИВЕТ ОДНОВРЕМЕННО В НЕСКОЛЬКИХ ЧАСОВЫХ ПОЯСАХ И УСПЕВАЕТ УПРАВЛЯТЬ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ В ТУЛЕ КЛИНИК - «ЭКСПЕРТ».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## МЕДИЦИНА ВЫСОКОГО УРОВНЯ

Под руководством регионального директора Илианы Мариной, «Клиника Эксперт» Тула, начинающая с центра МРТ-диагностики в 300 м², вышла на новый уровень — стала многопрофильной, с двумя корпусами и блестящей репутацией. Здесь по-настоящему «экспертная» медицина: высококвалифицированные врачи практически всех специальностей, профессионалы лучевой диагностики, большая команда детских докторов, весь спектр диагностических методик и анализов, высокий уровень сервиса и работа службы забота.

Второй корпус клиники, «сердце» которого — Центр лечения боли, оснащен высокотехнологичными операционными, которые позволяют выполнять большой объем хирургических операций в стационаре «одного дня» по технологии «fast track». Это позволяет пациентам вставать в день операции, испытывать меньше боли, быстрее идти на поправку и покидать стены клиники. Недавно к обширному списку хирургических вмешательств добавились флебологические операции.

### СТАТЬ ЛУЧШЕЙ ВЕРСИЕЙ СЕБЯ!

Вот уже 10 лет жизнь Илианы Мариной неразрывно связана с «Клиникой Эксперт». Этот достаточно большой период, который многим приносит выгорание, бизнес-леди провела совершенно иначе: смена ролей от исполнительного директора, руководителя проекта и куратора до регионального и антикризисного директора с географией работы от Сахалина до Смоленска. Масштабы поражают! История Илианы про то, что нужно идти к глобальной цели, доверять себе, расти, развиваться, трансформироваться и тем самым находить для себя другие роли в компании, шаг за шагом и с верой в успех!

### ЗАПУСК НОВОГО ПРОЕКТА

Илиана Марина расширяет свои компетенции! Теперь помимо антикризисного и проектного менеджмента она занимается развитием команд и уверенно стартует в новом бизнесе.



Фотограф: Елена Бондарева  
Одежда: Mary Stone  
Укладка, макияж: Яна Тарцакова  
Локация: «Зеленый Дом»

Проект будет интересен тем, кто:

- хочет найти себя, расширять и масштабировать бизнес,
- только начал свой путь в бизнесе и руководстве, но нет возможности получить долгое классическое образование,
- на каком-то этапе затормозил свое развитие, но очень хочет его продолжить.

Илиана приглашает вас на личную консультацию и перезагрузку бизнеса. И совсем скоро представит серию мастер-классов, тренингов и обучений!

**КЛИНИКА ЭКСПЕРТ**  
федеральная сеть медицинских центров

📍 ул. Болдина, 74, 76 📞 tul.mrtexpert.ru  
🕒 Ежедневно, 7<sup>00</sup>–23<sup>00</sup> по записи  
☎ 700-655 📠 900-167

# Здесь правит ГАРМОНИЯ

# КО

СТУДИЯ КРАСОТЫ  
КРИСТИНЫ  
ОСИПОВОЙ

**КРИСТИНА  
ОСИПОВА**

СОЗДАТЕЛЬНИЦА  
СЕТИ САЛОНОВ,  
NAIL-ЭКСПЕРТ И  
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

Онлайн-запись



*Кристина Осипова вот уже 18 лет в индустрии красоты и ни на секунду не останавливается в развитии бизнеса. Сеть студий, собственная сертифицированная продукция и многопрофильная школа для начинающих мастеров! Бизнесвумен создала бьюти-империю, в которой всегда звучат только приятные мелодии и подбираются правильные и необходимые инструменты.*

## ПОЛНЫЙ АПГРЕЙД

Студия красоты Кристины Осиповой – это три салона в Туле, где можно преобразиться буквально с головы до ног. Здесь каждый гость – особенный! Внимательный и индивидуальный подход персонала сопровождается массой положительных эмоций клиентов. Маникюр, педикюр, архитектура и коррекция бровей, наращивание ресниц, шикарные укладки и макияж, уходовые и расслабляющие процедуры для лица и тела, методики по коррекции фигуры, процедуры для гладкости кожи – вас встречает особенная женская территория.

## LA♥KOS – ЗВУЧИТ С ЛЮБОВЬЮ

Бренд LA♥KOS, прошедший сертификацию, завоевывает все больше сердец nail-мастеров и клиентов. Студия красоты Кристины Осиповой запустила собственную продукцию гель-лаков, баз и топов: ассортимент становится все больше, как и цветовая палитра. Полностью погружаясь в процесс и уделяя особое внимание деталям, команда создала настоящее спасение для аллергиков – пленочное покрытие.

Также в зоне шоппинга любой из студий красоты Кристины Осиповой вы можете приобрести шикарные свечи, ароматифузоры, парфюмы для авто, аромасаше и сухие духи от бренда LA♥KOS.

## ДЛЯ УСПЕШНОГО СТАРТА НАЧИНАЮЩИХ МАСТЕРОВ

Помимо бьюти-процедур, в студии красоты Кристины Осиповой можно пройти курсы обучения у профессионалов. Приятным бонусом будет последующее трудоустройство. Школа красоты регулярно развивает направления: кроме курсов по маникюру и педикюру можно пройти обучение на бровиста или lash-мейкера.

📍 ул. Ложевая, 130  
☎ +7 920 777-15-51  
📍 ул. Пионерская, 1  
☎ +7 920 777-13-31  
📍 пр-т Ленина, 103  
☎ +7 920 777-11-21  
🖱️ [nails\\_osipova](#)



# В ритме КРАСОТЫ

*Найти своего beauty-специалиста — это преобразиться не только внешне, но и внутренне. После посещения косметолога, вы должны наполниться эстетической гармонией, как после концерта. Больше никаких фильтров, лишь уверенность и наслаждение от собственного отражения!*

## ТЕРРИТОРИЯ ЭСТЕТИКИ

Татьяна — за индивидуальный подход к каждому пациенту, никаких стандартных шаблонов. Словно скульптор, она создает неповторимые работы, сохраняя гармоничные черты лица.

Татьяна проводит аппаратные и инъекционные процедуры, корректирует дефицитные состояния (нутрициологическая поддержка организма). Профессиональная работа включает не только проведение косметологического сеанса, а создание целого плана работы с вашей внешностью: анализы, домашний уход, питание. При комплексном подходе закроются все эстетические гештальты.

## В НОГУ С ТЕНДЕНЦИЯМИ

Грамотный специалист - тот, кто не забывает о саморазвитии и стремится регулярно повышать свою квалификацию. Медицина не стоит на месте, и Татьяна всегда идет в ногу с новыми тенденциями: посещает конференции международного уровня, семинары и мастер-классы, чтобы полученный опыт внедрить в свою практику.

## ПЕРЕЗАГРУЗКА ДЛЯ КОЖИ

Клиника косметологии Noctywood может похвастаться не только большим спектром услуг, но и внушительным арсеналом аппаратных процедур. Татьяна Заикина рекомендует присмотреться к микроиглолечатому RF-лифтингу на аппарате SCARLET S. Это малоинвазивное вмешательство, без реабилитации, но с эффектом подтяжки. Также стоит обратить внимание на SMAS-лифтинг на аппарате DOUBLO.

**Полочки с кремами и продукцией для домашнего ухода в клинике пополнились интересными новинками:**

- Коллаген и пептидные комплексы. Это дополнение, которое Татьяна рекомендует для усиления эффекта от процедур.
- Витамины.
- Новые средства профессиональной косметики.

Фотограф: Егор Конабевцев  
Локация: Крафтовый бар «13 RULES»

**ТАТЬЯНА  
ЗАИКИНА**  
ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ

КЛИНИКА  
КОСМЕТОЛОГИИ

**Hollywood**

Пр-т Ленина, 66 А  
+7 910 077-22-27 drzaikina.ru

 **azimut**  
ПАРК ОТЕЛЬ ТУЛА

# AZIMUT ПАРК ОТЕЛЬ ТУЛА 4\*: АТМОСФЕРА И КОМФОРТ

Если еще пять лет назад для отдыха с детьми нам было достаточно наличия в отеле детской комнаты и специального меню. Теперь мы хотим высокий уровень комфорта для всей семьи и безупречности в каждой детали.

 **RUSSIAN  
TRAVELER  
AWARDS 2023**


Именно поэтому героиня нашего проекта, Мария Осипова, сексолог и мама двоих детей, выбирает для себя AZIMUT Парк Отель Тула 4\*, победителя в номинации «Загородный отель» национальной туристической премии Russian Traveler Awards 2023.

Три 3-х этажных комплекса в нормандском стиле расположились в окружении живописной природы в непосредственной близости от Музея-усадьбы Л. Н. Толстого «Ясная Поляна».



В отеле созданы все условия для семейного проживания. Путешествуйте и отдыхайте вместе с семьей, а AZIMUT Парк Отель Тула 4\* позаботится о вашем комфорте.

**AZIMUT Парк Отель Тула 4\***: Тульская обл.,  
Щекинский р-н, д. Ясная Поляна, 112 квартал  
Яснополянского лесничества, 4

 [azimut\\_park\\_hotel\\_tula](https://www.azimut_park_hotel_tula.ru)

# НЕУДОБНЫЕ ВОПРОСЫ О ВАЖНОМ

Спорный вопрос – с какого возраста начинать заботиться о сексуальном здоровье детей? Почему так важно заниматься половым воспитанием ребенка, объясняет сексолог Мария Осипова.

## Мария, что будет, если не заниматься половым воспитанием?

«Половое воспитание – целая система мер по развитию у родителей и детей правильного отношения к вопросам пола, которая способствует профилактике нежелательной ранней беременности и заболеваний, передающихся половым путем. Также помогает прививать детям принципы терпимости, взаимного уважения и ненасилия в отношениях и избегать дальнейших проблем в семейной жизни. В период детства закладывается основа самоидентификации личности».

## Что должны делать родители?

«Дать верную картину в вопросах сексуальности: чтение книг по теме, просмотр видео, обучающие курсы, поход к сексологу. Чтобы мальчики осознали себя мальчиками, а девочки — девочками».

## Но сейчас все можно найти в Интернете...

«Да, в том числе ложную информацию или неверно ее трактовать. Часто встречаются дети, которые уверены, что забеременеть можно от поцелуя. Звучит забавно, но это может привести к плачевным последствиям или психологической травме».



+7 910 941-88-62

## Так неловко говорить на эту тему с ребенком...

«Большинство родителей просто не знают, как, о чем и в каком возрасте нужно рассказывать детям. Но есть сексологи, которые помогут ответить на такие важные вопросы:

- Как и когда начать разговор?
- Как уберечь своего ребенка от педофилии?
- Какие этапы психосексуального развития проходит ребенок?
- Что необходимо знать для правильного формирования сексуальности у ребенка?

Щекотливых тем не стоит избегать, нужно быть к ним просто готовым, чтобы ребенок вырос полноценной личностью.



## «МИДИЙНОЕ МЕСТО» ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

*Взрослые отправляются в ресторан приятно провести время, и конечно же, вкусно поесть. Ребенок должен принять в этой трапезе непосредственное участие. Оксана Мокверашвили, автор и исполнитель популярных песен, известная под псевдонимом Леди Ксю, с сыном Даниилом обожают приходить в «Мидийное место», где в спокойной, комфортной обстановке можно отведать много интересных и полезных блюд от су-шефа Николая Гостева, которые придется по вкусу не только родителям, но и привередливым деткам.*



**СЕГОДНЯ ОКСАНА С ДАНИЛОМ ЗАКАЗАЛИ:**

• **КРЕВЕТКИ ТЕМПУРА**

БОЛЬШИЕ ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ, ОБЖАРЕННЫЕ В СМЕСИ ТЕМПУРНОЙ МУКИ И ПАПРИКИ. ПОДАЮТСЯ С ПИКАНТНЫМ СОУСОМ НА ОСНОВЕ СОУСА АЙОЛИ, ЛИМОНА И ПЕРЦА ЧИЛИ.

• **ПАСТА С МОРЕПРОДУКТАМИ В СОУСЕ БИСК**

СЛИВОЧНАЯ ПАСТА С КРЕВЕТКАМИ, КАЛЬМАРОМ, МИДИЯМИ И ЛАНГУСТИНОМ. ГОТОВИТСЯ С ДОБАВЛЕНИЕМ СОУСА БИСК НА ОСНОВЕ КРЕВЕТОЧНЫХ ПАНЦИРЕЙ.

• **МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ**



Фотограф: Егор Конабевцев



«Обожаем «Мидийное место» за прекрасную локацию, дружелюбную атмосферу и демократичность! В который раз получили массу вкусовых ощущений и приятных эмоций!»

**МИДИЙНОЕ МЕСТО**

ресторан морепродуктов

ул. Metallistov, 14 ☎ +7 919 077-77-07

# Кавказия

## В ГОСТЯХ У ШЕФА

РЕСТОРАН «КАВКАЗИЯ» — ЭТО ПОТРЯСАЮЩАЯ АТМОСФЕРА ДРУЖЕЛЮБИЯ, ТЕПЛЫЕ ОТТЕНКИ И АРОМАТНЫЕ, СЫТНЫЕ БЛЮДА. РЕДАКЦИЯ «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА» ОЦЕНИЛА ТРАДИЦИОННОЕ ГОСТЕПРИИМСТВО, С КОТОРЫМ НАС ВСТРЕТИЛ ШЕФ-ПОВАР ЕВГЕНИЙ ФЕДИН, И НАСЛАДИЛАСЬ ВКУСНЫМИ БЛЮДАМИ.



## ЗАХОДИ, ДОРОГОЙ!

«КавкАзия» – уютный ресторан в историческом центре Тулы, на пешеходной улице Металлистов, с традиционно радужным приемом. Вас непременно порадует не только романтический или семейный ужин в домашней обстановке, но и проведение свадьбы, корпоратива, юбилея. Мероприятие в ресторане станет праздником для души и наслаждением для желудка. Великолепная кухня, располагающая обстановка в уютном интерьере, красивая фоновая музыка — вот грани работы заведения и вашего отдыха. В теплые дни вы с удовольствием посидите на уютной террасе с видом на исторический центр и отведаете блюда из специального меню, которое прекрасно освежает в жаркую погоду. Самое время открыть вкусовое разнообразие, которое предлагает «КавкАзия»!



## ВАХ, КАК ВКУСНО!

Шеф-повар Евгений Федин накрыл нам прекрасный стол и познакомил с богатым меню ресторана «КавкАзия».

«Традиционные рецепты, которым следуют кавказцы, изобилуют большим количеством овощей, приправ, зелени и мяса. Достаточно просто вспомнить самые известные блюда этой кухни – люля-кебаб, лобио и хачапури, наваристый суп харчо. И, конечно же, несколько видов шашлыка, который обязательно дополняют огромным количеством овощей и зелени, и замечательный плов с добавлением разных овощей, ягод. Любителям острых, богатых оттенками вкуса блюд, придется по вкусу заправки и соусы на основе чеснока и острого красного перца, алычи и зелени, петрушки, базилика, шафрана.

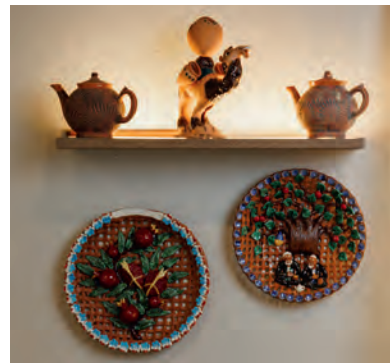


Ресторан «КавкАзия» – прекрасный проводник в гостеприимный мир вкусного мяса, наполненных солнцем овощей и ароматных трав, приготовленных добрыми руками шефа.

Вы — любитель жареного мяса? Тогда вам точно придется по вкусу меню «КавкАзии». Прожарка medium или well done — ароматное лакомство всегда будет радовать глаз, даря яркий фейерверк вкусов. В дополнение к мясным блюдам вы можете выбрать охлаждающие напитки или бокал пенного».

### Угощали нас:

- Долмой с телятиной в виноградных листьях, которая подавалась с зеленью,
- Пловом с телятиной и овощами,
- Шашлыком из свинины, который подавался с лавашом, маринованным луком и соусом сацебели,
- Салатом «Тбилиси» с отварной говядиной, свежими овощами, гранатом, грецкими орехами и кинзой в заправке из оливкового масла и бальзамического уксуса.



# ~КавкАзия~

9 ул. Металлистов, 15  
☎ 11<sup>00</sup>-23<sup>00</sup> ☎ +7 910 55-010-55



## ДОСТОЙНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ В ЮБИЛЕЙНЫЙ ГОД!

ВПЕРВЫЕ В СВОЕЙ ИСТОРИИ ТУЛЬСКИЙ АКМ ЗАВОЕВЫВАЕТ МЕДАЛИ ВСЕРОССИЙСКОЙ ХОККЕЙНОЙ ЛИГИ. МЫ УВЕРЕНЫ, ЧТО ЭТО СЕРЕБРО – ПЕРВЫЙ ШАГ К БОЛЬШИМ ДОСТИЖЕНИЯМ.



*Еще перед стартом чемпионата АКМ считался одним из фаворитов, но по-настоящему команда разогралась ближе к новому году, выдав рекордную десятиматчевую серию побед, тем самым оправдав девиз на сезон — «Искусство побеждать». Этот рекорд, кстати, стал далеко не единственным: защитник Сергей Теряев стал лучшим снайпером среди защитников в розыгрышах Кубка Петрова, на его счету 16 шайб, вратарь Денис Попов - теперь автор самой продолжительной серии без пропущенных шайб, а вся команда сыграла второй по времени матч в ВХЛ, в конце пятого овертайма, обыграв «СКА-Неву».*





*Если говорить про матчи Кубка Петрова, то в них тульский коллектив проявил свой характер, одерживая волевые победы и вытаскивая встречи в самой концовке: так было в полуфинале с «Югрой» и в заключительном матче сезона против «Нефтяника», когда игра перешла в овертайм чуть больше чем за секунду до финальной сирены.*

*Одним словом, вся работа, которая ведется в Туле и Тульской области по развитию хоккея, уже начинает приносить свои плоды, и серебро по итогам сезона — хорошая мотивация на дальнейший путь.*

*Еще один важный момент — любовь болельщиков, которые до отказа заполняли домашние трибуны и всегда были с командой на выезде. АКМ — на пути к победам. Спасибо за классный сезон!*



# «ИЗ-ПОД НОЖА» PRYANIKOFF

ресторан

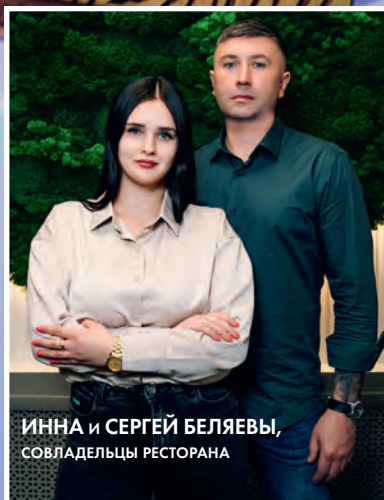
ПРОЕКТ КОМПАНИИ BELYAEFF GROUP  
ГРИЛЬ-РЕСТОРАН «ПРЯНИКОФФ»  
УЮТНО РАСПОЛОЖИЛСЯ В  
СЕРДЦЕ ГОРОДА РЯДОМ С  
КРЕМЛЕМ. ОСНОВУ МЕНЮ  
СОСТАВЛЯЕТ ЕВРОПЕЙСКАЯ КУХНЯ  
С ОДНОЙ ЛИШЬ ОГОВОРКОЙ –  
ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ВСЕ БЛЮДА  
ГОТОВЯТСЯ ИЗ-ПОД НОЖА.  
ПРИЯТНО ОЩУЩАТЬ, ЧТО ЗДЕСЬ  
ЖДУТ ИМЕННО ВАС И ГОТОВИТЬ  
БУДУТ НЕ ИЗ ЗАГОТОВОК,  
А В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО  
ВРЕМЕНИ!

СЕРГЕЙ КРАПИВА,  
АКТЕР И МОДЕЛЬ

## ПАЗЛ СОШЕЛСЯ

Гриль-ресторан «Пряникофф» окутан невероятной атмосферой, которую создает тандем двух креативных людей – супружеской пары Инны и Сергея Беляевых. Как пазл, дополняя друг друга в разных компетенциях, они работают долгое время вместе вопреки всем стереотипам – комфортно и легко, любят свое дело и гордятся им.

ИННА И СЕРГЕЙ БЕЛЯЕВЫ,  
СОВЛАДЕЛЬЦЫ РЕСТОРАНА





Визитная карточка ресторана – коктейль «Тулльский пряник», настойки в пробирках и большая линейка коктейлей по особым рецептам.

По будням с 12:00 до 16:00, во время деловых обедов, ресторан ломает стереотип привычных маленьких порций и по специальному прайсу предлагает полноценные из меню.



Фотограф: Никита Кизенко

ООО «ПРЯНИКОФФ»

## ВНИМАНИЕ НА КУХНЮ

Ресторан «Пряникофф» совмещает развлекательный комплекс с кухней высокого класса. Заведение условно разделено на две части: зона классического приготовления блюд и хоспер, где готовят стейки из мяса на открытом огне.

Повара сохраняют традиции европейской кухни, но обязательно с авторскими деталями, чтобы состоялось настоящее волшебство.

18+



## КЛУБНАЯ ЖИЗНЬ

По пятницам и субботам «Пряникофф» дает крен в сторону клубной жизни: в 20:00 второй зал превращается в танцпол, где профессиональный танцор, актер и модель Сергей Крапива перевоплощается в диджея и заводит публику яркими выступлениями. А основной зал по-прежнему остается местом, где можно провести вечер в кругу друзей и пообщаться.

«Пряникофф» – команда настоящих профессионалов, которые любят свое дело и каждый день стараются стать лучше, чем вчера. На первом месте – комфорт посетителей и атмосфера!



📍 ул. Союзная, 1  
☎ +7 919 088-99-99  
☎ +7 920 786-99-99  
🌐 belyaeffgroup.ru



ТАТЬЯНА СУХОВА, РУКОВОДИТЕЛЬ  
ИНТЕРЬЕРНОГО БУТИКА «ДЕКОРАЦИЯ»

☎ +7 967 431-70-72 🌐 DECORATION \_ WALL



## SALONE DEL MOBILE'24

НА ОДНОЙ ИЗ КРУПНЕЙШИХ ВЫСТАВОК SALONE DEL MOBILE 2024 В МИЛАНЕ МИР ВНОВЬ СТАЛ СВИДЕТЕЛЕМ ИННОВАЦИЙ, СМЕЛЫХ РЕШЕНИЙ И ТЕНДЕНЦИЙ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ БУДУЩЕЕ ДИЗАЙНА. ЗДЕСЬ НАЧИНАЕТСЯ ИСТОРИЯ, КОТОРАЯ ПОЗЖЕ НАЙДЕТ ВОПЛОЩЕНИЕ В НАШИХ ИНТЕРЬЕРАХ. СВИДЕТЕЛЕМ ОДНОГО ИЗ ГЛАВНЫХ СОБЫТИЙ ДИЗАЙНЕРСКОГО КАЛЕНДАРЯ СТАЛА ОСНОВАТЕЛЬНИЦА ГАЛЕРЕИ ИНТЕРЬЕРОВ «ДЕКОРАЦИЯ» ТАТЬЯНА СУХОВА.

### ИНТЕГРАЦИЯ КЕРАМОГРАНИТА

КЕРАМОГРАНИТ В СТОЛЕШНИЦАХ, ФАСАДАХ, СТЕНОВЫХ ПАНЕЛЯХ ГОСТИНОЙ. ИДЕТ ЕГО ПОЛНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ В ИНТЕРЬЕ НЕ ТОЛЬКО В ВАННОЙ КОМНАТЕ ИЛИ КУХНЕ, ГДЕ ОДНИМ ЦЕЛЫМ СО СТОЛЕШНИЦАМИ ТЕПЕРЬ СТАНОВЯТСЯ ВАРОЧНЫЕ ПОВЕРХНОСТИ БЕЗ КОНФОРКОВ, НО И АБСОЛЮТНО ВО ВСЕМ ПРОСТРАНСТВЕ ВПЛОТЬ ДО СПАЛЕН.



eforma  
DESIGN ITALIANO



Официальный представитель EFORMA в Туле

ДЕКОРАЦИЯ  
*галерея интерьеров*

📍 ул. Свободы, 19 ☎ +7 967 431-70-72 ☎ +7 960 600-33-11

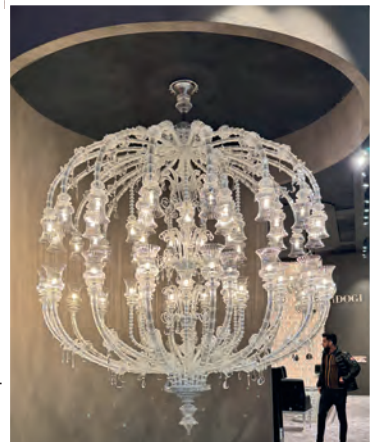


«Мы посещаем международные выставки два раза в год. Поездки обходятся недешево, но это позволяет быть в этой нише одними из лучших, а нашим клиентам и дизайнерам — идти в ногу с интерьерной модой, видеть новинки и использовать в своих интерьерах».



### ЮВЕЛИРНЫЕ И УМНЫЕ СМЕСИТЕЛИ

Сантехнику и мебель представили известные фабрики: SiciS, ANTONIO LUPI, GESSI, ARBI, DEVON & DEVON, CIELO, EFORMA, LONGHI. Смесители — произведение искусства: всевозможные дизайны, использование драгоценных металлов, полудрагоценных камней. Фабрика FIMA CARLO FRATINI совместно с итальянским ювелиром Фабио Лисси представила ручку на смесителе с инкрустацией натуральных бриллиантов. А смеситель для кухни фабрики GESSI делает капсульный кофе.



### МНОГО СТЕКЛА

Стеклянные раковины, журнальные и обеденные столы, разные элементы интерьера присутствуют в коллекциях почти всех брендов. Большую популярность получило цветное стекло с ребристой поверхностью. Смотрится действительно роскошно!





ИП Сухова Т.В.



Официальный представитель GESSI в Туле

ДЕКОРАЦИЯ  
*галерея интерьеров*

📍 ул. Свободы, 19 ☎ +7 967 431-70-72 ☎ +7 960 600-33-11



# #ВФОРМЕ ТАНЦУЮТ ВСЕ!

ПРОШЕЛ ЕЖЕГОДНЫЙ ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ DANCE4, ОРГАНИЗОВАННЫЙ СЕТЬЮ ФИТНЕС-КЛУБОВ #ВФОРМЕ.



Взрослые и дети подготовили яркие, зрелищные номера и удивили своими талантами жюри и гостей праздника!

В зале CONCERT HALL состоялся настоящий фейерверк танца, спорта и музыки. Участники готовились несколько месяцев и показали все свое мастерство на сцене! Гости, хореографы, организаторы насладились радостной и энергичной атмосферой танцевальной вечеринки.

Главный приз для команды победителей – 10 000 руб. А также клубные карты и подарки от партнеров!







В ЭТОМ ГОДУ В РАМКАХ ФЕСТИВАЛЯ БЫЛ ОРГАНИЗОВАН БОЛЬШОЙ ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ ВЕЧЕР ДЛЯ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ! ПРЕЗЕНТЕРЫ ТАНЦЕВАЛЬНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ #ВФОРМЕ УСТРОИЛИ СВОИ ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ, В КОТОРЫХ СМОГ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ КАЖДЫЙ ГОСТЬ.



Праздники от сети фитнес-клубов #ВФОРМЕ всегда захватывающие и креативные! Следите за анонсами в сети, присоединяйтесь к крутой дружной команде и будьте #ВФОРМЕ!



# # В ФОРМЕ

СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ

TULAVFORME.RU  
TULAVFORME

ТЗ «Заречье»,  
ул. М. Горького, 10 Д  
☎ (4872) 75-14-85

ул. Демонстрации, 10 Б,  
ТЦ «Талисман», 3-й эт.  
☎ (4872) 75-14-80

Калужское шоссе, 1 А,  
ТРЦ «Платоновский лес», 4-й эт.  
☎ (4872) 75-14-81

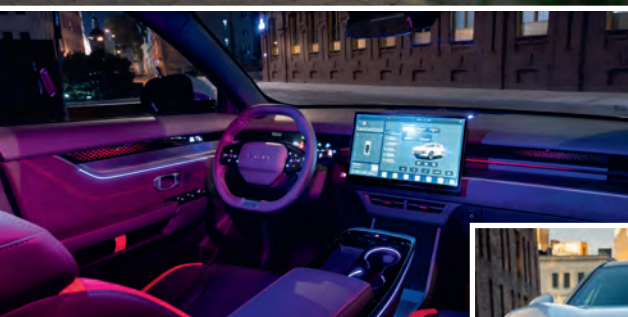
ул. Ложевая, 122,  
ТЦ «Милан», 4-й эт.  
☎ (4872) 75-14-83

пр-т Ленина, 87/3,  
ТЗ «Стадион»  
☎ (4872) 75-14-89

# ЭПАТАЖНЫЙ ПУТЕШЕСТВЕННИК JETOUR DASHING



ЯРКИЙ, ДЕРЗКИЙ JETOUR DASHING – ДИЗАЙНЕРСКИЙ КРОССОВЕР, ЧЕЙ ВНЕШНИЙ ВИД И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ НЕ МОГУТ ОСТАТЬСЯ НЕЗАМЕЧЕННЫМИ. В ГОРОДЕ, НА ПРИРОДЕ ИЛИ В ДЛИТЕЛЬНОМ ПУТЕШЕСТВИИ – КАЖДАЯ ПОЕЗДКА ЛЕГКАЯ И ПРИЯТНАЯ, КАК ПОЛЕТ НА ПЕРСОНАЛЬНОМ ДЖЕТЕ. ВЫБИРАЙТЕ НАПРАВЛЕНИЕ И ОТПРАВЛЯЙТЕСЬ В ПУТЬ!



JETOUR создает комфортные и интеллектуальные автомобили, которые позволяют водителю и пассажирам наслаждаться каждым мгновением.

## К ДАЛЬНИМ ПОЕЗДКАМ ГОТОВ

JETOUR DASHING — это комфортная и уютная атмосфера и продуманный интерьер. Много места как для пассажиров, так и для багажа, что делает его прекрасным выбором для семейных длительных поездок.



## ПРИКОВЫВАЯ ВЗГЛЯДЫ

Угловая геометрия передней части дополнена многослойной решеткой радиатора с тонкими изящными светодиодными фарами по бокам, что вместе создает эффект «футуристической брони». Плавные боковые линии, зеркала заднего вида с подсветкой, скрытые дверные ручки и 19-дюймовые колесные диски формируют минималистичный дизайн.



## ОСНАЩЕН ПО МАКСИМУМУ

Стильные светодиодные фары с автоматическим дальним светом, высококлассная акустическая система, спортивный дизайн водительского сидения с электрорегулюровками по 6 направлениям, интеллектуальный салон, интеграция цифровых сервисов.

Мощный двигатель обеспечивает мгновенное ускорение, надежная подвеска — отличную управляемость. Поездки на JETOUR DASHING плавные и легкие даже на неровных дорогах.

Современная система информационно-развлекательного комплекса, поддержка Apple CarPlay и Android Auto, навигация и множество возможностей позволяет всегда оставаться на связи и не скучать в поездках. А за безопасность и защиту пассажиров отвечают средства passive safety.



JETOUR DASHING СТАНЕТ ИДЕАЛЬНЫМ СПУТНИКОМ ВО ВСЕХ ВАШИХ ПУТЕШЕСТВИЯХ.

**JETOUR**  
— Drive Your Future —

# JETOUR DASHING

## Стиль твоего города

от 2 139 900 ₽



ООО «Автокласс СП»

**АВТОКЛАСС**

Официальный дилер  
«Джетур Автокласс»

Новомосковское шоссе, 15  
Тел.: +7 (4872) 57-72-40

# ПОРА ПОКУПАТЬ КВАРТИРУ В ЛУЧШЕМ\* ЖК

в Туле и области



# СОВРЕМЕНИК

706-706

ЖК СОВРЕМЕНИК, застройщик ООО СпецДиагностика-Инвестстрой, Создатель и инвестор в номинации «Лучший жилой комплекс-новостройка в Тульской области» По итогам конкурса ТОПЖК 2024. Элитный квартал Современник элитное место в номинации «Лучший жилой комплекс-новостройка в Тульской области»